

НАБОР ДЛЯ ОПЫТОВ

АНАТОМИЯ

ЧЕЛЮСТЬ ЧЕЛОВЕКА

ИЗУЧИ ЗУБЫ И ИХ СТРОЕНИЕ

УЗНАЙ, КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ

ПОТЯНИ ЗА ЗУБ

4 ЗАДАНИЯ

ЭРИКИ **РЕАЛИСТИЧНАЯ МОДЕЛЬ**

САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ О ЗУБАХ

Зачем человеку зубы?

Зубы — это образования из твёрдых тканей. Снаружи зуб покрывает эмаль, которая не пропускает микробов и защищает внутреннюю часть зуба. Под эмалью находится костная ткань зуба — дентин, а внутри располагается пульпа — микроб соединительная ткань с нервом и кровеносными сосудами.

Зубы очень важны человеку, потому что без них мы не сможем пережёвывать пищу и даже произносить некоторые звуки. Они также являются частью нашего лица, потому что положение зубов влияет на форму нашего лица.

СТРОЕНИЕ ЗУБА

КОРОНКА **ЭМАЛЬ** **ДЕНТИН** **ПУЛЬПА** **ДЕСНА** **ШЕЙКА** **КОРЕНЬ** **КОСТЬ КОРОННОЙ КАНАЛ**

У детей сначала появляются молочные (временные) зубы, которые начинают прорезаться с первого года жизни малыша. В полтора года к 10-12 годам начинают появляться постоянные зубы, которые начинают прорезаться к 12-14 годам.

1

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Каждый зуб имеет своё название и форму. Так, резцы имеют форму клина, чтобы резать пищу, а клыки имеют форму крюка, чтобы хватать пищу.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Стоматологи придумали систему, по которой легко и быстро определить номер зуба. Внутренний номер зуба с правой стороны рта и с левой стороны рта. Внутренний номер зуба с правой стороны рта и с левой стороны рта.

1 — верхняя левая, **2** — верхняя правая, **3** — нижняя левая, **4** — нижняя правая.

2

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Зубы человека были очень важны в прошлом, чтобы разжёвывать пищу, которую не было так много, как сейчас. В настоящее время зубы человека имеют другую форму, чтобы легче было пережёвывать пищу.

Зачем чистить зубы?

Видимая часть зуба выше десны называется короной. Именно она участвует в жевании, и на неё попадает самая грязная пища. Именно поэтому так важно чистить зубы, чтобы избежать кариеса и других заболеваний.

Нужно научиться чистить зубы правильно, чтобы избежать кариеса. Для этого нужно использовать зубную пасту и зубную щётку. Чистить зубы нужно два раза в день: утром и вечером.

3

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Первые зубы человека появляются около 6-8 лет. В это время они называются молочными зубами. Они имеют другую форму, чем постоянные зубы, и их нужно чистить так же, как и постоянные зубы.

ИГРЫ И ЗАДАНИЯ

Чистить зубы

Вам нужно научиться чистить зубы правильно. Для этого нужно использовать зубную пасту и зубную щётку. Чистить зубы нужно два раза в день: утром и вечером.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

У каждого человека есть свои зубы, которые имеют свою форму и размер. Это зависит от генетики и от того, как человек питается.

4

Дайте проверкам, как чистить зубы, чтобы избежать кариеса и других заболеваний.

1. Проверьте, чтобы зубы были чистыми. Если на зубах есть налёт, то их нужно чистить.
2. Проверьте, чтобы зубы были здоровыми. Если на зубах есть кариес, то их нужно лечить.
3. Проверьте, чтобы зубы были красивыми. Если на зубах есть пятна, то их нужно отбеливать.
4. Проверьте, чтобы зубы были крепкими. Если на зубах есть трещины, то их нужно лечить.
5. Проверьте, чтобы зубы были здоровыми. Если на зубах есть кариес, то их нужно лечить.
6. Проверьте, чтобы зубы были красивыми. Если на зубах есть пятна, то их нужно отбеливать.
7. Проверьте, чтобы зубы были крепкими. Если на зубах есть трещины, то их нужно лечить.
8. Проверьте, чтобы зубы были здоровыми. Если на зубах есть кариес, то их нужно лечить.
9. Проверьте, чтобы зубы были красивыми. Если на зубах есть пятна, то их нужно отбеливать.
10. Проверьте, чтобы зубы были крепкими. Если на зубах есть трещины, то их нужно лечить.

5

Пользуемся нитью

Зубная нить — это очень важный инструмент для чистки зубов. Она помогает удалить налёт и кариес, которые не удаляются зубной щёткой. Для этого нужно использовать зубную нить правильно, чтобы избежать повреждений десны.

6

Формируем привычку

В течение следующих месяцев вы должны научиться чистить зубы правильно. Для этого нужно использовать зубную пасту и зубную щётку. Чистить зубы нужно два раза в день: утром и вечером.

Календарь чистки зубов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60

7

Зубная бродилка

Ты узнал много интересного о зубах, но не можешь забыть всё, что узнал. Для этого нужно использовать зубную бродилку. Она поможет тебе запомнить всё, что ты узнал, и ты сможешь рассказать об этом своим друзьям.

8

План действий, как чистить зубы, чтобы избежать кариеса и других заболеваний.

1. Проверьте, чтобы зубы были чистыми. Если на зубах есть налёт, то их нужно чистить.
2. Проверьте, чтобы зубы были здоровыми. Если на зубах есть кариес, то их нужно лечить.
3. Проверьте, чтобы зубы были красивыми. Если на зубах есть пятна, то их нужно отбеливать.
4. Проверьте, чтобы зубы были крепкими. Если на зубах есть трещины, то их нужно лечить.
5. Проверьте, чтобы зубы были здоровыми. Если на зубах есть кариес, то их нужно лечить.
6. Проверьте, чтобы зубы были красивыми. Если на зубах есть пятна, то их нужно отбеливать.
7. Проверьте, чтобы зубы были крепкими. Если на зубах есть трещины, то их нужно лечить.
8. Проверьте, чтобы зубы были здоровыми. Если на зубах есть кариес, то их нужно лечить.
9. Проверьте, чтобы зубы были красивыми. Если на зубах есть пятна, то их нужно отбеливать.
10. Проверьте, чтобы зубы были крепкими. Если на зубах есть трещины, то их нужно лечить.

9

ДЛЯ ЗАМЕТОК

Здесь вы можете записать всё, что вы узнали о зубах. Это поможет вам лучше запомнить информацию и поделиться ею с другими.

10

БОЛЬШЕ ТОВАРОВ НАСАДИТЕ!

Сканируйте QR-код, чтобы узнать больше о товарах, которые мы предлагаем. Мы уверены, что вы найдёте то, что вам нужно.

11