

# Содержание

От автора . . . . .	9
<b>БОЛЬ В ГОРЛЕ, КАШЕЛЬ . . . . .</b>	<b>11</b>
ОРВИ . . . . .	13
Бронхиальная астма . . . . .	24
Пневмония . . . . .	28
ГЭРБ . . . . .	32
Острый бронхит . . . . .	34
Хронический бронхит . . . . .	37
ХОБЛ . . . . .	40
Кашель на лекарственные средства . . . . .	44
Онкологические заболевания . . . . .	46
Постназальный затек . . . . .	48
Сердечный кашель . . . . .	49
ТЭЛА — тромбоэмболия легочной артерии . . . . .	50
Аневризма аорты . . . . .	52
Нервный кашель . . . . .	52
Ковид . . . . .	54
Грипп и ковид . . . . .	60
Лечение ОРВИ и нетяжелого ковида у детей . . . . .	63
ОРВИ и ковид при беременности . . . . .	64
Лекарственная терапия при лечении ОРВИ у беременных . . . . .	66
<b>БОЛЬ В ЖИВОТЕ . . . . .</b>	<b>72</b>
Язвенный колит / болезнь Крона . . . . .	73
Дисбиоз . . . . .	75
Панкреатит . . . . .	78
Холангит . . . . .	82
Холецистит . . . . .	85
Желчекаменная болезнь (ЖКБ) . . . . .	89

Гастрит . . . . .	94
Язвенная болезнь желудка (ЯБЖ). . . . .	98
Сальмонеллез . . . . .	102
Стафилококковая инфекция . . . . .	105
Ротавирусная инфекция . . . . .	108
<b>БОЛЬ В СПИНЕ . . . . .</b>	<b>111</b>
<b>ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС . . . . .</b>	<b>115</b>
Алопеция . . . . .	118
Гипотиреоз. . . . .	120
Последствия ковида . . . . .	123
<b>ВЫСЫПАНИЯ НА ГУБАХ . . . . .</b>	<b>125</b>
<b>ГОЛОВНАЯ БОЛЬ . . . . .</b>	<b>130</b>
Головная боль напряжения . . . . .	131
Мигрень . . . . .	134
Абузусная головная боль . . . . .	138
Кластерная головная боль . . . . .	139
<b>ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ . . . . .</b>	<b>145</b>
<b>ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА (НАСМОРК И ЧИХАНИЕ). . . . .</b>	<b>149</b>
Аллергический ринит. . . . .	150
Инфекционный риносинусит. . . . .	155
Вазомоторный ринит . . . . .	158
<b>ЗАПАХ ПОТА . . . . .</b>	<b>161</b>
<b>КРОВЬ ИЗ НОСА . . . . .</b>	<b>164</b>
<b>КРЫМСКАЯ ЛИХОРАДКА . . . . .</b>	<b>169</b>
<b>ОБЕЗВОЖИВАНИЕ . . . . .</b>	<b>173</b>

<b>ОСИПЛОСТЬ (ФОНАСТЕНИЯ)</b> . . . . .	177
<b>ПОДАВЛЕННОЕ ТРЕВОЖНОЕ НАСТРОЕНИЕ</b> . . . . .	181
Депрессия . . . . .	181
Стресс . . . . .	185
<b>ПОКРАСНЕНИЕ КОЖИ</b> . . . . .	190
<b>ПРИВКУС МЕТАЛЛА ВО РТУ</b> . . . . .	191
Дерматит . . . . .	195
Солнечный ожог . . . . .	199
Постковидные симптомы . . . . .	202
<b>ПРОБЛЕМЫ С МОЧЕИСПУСКАНИЕМ</b> . . . . .	205
Цистит . . . . .	205
Посткоитальный цистит . . . . .	210
<b>ПРОБЛЕМЫ С ПАМЯТЬЮ</b> . . . . .	212
<b>ПРОБЛЕМЫ С СЕРДЦЕБИЕНИЕМ</b> . . . . .	216
Артериальная гипертензия . . . . .	218
Стенокардия («грудная жаба») . . . . .	223
Инфаркт миокарда . . . . .	226
Хроническая сердечная недостаточность . . . . .	228
Анемия . . . . .	231
Неправильная работа блуждающего нерва . . . . .	236
<b>СУХОСТЬ ГЛАЗ</b> . . . . .	241
<b>СУХОСТЬ ГУБ</b> . . . . .	245
Сезонный перепад температуры . . . . .	246
Насморк . . . . .	247
Нехватка витаминов . . . . .	247
Аллергия . . . . .	248

<b>СУХОСТЬ КОЖИ</b> . . . . .	249
Старение кожи . . . . .	251
<b>СИМПТОМЫ У ДЕТЕЙ</b> . . . . .	255
Розеола . . . . .	256
Мононуклеоз . . . . .	257
Отит . . . . .	259
<b>ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА</b> . . . . .	261
<b>РВОТА</b> . . . . .	266
Болезни желудочно-кишечного тракта . . . . .	267
Инфекционные заболевания . . . . .	270
Отравления . . . . .	272
Поражения головного мозга . . . . .	274
Поражения внутреннего уха . . . . .	276
Эпилог . . . . .	280