

# СОДЕРЖАНИЕ

Введение	7
----------	---

## ЧАСТЬ I

### Инструментарий

Пятиэтапный процесс	15
---------------------	----

1	Мотивация	17
2	Коррекция	29
3	Организация	49
4	Совершенствование	65
5	Поддержание порядка	79

## ЧАСТЬ II

# Путеводитель по всему дому

Простые и эффективные решения для каждого помещения в вашем доме	93
6 Прихожая	95
7 Гостиная + столовая	107
8 Кухня + кладовая	123
9 Спальня	149
10 Ванная	167
11 Гардеробная	181
12 Подсобка + прачечная	215
13 Детские комнаты + игровые пространства	229
14 Кабинет	257
15 Подвал, чердак + гараж	281
И напоследок	305
Ресурсы + рекомендации по покупкам для каждого помещения в доме	307
Благодарности	311