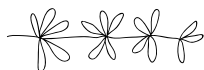


# Содержание



|  |    |
|--|----|
| Предисловие . . . . .                              | 7  |
| Часть 1. ОПИСАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ . . . . . | 16 |
| Аконит, или борец волчий . . . . .                 | 16 |
| Алтей лекарственный . . . . .                      | 20 |
| Анис обыкновенный . . . . .                        | 24 |
| Арника . . . . .                                   | 27 |
| Артишок . . . . .                                  | 30 |
| Бадан толстолистный . . . . .                      | 33 |
| Базилик . . . . .                                  | 35 |
| Бархатцы . . . . .                                 | 38 |
| Безвременники . . . . .                            | 41 |
| Белена . . . . .                                   | 43 |
| Белокопытник гибридный . . . . .                   | 46 |
| Бессмертник песчаный . . . . .                     | 48 |
| Борщевик . . . . .                                 | 51 |
| Будра плющелистная . . . . .                       | 54 |
| Бузина травянистая . . . . .                       | 56 |
| Буквица лекарственная . . . . .                    | 59 |
| Бурачник лекарственный . . . . .                   | 62 |
| Валериана лекарственная . . . . .                  | 64 |
| Василек синий . . . . .                            | 68 |
| Василисники . . . . .                              | 71 |
| Вербейники . . . . .                               | 74 |
| Вербена лекарственная . . . . .                    | 76 |
| Вероники . . . . .                                 | 79 |
| Водосбор . . . . .                                 | 82 |
| Герани . . . . .                                   | 84 |
| Горечавки . . . . .                                | 87 |
| Горицвет весенний . . . . .                        | 89 |





|   |     |
|---|-----|
| Гравилат городской . . . . .                                | 92  |
| Дороникумы . . . . .  | 94  |
| Девясил высокий . . . . .                                   | 97  |
| Дельфиниум . . . . .  | 100 |
| Дурман . . . . .  | 103 |
| Душица обыкновенная . . . . .                               | 106 |
| Женьшень . . . . .  | 109 |
| Живучка ползучая . . . . .                                  | 112 |
| Зверобой продырявленный / Зверобой четырехгранный . . . . . | 114 |
| Зеленчук желтый . . . . .                                   | 117 |
| Земляника . . . . .   | 119 |
| Змееголовник молдавский . . . . .                           | 122 |
| Золотарник канадский . . . . .                              | 124 |
| Ирис германский / Ирис болотный . . . . .                   | 127 |
| Иссоп лекарственный . . . . .                               | 130 |
| Календула лекарственная (ноготки) . . . . .                 | 132 |
| Калуфер . . . . .   | 135 |
| Клевер . . . . .  | 138 |
| Котовник . . . . .  | 142 |
| Клопогон даурский . . . . .                                 | 144 |
| Крапива двудомная . . . . .                                 | 147 |
| Кровохлебка лекарственная . . . . .                         | 150 |
| Купена лекарственная . . . . .                              | 153 |
| Лаванда . . . . .   | 156 |
| Ландыш майский . . . . .                                    | 159 |
| Лен посевной . . . . .                                      | 162 |
| Лиатра колосковая . . . . .                                 | 165 |
| Лофант анисовый . . . . .                                   | 167 |
| Любисток лекарственный . . . . .                            | 170 |
| Мак-самосейка / Мак снотворный . . . . .                    | 173 |
| Майоран . . . . .   | 176 |
| Маклейя сердцевидная / Маклейя мелкоплодная . . . . .       | 179 |
| Манжетка обыкновенная . . . . .                             | 182 |
| Маргаритка многолетняя . . . . .                            | 185 |
| Мать-и-мачеха . . . . .                                     | 188 |
| Медуница лекарственная / Медуница темная . . . . .          | 190 |
| 4 Мелисса лекарственная . . . . .                           | 193 |



|   |     |
|---|-----|
| Мелколепестники . . . . .                           | 196 |
| Мокрица . . . . .                                   | 198 |
| Молочай . . . . .                                   | 201 |
| Монарда двойчатая . . . . .                         | 204 |
| Мордовник обыкновенный . . . . .                    | 206 |
| Мыльнянка лекарственная . . . . .                   | 209 |
| Мята . . . . .                                      | 211 |
| Настурция . . . . .                                 | 215 |
| Наперстянка пурпуровая . . . . .                    | 218 |
| Нивянка (ромашка) . . . . .                         | 221 |
| Овес посевной . . . . .                             | 224 |
| Окопник лекарственный . . . . .                     | 227 |
| Осот огородный . . . . .                            | 230 |
| Очитки . . . . .                                    | 233 |
| Пастушья сумка . . . . .                            | 237 |
| Петрушка кудрявая . . . . .                         | 240 |
| Печеночница . . . . .                               | 243 |
| Пижма . . . . .                                     | 245 |
| Пион . . . . .                                      | 249 |
| Подорожники . . . . .                               | 252 |
| Подсолнечник . . . . .                              | 256 |
| Польны . . . . .                                    | 259 |
| Портулак огородный . . . . .                        | 263 |
| Посконник коноплевый /Посконник пурпурный . . . . . | 265 |
| Примула весенняя (баранчики, первоцвет) . . . . .   | 268 |
| Прострел обыкновенный . . . . .                     | 271 |
| Пулавка красильная /Пулавка благородная . . . . .   | 274 |
| Пустырник сердечный . . . . .                       | 277 |
| Пырей ползучий . . . . .                            | 280 |
| Расторопша . . . . .                                | 283 |
| Ревень . . . . .                                    | 285 |
| Родиола розовая (золотой корень) . . . . .          | 288 |
| Ромашка аптечная . . . . .                          | 292 |
| Рута душистая . . . . .                             | 295 |
| Сельдерей . . . . .                                 | 298 |
| Синеголовник плосколистный . . . . .                | 301 |
| Синюха голубая . . . . .                            | 304 |





|  |     |
|--|-----|
| Скополия карниолийская . . . . .                 | 307 |
| Сныть . . . . .                                  | 310 |
| Спаржа лекарственная . . . . .                   | 312 |
| Таволга вязолистная . . . . .                    | 315 |
| Тимьян (чабрец, богородицина трава) . . . . .    | 318 |
| Тмин . . . . .                                   | 321 |
| Тысячелистник обыкновенный . . . . .             | 324 |
| Укроп огородный . . . . .                        | 327 |
| Фиалка душистая / Фиалка трехцветная . . . . .   | 330 |
| Фитолакка американская . . . . .                 | 333 |
| Хмель . . . . .                                  | 335 |
| Хрен обыкновенный . . . . .                      | 338 |
| Хризантемы . . . . .                             | 341 |
| Чабер . . . . .                                  | 344 |
| Черёда трехраздельная . . . . .                  | 347 |
| Черноголовка . . . . .                           | 350 |
| Чернокорень лекарственный . . . . .              | 352 |
| Чернушка посевная / Чернушка дамасская . . . . . | 355 |
| Чистотел . . . . .                               | 357 |
| Шалфей . . . . .                                 | 360 |
| Шток-роза (алтей розовый, мальва) . . . . .      | 363 |
| Цикорий . . . . .                                | 366 |
| Эхинацея пурпурная . . . . .                     | 369 |
| Ясенец . . . . .                                 | 371 |
| Яснотка белая (крапива глухая) . . . . .         | 374 |

|   |     |
|---|-----|
| Часть 2. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ ТРАВ<br>ПО ИХ ПРЕИМУЩЕСТВЕННОМУ ДЕЙСТВИЮ . . . . | 377 |
|---|-----|