

Подбор горных лыж для взрослых

Горные лыжи для начинающих и совершенствующихся лыжников

Рост, см	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195
Размер (длина) лыж, см	135-140	140-145	150-155	150-155	155-160	160-165	170-175	170-175	175-180	175-185

Горные лыжи спортивные для слалома

Рост, см	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195
Размер (длина) лыж, см	130-140	135-145	140-145	145-152	150-158	155-165	160-170	165-170	175	175

Горные лыжи для слалома-гиганта или фрирайда

Рост, см	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195
Размер (длина) лыж, см	150-155	155-160	158-165	162-172	155-160	168-178	175-185	180-185	190	190

Следует делать поправку на размер (длину) горных лыж в зависимости от стиля катания:

*агрессивный: +2-3 см

*спокойный: -2-3 см

Горнолыжные палки

Рост, см	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195
Размер (длина) лыж, см	100-110	105-115	110-120	115-120	120	120-125	125-130	130	135	135-140

Подбор горных лыж для детей

Детские лыжи должны иметь длину, соответствующую уровню в диапазоне от груди до носа ребёнка.

1. Измерьте рост и вес ребёнка.
2. Найдите рост ребёнка в таблице, приведённой ниже.
3. Рост и вес ребёнка может не совпасть с данными в таблице. Тогда, если ребёнок лёгкий для своего роста, выбирайте лыжи короче, и, наоборот, для ребёнка более тяжёлого нужны лыжи длиннее.

Возраст, лет	Рост, см	Вес, кг	Размер (длина) лыж, см
3-4	94-102	14-16	70-90
5	110	18	90-100
6	115	21	95-105
7	120	23	100-110
8	130	26	110-120
9	135	29	115-125
10	140	32	120-130
11	150	36	130-140
12	155	41	135-145
13	160	46	140-150
14	170	51	150-160