

**РАЗМЕРЫ БОКСЕРСКИХ ПЕРЧАТОК.** Какой вес подойдет именно Вам, видно из таблицы:

Вес (oz)	Вес (гр.)	Кому подойдет
6	170,1	Детям 7-9 лет
8	226,8	Детям 11-13 лет, женщинам. Используются на соревнованиях
10	283,5	Подросткам, женщинам, мужчинам легкого веса. Наиболее распространенный вес на соревнованиях
12	340,2	Мужчинам среднего веса
14	396,9	Мужчинам среднего и выше среднего веса для тренировок
16	453,6	Мужчинам при большой массе для тренировок

**РАЗМЕРЫ СПАРРИНГОВЫХ ПЕРЧАТОК И НАКЛАДКИ ДЛЯ КАРАТЭ.** Накладки (перчатки) для карате предназначены для предохранения от травм во время тренировок по единоборствам.

Перчатки спарринговые – размеры S,M,L,XL.

Накладки для каратэ – размеры S,M,L,XL.

Размер S – small – маленький.

Размер M – medium – средний.

Размер L – large – большой.

Размер XL – X large – очень большой.

Размерная сетка				
Размер	S	M	L	XL
Обхват ладони, см	18-19	20-22	23-24	25-27

**Как правильно выбрать размер перчаток:** перчатки выбираются по окружности ладони доминирующей руки. Измерьте окружность ладони выше большого пальца и выберите подходящий вам размер перчаток в соответствии с таблицей.

**Примечание:** объём вашей ладони может не соответствовать значениям в таблице. В таком случае выберите ближайшее значение. Если хотите, чтобы перчатки сидели плотно — то меньше значение, чтобы свободно — то большее.

**Таблица несёт ознакомительный характер, реальный размер может отличаться из-за особенностей физиологического строения человека.**