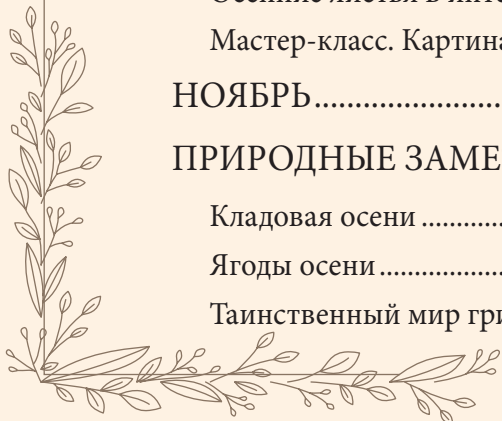




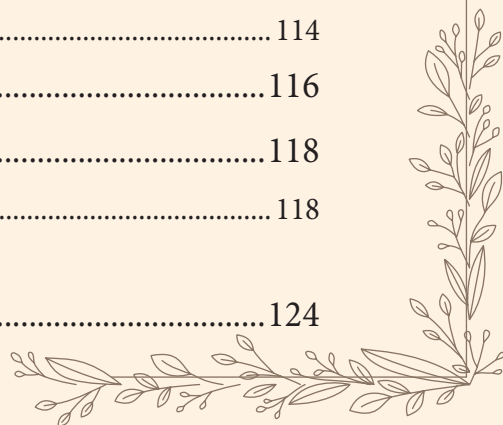
Содержание

ОТ АВТОРА	8
ОСЕНЬ.....	10
ВПУСТИТЕ ОСЕНЬ В СВОЙ ДОМ.....	12
СЕНТЯБРЬ	14
ЖЕЛУДИ — ТАЛИСМАНЫ СЧАСТЬЯ.....	18
Дубы России	20
Сбор и подготовка желудей для декора.....	22
Мастер-класс. Осенний венок из желудей и орехов.....	25
ОКТЯБРЬ.....	32
ЛИСТОПАД В ДОМЕ	34
Сбор и заготовка листьев для гербария	36
Хранение осенних листьев.....	38
Осенние листья в интерьере.....	40
Мастер-класс. Картина из осенних листьев	43
НОЯБРЬ.....	48
ПРИРОДНЫЕ ЗАМЕТКИ.....	50
Кладовая осени	50
Ягоды осени	52
Таинственный мир грибов.....	56





ПРИРОДНЫЕ ПРАЗДНИКИ ОСЕНИ	62
Колесо года.....	64
РЕЦЕПТЫ. МОРКОВНО-СВЕКОЛЬНЫЙ ТОРТ	67
ЗИМА.....	70
ВРЕМЯ ТВОРИТЬ ВОЛШЕБСТВО	72
ДЕКАБРЬ.....	74
ОСЕНЬ НА НОВОГОДНЕЙ ЕЛКЕ.....	78
ХРАНЕНИЕ ЖЕЛУДЕЙ ДО ЗИМЫ.....	80
Мастер-класс. Елочные игрушки из желудей и орехов	83
ДЕКАБРЬ С ЦИТРУСОВЫМ АРОМАТОМ.....	90
Сушка цитрусов для декора.....	92
Мастер-класс. Интерьерный венок из кружочков цитрусов.....	95
Цитрусы в зимне-новогоднем оформлении дома	100
РЕЦЕПТЫ. МЕДОВО-ИМБИРНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	105
ЯНВАРЬ	108
ХВОЙНЫЙ ЛЕС В ДОМЕ.....	110
Сбор и подготовка шишек	112
Шишки в декоре	114
ФЕВРАЛЬ.....	116
ПРИРОДНЫЕ ЗАМЕТКИ	118
Птицы — предвестники весны.....	118
ПРИРОДНЫЕ ПРАЗДНИКИ ЗИМЫ.....	124





ВЕСНА 126

ВРЕМЯ НОВОЙ ЖИЗНИ..... 128

МАРТ 130

ВЕСНА НА КРЫЛЬЯХ ПЕРЕЛЕТНЫХ ПТИЦ..... 132

 Перелетные птицы России..... 134

 Перья и гнезда в весеннем декоре..... 138

 Обработка перьев и гнезд 140

 Мастер-класс. Интерьерная картина с птичьими перьями 143

ВЕСЕННИЕ ПОСЕВЫ. СУХОЦВЕТЫ 146

АПРЕЛЬ..... 154

С БУКЕТОМ ОДУВАНЧИКОВ В РУКЕ..... 156

 Одуванчик в декоре 158

 Мастер-класс. Букет из одуванчиков 161

ПРИРОДНЫЕ ЗАМЕТКИ 166

 Витаминная кладовая весны 166

 Съедобные дикоросы 168

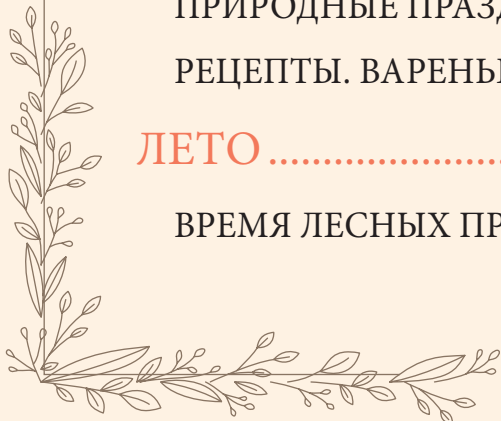
МАЙ 170

ПРИРОДНЫЕ ПРАЗДНИКИ ВЕСНЫ 172

РЕЦЕПТЫ. ВАРЕНЬЕ ИЗ СОСНОВЫХ ШИШЕК..... 175

ЛЕТО 178

ВРЕМЯ ЛЕСНЫХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ 180





ИЮНЬ	182
СОХРАНЯЕМ ЛЕТНИЕ ВОСПОМИНАНИЯ	186
Основные правила сбора растений в гербарий для творчества.....	188
Классический гербарий (плоская сушка).....	190
Объемный гербарий	194
Хранение гербария.....	198
Мастер-класс. Объемная картина из гербария.....	201
ИЮЛЬ	208
«СУХОЦВЕТЫ» ВОКРУГ НАС.....	210
Мастер-класс. Интерьерное панно в пяльцах из сухих цветов ..	215
ЦВЕТЫ — ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ДУШИ И ТЕЛА.....	220
Цветы в кулинарии	224
«В капле — лекарство, в ложке — яд».....	228
АВГУСТ	234
ПРИРОДНЫЕ ЗАМЕТКИ	236
Кладовая лета	236
Ягоды лета.....	240
Грибы в лукошке	244
ПРИРОДНЫЕ ПРАЗДНИКИ ЛЕТА	246
РЕЦЕПТЫ. ПАННА-КОТТА С ЯГОДНЫМ СОУСОМ..	249
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	252

