

СОДЕРЖАНИЕ

Предупреждение от автора	5
ПРОЛОГ	7
Специальное назначение	9
Предназначение войск специального назначения	18
Цели и задачи	20
Состав и оснащение группы спецназа	23
Модели действий в тылу противника	25
СПЕЦИАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ СПЕЦНАЗА	27
Откуда есть пошел...	27
Истоки спецназа в России. «Лисий хвост, волчья пасть»	30
Путь СССР. Короткий путь	42
Советский спецназ за более чем полстолетия СССР	46
Смутное время	58
За рубежом	66
ЭЛИТНЫЕ ОТРЯДЫ СПЕЦНАЗНАЧЕНИЯ РАЗНЫХ СТРАН	76
Предназначение войск специального назначения	77
Современные силы специальных операций	80
Ближневосточное противостояние	100
Нейтралы	103
СПЕЦПОДГОТОВКА СПЕЦНАЗА	105
Общая подготовка	107
Боевая подготовка	108
Профессиональная подготовка	109
Отбор кандидатов в разведчики	112
Подготовка спецназа	115
Самые престижные курсы подготовки спецназа США	116
Подготовка спецназа ГРУ	127
Подготовка разведчика: система спецназа ГРУ	133
Наставление по разведке для войск СпН США	135

ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	137
Общефизическая тренировка	137
Психофизическая тренировка.	145
Психофизическая подготовка. Прогноз развития	152
ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА	155
СНАЙПЕРСКАЯ ПОДГОТОВКА	190
Боевая психофизиология снайпера.	192
Как работают русские снайперы.	206
РУКОПАШНЫЙ БОЙ	211
Специальный курс рукопашного боя	212
Рукопашный бой спецназа ГРУ. Система подготовки и тренировки	227
ВОДОЛАЗНАЯ ПОДГОТОВКА	248
Основной курс подготовки боевых пловцов американских «тюленей»	248
Десантирование российского морского спецназа на воду: порядок и техника	256
ВОЗДУШНО-ДЕСАНТНАЯ ПОДГОТОВКА	260
ВЫЖИВАНИЕ	264
Выживание в экстремальных условиях природы	264
Обеспечение водой	265
Обеспечение продуктами	282
Школа выживания	293
ГОРНАЯ ПОДГОТОВКА	316
Движение в горной местности	316
ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА	323
МАСКИРОВКА	337
Маскировочная одежда и раскраска лица	337
Табельные маскировочные комплекты	339
Маски из подручных материалов	340
Маскировочное окрашивание предметов.	342
Макеты и ложные сооружения	344
Естественные маски	349
Средства световой и тепловой маскировки	354
Дымовые средства маскировки	357
И ночью нужна маскировка	358
Обеспечение скрытности марша	361

ТАКТИКО-СПЕЦИАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	368
Подготовка к операции и заброска в тыл врага	368
Переход группы в заданный район	372
Поиск цели	374
Боевые действия в городе	377
Методические советы по обучению солдат-разведчиков передвижению на местности и маскировке	395
ТОПОГРАФИЯ И ОРИЕНТИРОВАНИЕ	397
Военные карты и пользование ими	398
Определение расстояний на местности	408
Ориентирование на местности	416
Ориентирование с помощью местных предметов	422
Ориентирование при десантировании	427
ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА	432
Оказание первой медицинской помощи разведчику в боевых условиях	432
СВЯЗЬ И УПРАВЛЕНИЕ	448
Для связи с центром	449
Для управления группой	450
Для связи с авиацией	452
Средства связи и передачи информации спецназа США	454
Язык жестов спецназа	457
ПРОЧИЕ ВИДЫ ПОДГОТОВКИ	458
Наблюдение	458
Следопытство	480
Переход линии фронта	500
Преодоление водных преград	502
ПРАВОВОЙ АСПЕКТ	519
Эпилог	525
Литература	527