

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
МОЯ ИСТОРИЯ.....	7
ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ	21
Что такое натуропатия?.....	22
Что такое традиционная китайская медицина?.....	26
САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ НЕДУГИ	35
Агорафобия	36
Акне (угри)	41
Аллергия	45
Алопеция	50
Альгодисменорея	54
Анемия.....	57
Астма	61
Артериальная гипертензия.....	65
Бесплодие.....	69
Бессонница	75
Болезнь Крона	79
Болезнь Рейно	83
Боль в шее	87
Бруксизм.....	91
Булимия.....	95
Варикозное расширение вен.....	99
Галитоз.....	103
Гастрит.....	107
Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь	111
Гипертиреоз.....	114
Гипотиреоз.....	118
Гипотония	122
Головокружения.....	126
Головные боли	130
Грыжа пищеводного отверстия диафрагмы	134
Депрессия.....	138
Зависимость от сладкого.....	143
Запор	147
Избыточный вес.....	152
Икота	156
Импотенция	159
Истощение.....	163

Ишиас	168
Курение	172
Крапивница	175
Люмбаго	179
Мигрень	182
Нарушения пищеварения	186
Носовое кровотечение	190
Опоясывающий лишай	193
Ослабленный иммунитет	197
Отеки	201
Паническая атака	205
Пищевая непереносимость	210
Перхоть	214
Печеночная недостаточность	218
Повышенная кислотность желудочного сока	222
Предменструальный синдром	225
Приливы	229
Простатит	233
Псориаз	237
Сахарный диабет 1-го типа	241
Сахарный диабет 2-го типа	245
Сильный стресс	248
Синдром тяжелых ног	252
Синусит	256
Снижение либидо	260
Спазмофилия	265
Судороги	269
Тахикардия	272
Тендинит	276
Тиннитус	280
Тошнота	284
Тревожность	289
Ухудшение памяти	293
Фибромиалгия	297
Хандра	301
Цистит	304
Экзема	307
Эндометриоз	311
ГЛОССАРИЙ	316
БЛАГОДАРНОСТИ	330
УКАЗАТЕЛЬ	332