





# НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПАРКИ И ЗАПОВЕДНИКИ РОССИИ

САМЫЕ  
КРАСИВЫЕ МЕСТА  
ДЛЯ ЕДИНЕНИЯ  
С ПРИРОДОЙ



# СОДЕРЖАНИЕ



**ВВЕДЕНИЕ** ..... 8

**ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ** .. 11

Национальный парк «Мещёра» ..... 11

Национальный парк «Глещеево озеро» ..... 13

Национальный парк «Смоленское Поозёрье» ..... 16

**СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ** ..... 19

Национальный парк «Валдайский» ..... 19

Горный парк «Рускеала» ..... 22

Национальный парк «Ладожские шхеры» ..... 25

Национальный парк «Гаанаярви» ..... 27

Кенозерский национальный парк ..... 29



Национальный парк «Куршская коса» .....	32
Национальный парк «Русская Арктика» .....	35
Национальный парк «Русский Север» .....	37
Национальный парк «Хибины» .....	40
Национальный парк «Югыд ва» .....	42
Заповедник «Кивач» .....	44
Лапландский заповедник .....	46
Печоро-Илычский заповедник .....	47
Заповедник «Восток Финского залива» .....	49
Кижский заказник .....	51

## **ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ .....**

Забайкальский национальный парк .....	55
Национальный парк «Кодар» .....	57
Национальный парк «Ленские столбы» .....	58
Заповедник «Остров Врангеля» .....	60
Национальный парк «Шантарские острова» .....	62
Природный парк «Вулканы Камчатки» .....	64
Кроноцкий заповедник .....	68
Корякский заповедник .....	70
Государственный природный заповедник «Курильский» .....	71
Баргузинский заповедник .....	73
Байкальский заповедник .....	74





## **ПРИВОЛЖСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ .....77**

Национальный парк «Башкирия» .....	77
Национальный парк «Марий Чодра» .....	79
Национальный парк «Самарская Лука» .....	81



## **СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ .....85**

Национальный парк «Алания» .....	85
Кисловодский национальный парк .....	87
Национальный парк «Приэльбрусье» .....	89
Дагестанский заповедник .....	93
Кабардино-Балкарский высокогорный заповедник .....	95
Тебердинский национальный парк .....	96
Природный заповедник «Эрзи» .....	99
Цейский заказник .....	100
Джейрахско-Ассинский государственный историко-архитектурный и природный музей-заповедник .....	102



## **СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ .....105**

Национальный парк «Красноярские столбы» .....	105
Прибайкальский национальный парк .....	107
Большой Арктический заповедник .....	109



Алтайский заповедник .....	111
Катунский заповедник .....	114
Природный заповедник «Кузнецкий Алатау» .....	116
Путоранский заповедник .....	118
Государственный природный биосферный заповедник «Саяно-Шушенский» .....	120
Хакасский заповедник .....	122

## **УРАЛЬСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ .....** 125

Национальный парк «Зюраткуль» .....	125
Национальный парк «Таганай» .....	128

## **ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ .....** 131

Крымский национальный парк .....	131
Природный парк «Большой Тхач» .....	133
Богдинско-Баскунчакский заповедник .....	135
Кавказский заповедник .....	137
Карадагский заповедник .....	139
Сочинский национальный парк .....	142



## ВВЕДЕНИЕ

Порой всем нам необходимо взять передышку и уехать подальше от шумных городов. Туда, где величественные леса и горные массивы, глубокие озера и стремительные реки, где журчат ручьи, щебечут птицы и, возможно, даже нет мобильной связи. Национальные парки и заповедники России — это как раз такие места, где можно отключиться от городской суеты и погрузиться в мир гармонии.

Особо охраняемые природные территории занимают 12% пространства страны. Они отличаются друг от друга режимом охраны. У заповедников и заказников он более строгий. В заповедниках большая часть территории закрыта для посещения. Находиться там можно только на отдельных участках, заранее оформив специальное разрешение, как правило, в составе организованных групп и в сопровождении сотрудника заповедника. Заказники создают для сохранения или восстановления всего природного ком-

плекса или отдельных его частей. Например, только растений или только конкретных видов животных.

Задача национальных парков — организовывать туризм на природе и при этом сохранять окружающую среду. На их территориях может проживать местное население и в ограниченных масштабах вести хозяйственная деятельность.

Мы постарались сделать эту книгу увлекательной и максимально информативной. Это своего рода путеводитель по заповедникам и национальным паркам, который поможет выбрать направление и проложить маршрут, а также заглянуть в самые отдаленные и труднодоступные охраняемые природные территории нашей необъятной страны. Нас ждет увлекательное путешествие в мир первозданной природы, где можно услышать звонкий крик орла, увидеть редкое животное, находящееся под охраной государства, или краснокнижное растение. Вперед, в путь!

*Башенный комплекс Эрзи в Ингушетии*







Вид с высоты  
птичьего полета  
на Казбегский  
национальный парк



# ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

## НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК «МЕЩЁРА»

**Н**ациональный парк раскинулся на стыке трех областей: Владимирской, Московской и Рязанской. Его ландшафт был сформирован ледником еще в древности и сегодня представляет собой равнину, покрытую смешанным лесом. В парке есть множество озер, рек, болот.

Согласно народному фольклору, Мещёру населяют русалки, водяные, лешие. К.Г. Паустовский в повести «Мещёрская сторона» писал об этих краях: «Я не буду называть широт и долгот Мещёрского края. Достаточно сказать, что он лежит между Владимиром и Рязанью, недалеко от Москвы, и является одним из немногих уцелевших лесных островов, остатком великого пояса хвойных лесов... В этих лесах отсиживалась от татарских набегов древняя Русь».

**Что посетить в национальном парке «Мещёра»**

- Экологическую тропу «Лесной мир Мещёры». Большая часть маршрута

проходит по деревянному настилу через хвойный и лиственный леса. Вдоль тропы стоят фигуры персонажей русских сказок: Баба-яга, Иван-царевич, Емеля, Серый Волк, Маша и Медведь, гуси-лебеди и другие.

- Музей под открытым небом «Русское подворье». Это краеведческий комплекс в поселке Тасинский. Он включает три экспозиции. Познакомившись с экспозицией «Древнерусское поселение», вы узнаете, какими были русские города X–XIV веков. Выставка «Русское подворье» демонстрирует разные изгороди, колодцы, бани, покрытия крыш и наличники. А в экспозиции «Русская изба» воссоздан интерьер избы конца XIX — начала XX века.

- Церковь Святой Троицы в селе Эрлекс (XIX век). У храма пятиярусная колокольня, богато украшенная кирпичным декором, которая возвышается словно белая свеча среди мещёрских лесов. Внутреннее убранство культового сооружения, иконы и роспись помещений также представляют культурную ценность. Церковь можно увидеть, если прой-

*Многолетние сосны Мещёрского национального парка*



ти по одной из экологических троп парка — «Дорога к храму».

- Экологическую тропу «Путешествие по старинному Рязанскому тракту». Маршрут проходит по берегу реки Поль. Здесь когда-то пролегал торговый тракт, который соединял города Владимир и Рязань. С этой экологической тропы открывается открыточный вид на церковь Святой Трои-

цы. Также вы увидите остатки моста через реку Поль. Этот мост был частью сухопутного Рязанского тракта.

- Вольерный комплекс в деревне Савинская, где обитают дикие зубры. Животные, которым не выжить в дикой природе, живут здесь в просторных вольерах, в условиях, максимально приближенных к естественным.

*Музей под открытым небом «Русское подворье»*





■ НА ТЕРРИТОРИИ НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА «МЕЩЁРА» 14 ТУРИСТИЧЕСКИХ СТОЯНОК С ЛЕСНОЙ МЕБЕЛЬЮ, НАВЕСАМИ, МЕСТАМИ, ОБОРУДОВАННЫМИ ПОД КОСТЕР. ИХ МОЖНО СНЯТЬ, ОПЛАТИВ ПОНРАВИВШУЮСЯ СТОЯНКУ В ВИЗИТ-ЦЕНТРЕ ПАРКА, И ПОЖИТЬ НА ПРИРОДЕ.

## НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК «ПЛЕЩЕЕВО ОЗЕРО»

Парк разместился в центральной части Русской равнины на юге Ярославской области, в 130 км от Москвы. Главная природная достопримечательность парка — одноименное озеро. В водоеме водится 16

видов рыб, самая известная из которых — переславская ряпушка. Эту рыбу также называют «царской селедкой», потому что она подавалась к столу великих московских князей еще в допетровские времена.





Две ряпушки по указу Екатерины II помещены на герб Переславля-Залесского — древнего города, который сегодня входит в охранную зону национального парка «Плещеево озеро».

В парке есть и многочисленные реки с ручьями, и высокие холмы, и леса, и болота. А культурные достопримечательности и памятники истории здесь органично вписываются в окружающую среду.

**Что посетить и увидеть в национальном парке «Плещеево озеро»**

- Плещеево озеро — один из самых больших водоемов России. На юго-восточном берегу озера находится город Переславль-Залесский. Озеро известно еще и тем, что здесь в 1692 году была построена и спущена на воду «потешная» учебная флотилия Петра I, что стало первым шагом к созданию русского флота.

- Александрову гору — крутой холм на берегу Плещеева озера высотой более 160 м над уровнем моря. По легенде, эту искусственно насыпанную гору соорудил князь Александр Невский, а на ее вершине в XIII веке им был основан Александров монастырь. Монастырь был сожжен в годы Смуты и больше не восстанавливался. Остатки сооружения были найдены во время археологических раскопок. С Александровой горы открывается панорамный вид на Плещеево озеро и округу.

- Синий камень, который находится около Плещеева озера и Александровой горы. Этот валун весом примерно 12 тонн и длиной 3 метра является ритуальным объектом, сохранившимся со времен языческой Руси. Камень меняет свой цвет от серого до синего в зависимости от влажности поверхности. Синий камень был

*Синий камень*

