

УСПОКАИВАЮЩИЙ  
КАЛЕНДАРЬ НА  
**2024** ГОД

# НОРМАЛЬНОСТЬ

ЗОЛОТО



# январь



ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
1 Не вставать с дивана весь день и кряхтеть — это нормально	2 Продолжать лежать и кряхтеть — все еще нормально	3 До сих пор доедать оливье и тяжело дышать — в порядке вещей	4 Думать, что на следующий Новый год будет только шампанское и бутерброды — это окей	5 Впервые помыть посуду только сегодня — ничего страшного	6 Не идти на каток, даже если пошли все знакомые — это окей	7 Желание заварить входную дверь перед рабочей неделей — это нормально
8 Выйти сегодня на улицу первый раз — не стыдно	9 Весь день сверлить взглядом стену — это нормально	10 Желание бросить все и уйти в недельный отгул — вполне можно понять	11 Жить в ожидании вечера пятницы — это нормально	12 Все еще жить в ожидании вечера пятницы — а кто так не делает?	13 Откинуть весь день на диване с чипсами и смотреть кино — вы это заслужили	14 Полдня думать о понедельнике в экзистенциальном ужасе — это нормально

15	Подключиться к кофейной капельнице – это нормально (но не забывайте о сердце!)	Желание уничтожить все живое, потому что вы спали 5 часов – это нормально	Устроить маленький вечерний кутеж – окей, потому что маленькая пятница!	Выключить уведомления на деловых чатиках на несколько часов – это полезно	Петь в рас戏曲у всяющую попсу во весь голос – это ожай, даже если уже давно не 13-е
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22	Не выключить камеру в зуме – нестращно, через минуту все забудут про ваш тройной подбородок	Дать себе поплакать – это нормально	Назвать свой кактус Арафеной Юрьевной? – Да все так делают!	Пошутить в мертвую тишину – это нормально, с кем не бывает!	Позавтракать куском торта – это ожай, вы взрослый и делаете что хотите
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29	Не следить за трендами – это нормально	Иногда посплетничать о знакомых – это нормально	Заметки:	Снова устроить средовий кутеж – это нормально, сегодня еще и конец месяца!	Декабрь 2023
30					
31					
					Февраль 2024
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9 10
					11 12 13 14 15 16 17
					18 19 20 21 22 23 24
					25 26 27 28 29 30 31
					П В С Ч П С В
					1 2 3
					4 5 6 7 8 9