



Рекомендации по выбору боксёрских перчаток

Перчатки выбирают в зависимости от веса бойца. Чем тяжелее боец, тем больший размер перчаток ему подойдёт. Следовательно, чем больше размер перчаток, тем больше их вес. Вес боксёрских перчаток измеряется в унциях, 1 унция = 28,35 грамм.

В больших перчатках объём пеноматериала увеличен. За счёт чего они эффективно амортизируют и надёжно защищают руки бойца, а также снижают риск получения травм при спарринге даже с крупным тяжеловесным соперником.

При выборе перчаток ориентируйтесь на размерную таблицу. Данные, представленные в таблице, носят рекомендательный характер. На выбор перчаток могут влиять индивидуальные особенности пользователя, опыт тренировок/соревнований, рекомендации тренера.

Размерная таблица для мужчин

Размер, oz	10	12	14	16	18
Вес, кг	До 60	От 60 до 70	От 70 до 80	От 80 до 90	Свыше 90

Размерная таблица для женщин

Размер, oz	8	10	12	14	16
Вес, кг	До 45	От 45 до 50	От 50 до 60	От 60 до 70	От 70 до 80

Размерная таблица для детей

Размер, oz	4	6	8
Возраст, лет	До 7	От 7 до 9	От 9 до 13