

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>От автора</i>	7
ГЛАВА 1. ЧТО ТАКОЕ ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ?	
Когда и как начинать?	11
Страхи и тревоги родителей	13
Убираем стеснение	17
ГЛАВА 2. ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ	
Что влияет на доверительные отношения	21
Качественное времяпрепровождение с ребенком	23
Рекомендации для укрепления детско-родительских отношений ...	28
ГЛАВА 3. ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ. ГРАНИЦЫ	
Что такое границы	34
Зачем нужны границы	35
Какие бывают границы	42
Чек-лист «Нарушаю ли я границы ребенка?»	45
Рассказываем ребенку про границы	50
Отказ	53
ГЛАВА 4. САМОЦЕННОСТЬ	
Формирование самооценности	60
ГЛАВА 5. ПОЛОВАЯ ИДЕНТИЧНОСТЬ	
Развитие по возрастам	70
Мальчик просит помаду... ..	71
Мужественность и женственность	73
Простые правила воспитания	73
Эмпатия. Эмпатичное слушание	75
Эмоциональное контейнирование	76
Тесты на уровень развития половой идентичности	78
Формируем позитивную половую идентичность	87
ГЛАВА 6. ТЕОРИЯ ПСИХОСЕКСУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ (ПО ФРЕЙДУ)	
Оральная стадия	95
Анальная стадия (контролирующая)	97
Фаллическая стадия	100

Латентная (скрытая) стадия	103
Генитальная стадия	105
ГЛАВА 7. ЗНАНИЯ РЕБЕНКА О СТРОЕНИИ И ИЗМЕНЕНИИ СВОЕГО ТЕЛА	
Что должен знать дошкольник	114
Что должен знать школьник	116
Что должен знать подросток	118
Список книг	123
ГЛАВА 8. ПОДРОСТКИ И ОТНОШЕНИЯ	
Первая любовь	129
Секс	135
Порнография	136
ГЛАВА 9. ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ	
Потребности человека.	143
Эмоциональное напряжение	145
Мастурбация	148
ГЛАВА 10. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ	
Что важно знать дошкольникам	160
«Плохие» игры детей	166
Что важно знать школьникам	167
Что важно знать подросткам	170
Про совращение малолетних.	174
ГЛАВА 11. НЕДЕТСКИЕ ВОПРОСЫ	
Основные принципы	179
Если не знаете ответа	182
Ребенок не задает никаких вопросов	182
Если ребенок увидел половой акт родителей	183
Если ребенок увидел порно/эротическую сцену	184
Популярные вопросы про ЭТО.	184
ГЛАВА 12. КАК ОБЩАТЬСЯ С ПОДРОСТКАМИ	
Рекомендации родителям подростков	201
<i>Выводы</i>	<i>217</i>
<i>Список литературы</i>	<i>218</i>