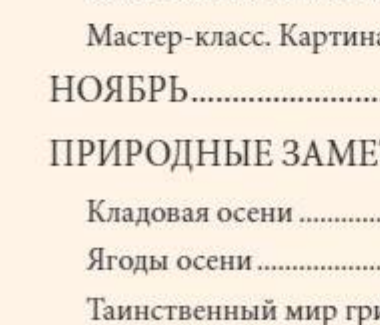




Содержание

ОТ АВТОРА	8
ОСЕНЬ.....	10
ВПУСТИТЕ ОСЕНЬ В СВОЙ ДОМ.....	12
СЕНТЯБРЬ.....	14
ЖЕЛУДИ — ТАЛИСМАНЫ СЧАСТЬЯ.....	18
Дубы России	20
Сбор и подготовка желудей для декора.....	22
Мастер-класс. Осенний венок из желудей и орехов.....	25
ОКТЯБРЬ.....	32
ЛИСТОПАД В ДОМЕ.....	34
Сбор и заготовка листьев для гербария	36
Хранение осенних листьев.....	38
Осенние листья в интерьере.....	40
Мастер-класс. Картина из осенних листьев	43
НОЯБРЬ.....	48
ПРИРОДНЫЕ ЗАМЕТКИ.....	50
Кладовая осени	50
Ягоды осени	52
Таинственный мир грибов	56





ПРИРОДНЫЕ ПРАЗДНИКИ ОСЕНИ.....	62
Колесо года.....	64
РЕЦЕПТЫ. МОРКОВНО-СВЕКОЛЬНЫЙ ТОРТ	67
ЗИМА.....	70
ВРЕМЯ ТВОРИТЬ ВОЛШЕБСТВО	72
ДЕКАБРЬ.....	74
ОСЕНЬ НА НОВОГОДНЕЙ ЕЛКЕ.....	78
ХРАНЕНИЕ ЖЕЛУДЕЙ ДО ЗИМЫ.....	80
Мастер-класс. Елочные игрушки из желудей и орехов	83
ДЕКАБРЬ С ЦИТРУСОВЫМ АРОМАТОМ.....	90
Сушка цитрусов для декора.....	92
Мастер-класс. Интерьерный венок из кружочков цитрусов.....	95
Цитрусы в зимне-новогоднем оформлении дома.....	100
РЕЦЕПТЫ. МЕДОВО-ИМБИРНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	105
ЯНВАРЬ.....	108
ХВОЙНЫЙ ЛЕС В ДОМЕ.....	110
Сбор и подготовка шишек	112
Шишки в декоре	114
ФЕВРАЛЬ.....	116
ПРИРОДНЫЕ ЗАМЕТКИ	118
Птицы — предвестники весны.....	118
ПРИРОДНЫЕ ПРАЗДНИКИ ЗИМЫ.....	124





ВЕСНА..... 126

ВРЕМЯ НОВОЙ ЖИЗНИ..... 128

МАРТ 130

ВЕСНА НА КРЫЛЬЯХ ПЕРЕЛЕТНЫХ ПТИЦ..... 132

 Перелетные птицы России..... 134

 Перья и гнезда в весеннем декоре 138

 Обработка перьев и гнезд 140

 Мастер-класс. Интерьерная картина с птичьими перьями 143

ВЕСЕННИЕ ПОСЕВЫ. СУХОЦВЕТЫ 146

АПРЕЛЬ..... 154

С БУКЕТОМ ОДУВАНЧИКОВ В РУКЕ..... 156

 Одуванчик в декоре 158

 Мастер-класс. Букет из одуванчиков 161

ПРИРОДНЫЕ ЗАМЕТКИ 166

 Витаминная кладовая весны 166

 Съедобные дикоросы 168

МАЙ 170

ПРИРОДНЫЕ ПРАЗДНИКИ ВЕСНЫ 172

РЕЦЕПТЫ. ВАРЕНЬЕ ИЗ СОСНОВЫХ ШИШЕК..... 175

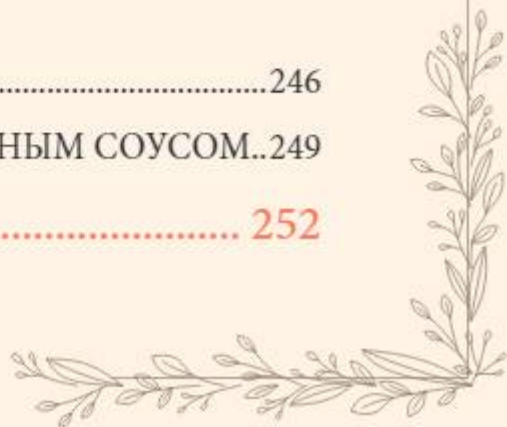
ЛЕТО..... 178

ВРЕМЯ ЛЕСНЫХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ 180





ИЮНЬ	182
СОХРАНЯЕМ ЛЕТНИЕ ВОСПОМИНАНИЯ	186
Основные правила сбора растений в гербарий для творчества	188
Классический гербарий (плоская сушка).....	190
Объемный гербарий	194
Хранение гербария.....	198
Мастер-класс. Объемная картина из гербария.....	201
ИЮЛЬ.....	208
«СУХОЦВЕТЫ» ВОКРУГ НАС.....	210
Мастер-класс. Интерьерное панно в пяльцах из сухих цветов ..	215
ЦВЕТЫ — ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ДУШИ И ТЕЛА.....	220
Цветы в кулинарии	224
«В капле — лекарство, в ложке — яд».....	228
АВГУСТ	234
ПРИРОДНЫЕ ЗАМЕТКИ	236
Кладовая лета	236
Ягоды лета.....	240
Грибы в лукошке	244
ПРИРОДНЫЕ ПРАЗДНИКИ ЛЕТА	246
РЕЦЕПТЫ. ПАННА-КОТТА С ЯГОДНЫМ СОУСОМ..	249
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	252





От автора

«Когда-нибудь я напишу книгу. Свою книгу о природе, волшебстве и чудесах, которые случаются, если в них верить», — три года назад я написала эти слова в своем тогда еще небольшом блоге «Лесной вереск». Я всегда знала, о чем будет моя книга. Конечно же, о любви всей моей жизни, вечном источнике вдохновения и главном учителе — природе!

Своими заметками и фотографиями я хотела бы напомнить людям, на какой удивительной планете мы живем. И не надо ждать чудес, потому что они всегда нас окружают. Они притаились в отражениях осенних луж, ворохе шуршащей листвы, летящих с неба снежинках, весеннем ручейке и каждой яголке, созревшей в летнем лесу.

Чтобы все это увидеть и поверить в чудо, нужно просто на минутку остановиться и осознать, что все то, что окружает нас, — это совершенное творение природы, а мы ее неотъемлемая часть.

Я хочу поблагодарить всех тех, кто поддерживал мой блог и меня, кто писал мне слова поддержки и благодарности, без вас эта книга не появилась бы на свет! Но в первую очередь я посвящаю ее своим родителям в знак бесконечной благодарности за то, как и кем они меня воспитали, за их поддержку и за то, что дали мне возможность следовать выбранному жизненному пути.

С любовью и благодарностью,

Наталья САВИЛОВА





Осень





Впустите осень В СВОЙ ДОМ

Осень приходит к нам вместе с сочными ароматами созревших яблок, слив, тыквенных пирогов, имбиря и корицы, прелой листвы и грибов.

С пестрой листвой, ложащейся к нам под ноги, с яркими шляпками мухоморов, малиновых сыроежек и оранжевых подосиновиков.

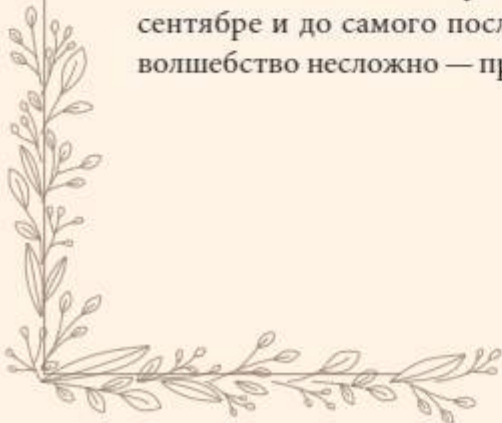
С ночными заморозками, холодными дождями, плотными туманами, северным ветром и первым снегом.

Со стуком капель по стеклу, с шорохом падающих на землю желудей и орехов и с тихим шуршанием листопада.

Она наряжает всех в теплые вязаные свитера, заботливо укутывает шалями и пледами, собирает у домашнего очага, зажигая на окнах свечи и гирлянды.

И заставляет нас замедлиться вместе с Природой.

Это самое волшебное время — начиная с первого дня в еще солнечном сентябре и до самого последнего дня туманного ноября. Заметить это волшебство несложно — просто впустите осень в свое сердце и свой дом!







Сентябрь

Вечером 31 августа я обычно зажигаю свечу и выхожу босиком в сумеречный сад, где прислушиваюсь, как падают на землю яблоки... Я вдыхаю теплый воздух с примесью аромата спелых слив, флоксов, астр и георгинов, провожая последний месяц лета и встречая свою любимицу осень и ее самый нежный месяц — сентябрь.

Первый месяц межсезонья — время борьбы одного времени года с другим, но исход всегда предрешен. И каждый год это время вдохновляет меня и поражает своей особой красотой, переменчивым характером и изменениями в природе.

Ночи в сентябре становятся прохладными, предвещая близкие заморозки, и уже хочется достать свои любимые теплые вязаные свитера, шали и пледы или снова взяться за спицы и связать что-то новенькое и обязательно в горчично-шоколадной гамме, отдавая дань осени и ее палитре.

Сентябрь — это череда солнечных и дождливых дней. В пасмурную погоду можно печь пироги и заниматься творчеством. В ясные дни — собирать урожай фруктов и последних овощей, не забывая благодарить землю за щедрость. При любой возможности сбегать в лес — собирать грибы, обнимать засыпающие деревья, желая им прекрасных снов, бродить среди ржавой листвы папоротника, выискивая последние ягоды черники и брусники.







Желуди — ТАЛИСМАНЫ СЧАСТЬЯ

Осенью, когда деревья начинают активно сбрасывать листву, я иду гулять в городские парки и ближайшие леса. Это самое яркое и многоцветное время года. Деревья и кустарники вспыхивают красными, желтыми и оранжевыми огнями, сбрасывая нам под ноги свои одеяния.

Это прекрасное время для сбора лесных сокровищ — желудей, каштанов, орехов, созревшего шиповника, гроздей рябины, разноцветных листьев. Все это может превратиться в изысканное украшение, которое сделает наш дом еще теплее и уютнее в хмурые и дождливые осенние вечера. А мои фавориты осеннего декора — это, конечно, желуди. Ведь с древних времен именно дуб считается священным деревом, а его плоды — талисманами на счастье и удачу.





3. Готовый осенний венок можно дополнительно украсить сухими дубовыми листочками или добавить яркие пятнышки ягод рябины или шиповника, закрепив их тоненькой проволокой или с помощью капельки клея. Теперь остается приделать подвес. Я предпочитаю использовать бечевку или хлопковую нить — делаю петлю необходимой длины и завязываю крепкий узелок на любой веточке с задней стороны венка. Можно также сделать декоративный подвес из яркой атласной ленты.



СОВЕТ: ветки для венка лучше заготавливать осенью или весной (до того, как начнется сокодвижение) и сразу делать из них несколько основ. Такие заготовки можно использовать в любое время, чтобы на их базе быстро смастерить сезонный веночек. Ветки, собранные весной, предварительно замочите на несколько часов в воде, тогда они станут более пластичными и гибкими. Не ломайте ветки, а обрезайте их ножницами или секатором, чтобы не повредить растения.