



Товары для отдыха на природе



maclay®

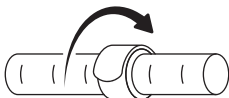


**ПАЛКА ТРЕККИНГОВАЯ**

3 секционная

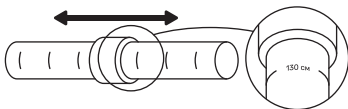
## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

1. Раскрутить или открыть замки палки (способ фиксации зависит от установленного типа замка). В настоящее время существует два типа замков: с цапговым (закручивание) и эксцентриковым (защелкивание) механизмом.



2. Выдвинуть среднюю секцию палки до необходимой отметки измерительной шкалы.

**ВНИМАНИЕ!** Не выдвигайте палки выше отметки «STOP», которая указывает максимально допустимую высоту, чтобы безопасно использовать палки.



3. Зафиксировать среднюю секцию палки с помощью замка.



4. Повторить действия с нижней секцией палки.

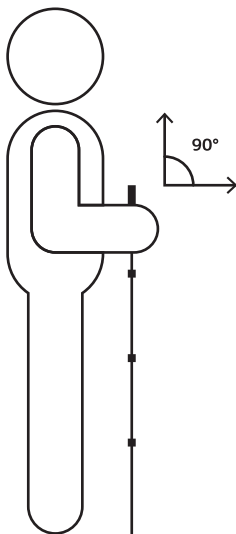


5. Убедиться, что установлена подходящая высота:

### КАК ПРАВИЛЬНО ОТРЕГУЛИРОВАТЬ ВЫСОТУ ПАЛКИ?

Ваш рост (см)  $\times$  0,68

Встаньте прямо, возьмитесь за ручку палки и упритесь наконечником в пол: ваш локоть должен образовать угол 90 градусов.



### **НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ФИКСАЦИИ КИСТЕЙ РУК**

Отрегулируйте необходимую длину темляка (петли) и проденьте в него кисть руки.

Отрегулированный темляк не должен пережимать руку и позволять кисти опускаться ниже рукояти палки.

### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ**

1. Прополоскать в чистой воде после использования.
2. Оставить сушиться на воздухе или промокнуть сухими салфетками.
3. Хранить в проветриваемом месте, защищенном от влаги и солнечных лучей.