

# Размерная таблица Nike

## Мужские размеры обуви

RUS	37,5	38,5	39	39,5	40	41	41,5	42	43	43,5	44	44,5	45	46	46,5	47
US	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12	12,5	13	13,5
EURO	38,5	39,5	40	40,5	41	42	42,5	43	44	44,5	45	45,5	46	47	47,5	47
UK	5	5,5	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12	12,5
Длина стельки (см)	24	24,5	25	25,5	26	26,5	27	27,5	28	28,5	29	29,5	30	30,5	31	31,5

## Женские размеры обуви

RUS	34	34,5	35	35,5	36,5	37	37,5	38	39	39,5	40	41	41,5	42	43
US	4,5	5	5,5	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5
EURO	35	35,5	36	36,5	37,5	38	38,5	39	40	40,5	41	42	42,5	43	44
UK	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9
Длина стельки (см)	21,5	22	22,5	23	23,5	24	24,5	25	25,5	26	26,5	27	27,5	28	28,5

## Детские размеры обуви

RUS	26,5	27	27,5	28,5	29	30	30,5	31	32	32,5	33	34	34,5	35	35,5	36,5
Длина стельки (см)	16,5	17	17,5	18	18,5	19	19,5	20	20,5	21	21,5	22	22,5	23	23,5	23,5
US	10,5C	11C	11,5C	12C	12,5C	13C	13,5C	1Y	1,5Y	2Y	2,5Y	3Y	3,5Y	4Y	4,5Y	5Y
EURO	27,5	28	28,5	29,5	30	31	31,5	32	33	33,5	34	35	35,5	36	36,5	37,5

# Одежда для малышей

## ТАБЛИЦА РАЗМЕРОВ

ДЮЙМЫ  СМ

ВОЗРАСТ (В МЕСЯЦАХ)	РАЗМЕР ДЛЯ МАЛЫШЕЙ (US)	ОБХВАТ ГРУДИ (см)	ОБХВАТ ТАЛИИ (см)	ОБХВАТ БЕДЕР (см)	РОСТ (см)
0-3	-	41-43	42-45	42-45	60-65
3-6	-	43-45	45-47	45-47	65-70
6-9	-	45-47	47-48	47-48	70-75
9-12	-	47-48	48-50	48-50	75-80
12-18	-	48-50	50-52	50-52	80-85
18-24	2T	50-52	52-54	52-54	85-90
24-36	3T	52-53	54-54	54-56	90-96
36-48	4T	53-56	54-56	56-59	96-104

## Одежда для дошкольников

ТАБЛИЦА РАЗМЕРОВ

ДЮЙМЫ СМ

БУКВЕН... РАЗМЕР	РАЗМЕР В ЦИФРАХ	ОБХВАТ ГРУДИ (см)	ОБХВАТ ТАЛИИ (см)	ОБХВАТ БЕДЕР (см)	РОСТ (см)	ВОЗРАСТ
XXS	3Т	—	—	—	90–96	2–3
XS	4	53–56	54–56	56–59	96–104	3–4
S	5	56–59	56–58	59–61	104–110	4–5
M	6	59–61	58–59	61–63	110–116	5–6
L	6X/7	61–63	59–60	63–66	116–122	6–7
XL	7X	63–66	60–61	66–70	122–128	7–8

## Одежда для мальчиков школьного возраста

ТАБЛИЦА РАЗМЕРОВ

ДЮЙМЫ СМ

БУКВЕННЫЙ РАЗМЕР	РАЗМЕР В ЦИФРАХ	ОБХВАТ ГРУДИ (см)	ОБХВАТ ТАЛИИ (см)	ОБХВАТ БЕДЕР (см)	РОСТ (см)	ВОЗРАСТ
XS	6–7	64,5–66	59,5–61,5	68,5–71	122–128	6–7
S	8–9	66–69	61,5–65	71–74,5	128–137	8–9
M	10–12	69–75	65–69	74,5–79,5	137–147	10–11
L	14–16	75–81,5	69–72,5	79,5–84,5	147–158	12–13
XL	18–20	81,5–88,5	72,5–75,5	84,5–89,5	158–170	Больше 14

## Одежда для девочек школьного возраста

ТАБЛИЦА РАЗМЕРОВ

ДЮЙМЫ

CM

БУКВЕННЫЙ РАЗМЕР	РАЗМЕР В ЦИФРАХ	ОБХВАТ ГРУДИ (см)	ОБХВАТ ТАЛИИ (см)	ОБХВАТ БЕДЕР (см)	РОСТ (см)	ВОЗРАСТ
XS	6-7	64,5-66	59,5-61,5	68,5-71	122-128	6-7
S	8-9	66-69	61,5-65	71-74,5	128-137	8-9
M	10-12	69-75	65-69	74,5-79,5	137-147	10-11
L	14-16	75-81,5	69-72,5	79,5-84,5	147-158	12-13
XL	18-20	81,5-88,5	72,5-75,5	84,5-89,5	158-170	Больше 14

## Одежда для женщин (верх, платья)

ТАБЛИЦА РАЗМЕРОВ

ДЮЙМЫ

CM

РАЗМЕР NIKE	СРЕДНИЙ РАЗМЕР ОДЕЖДЫ (RU)*	ОБХВАТ ГРУДИ (см)	ОБХВАТ ТАЛИИ (см)	ОБХВАТ БЕДЕР (см)
XS	40-42	76-83	60-67	84-91
S	42-44	83-90	67-74	91-98
M	46-48	90-97	74-81	98-105
L	48-50	97-104	81-88	105-112
XL	50-52	104-114	88-98	112-120
XXL	52-54	114-124	98-108	120-128

## Одежда для женщин (бра)

	30	32	34	36	38
A		XS	S	M	L
B			S	M	L
C	XS				
D		S	M	L	XL
DD			M	L	XL
E					

## Одежда для женщин (низ)

ТАБЛИЦА РАЗМЕРОВ

ДЮЙМЫ

CM

РАЗМЕР NIKE	СРЕДНИЙ РАЗМЕР ОДЕЖДЫ (RU)*	ОБХВАТ ТАЛИИ (см)	ОБХВАТ БЕДЕР (см)	СТАНДАРТ-НАЯ ДЛИНА ВНУТРЕННЕГО ШВА (см)	УДЛИНЕННАЯ ДЛИНА ВНУТРЕННЕГО ШВА (см)**	УКОРОЧЕННАЯ ДЛИНА ВНУТРЕННЕГО ШВА (см)**
XS	40-42	60-67	84-91	79,5	84,5	74,5
S	42-44	67-74	91-98	79,5	84,5	74,5
M	46-48	74-81	98-105	80	85	75
L	48-50	81-88	105-112	80	85	75
XL	50-52	88-98	112-120	80,5	85,5	75,5
XXL	52-54	98-108	120-128	80,5	85,5	75,5

## Мужская одежда (верх)

ТАБЛИЦА РАЗМЕРОВ

ДЮЙМЫ

СМ

РАЗМЕР NIKE	ОБХВАТ ГРУДИ (см)	ОБХВАТ ТАЛИИ (см)	ОБХВАТ БЕДЕР (см)	РОССИЙСКИЕ РАЗМЕРЫ
XS	< 88>	< 73>	< 88>	42-44
S	88-96	73-81	88-96	44-46
M	96-104	81-89	96-104	46-48
L	104-112	89-97	104-112	50-52
XL	112-124	97-109	112-120	52-54
XXL	124-136	109-121	120-128	54-56
XXXL	136-148	121-133	128-136	56-58

## Мужская одежда (низ)

ТАБЛИЦА РАЗМЕРОВ

ДЮЙМЫ

СМ

РАЗМЕР NIKE	ОБХВАТ ТАЛИИ (см)	ОБХВАТ БЕДЕР (см)	СТАНДАРТНАЯ ДЛИНА ВНУТРЕННЕГО ШВА (см)	УДЛИНЕННАЯ ДЛИНА ВНУТРЕННЕГО ШВА (см)*	УКОРОЧЕННАЯ ДЛИНА ВНУТРЕННЕГО ШВА (см)*	РОССИЙСКИЕ РАЗМЕРЫ
XS	< 73>	< 88>	82	87	77	42-44
S	73-81	88-96	82,5	87,5	77,5	44-46
M	81-89	96-104	83	88	78	46-48
L	89-97	104-112	83,5	88,5	78,5	50-52
XL	97-109	112-120	84	89	79	52-54
XXL	109-121	120-128	84,5	89,5	79,5	54-56
XXXL	121-133	128-136	85	90	80	56-58