

# СОДЕРЖАНИЕ

От Автора .....	3
<b>Шаг 1. Выбор места .....</b>	<b>7</b>
<b>Шаг 2. Необходимый инвентарь .....</b>	<b>13</b>
Древесный уголь .....	27
Кокосовый субстрат.....	28
Керамзит .....	29
Цеолит .....	30
Вермикулит.....	31
Перлит .....	32
Диатомит .....	33
<b>Шаг 4. Выбор горшка .....</b>	<b>35</b>
<b>Шаг 5. Огород без семян.</b>	
<b>Черенкование и гидропоника ...</b>	<b>46</b>

Процесс посадки .....	49
Укоренение черенков .....	52
<b>Шаг 6. Подбор семян .....</b>	<b>57</b>
<b>Шаг 7. Посадка семян .....</b>	<b>78</b>
Выращивание в почве или другом субстрате .....	78
Выращивание на бумаге .....	80
Выращивание на ватных дисках, нетканых салфетках и марле .....	82
Проращивание в стеклянной банке ..	83
Микрозелень в проращивателе .....	85
<b>Шаг 8. Нюансы посева     различных семян .....</b>	<b>90</b>
<b>Шаг 9. Освещение для огорода     на подоконнике .....</b>	<b>100</b>
Газоразрядные лампы .....	103
Люминесцентные лампы .....	104
Светодиодные (LED) лампы .....	105
<b>Шаг 10. Профилактика заболеваний     и вредителей .....</b>	<b>112</b>
Триходермин (глиокладин) .....	114
Гамаир (бактерицид) .....	115
Алирин-Б (биофунгицид) .....	115

Трихоцин .....	116
Метаризин .....	117
БИО-защита (StimGarden).....	117
Фитоверм .....	118
<b>Шаг 11. Температура при выращивании огородных культур дома .....</b>	<b>119</b>
<b>Шаг 12. Полив и влажность растений .....</b>	<b>123</b>
<b>Шаг 13. Подкормка растений .....</b>	<b>128</b>
<b>Приложение .....</b>	<b>135</b>
Перец сладкий .....	136
Перец острый .....	138
Огурцы .....	139
Редис .....	141
Томаты .....	142
Лук на перо.....	144
Салат .....	145
Сельдерей на зелень.....	146
Зеленый чеснок .....	146
Щавель .....	147
Тимьян (чабрец).....	148
Бasilik .....	149
Орегано (душица) .....	149

Майоран.....	150
Мята .....	151
Петрушка на зелень .....	151
Укроп.....	152



## ОТ АВТОРА



**П**ривет вам, любители сада и огорода. Эта книга создана для тех, кто не согласен мириться с коротким летним сезоном и хочет выращивать овощи и пряные травы круглый год, независимо от причуд природы. Знайте, я в вашем клубе!

Почти всю свою жизнь я прожила в Сибири, в резко-континентальном климате Новосибирска. Хочется пошутить, что зима там длится 9 месяцев в году, да только это будет почти не шутка. Загородом снег мог запросто лечь уже в начале октября — даже в сентябре порой появлялись первые хлопья, — а сходил только к концу мая. Отлично помню, как первые мои кустики кабачков вымерзли под корень второго июня... Тогда

мне очень хотелось добавить зелени и летних ароматов в долгую морозную зиму.

Сейчас я живу в Калининграде, но огород по-прежнему выращиваю и летом, и зимой. В этом есть совершенно ни с чем не сравнимая радость: срывать прямо из горшочков на окне свои свежие огурчики, ароматные помидорчики, держать под рукой пряные травы и салаты, посыпать простые блюда остренькой и витаминной микрозеленью.

Сразу оговорюсь — таких урожаев, как на солнечных грядках, комнатные «собратья» не смогут вам дать. Но добавлять в чай свои ароматные травы, а также собирать с комнатных кустиков огурцы, помидоры, перчики и даже клубнику вполне реально в любом доме.

В Сибири возможность наслаждаться свежими овощами была совсем недолгой, и еще тогда я решила вырастить свой первый огород на подоконнике. Это была довольно безумная затея, ведь я совсем ничего не знала об овощах зимой, но стала учиться, копать, пробовать, допускала кучу ошибок и исправляла их.

Основные знания я получала по ходу: проходила несколько обучений, собирала информацию по крупицам. Как говорится, если хочешь в чем-то разобраться, но не разбираешься — начни разбираться и разберешься. Разберетесь и вы.

Ну а я хочу сделать этот путь легче, хочу поделиться с вами своим опытом. А вы обязательно попробуйте вырастить овощи и травы на окошке, ведь этот процесс увлекателен и приятен! Так много счастья дарят зеленые листики на подоконнике, ароматные травки, сочные помидорки и хрустящие огурчики, которые можно вырастить своими руками. На самом деле это совсем не сложно!

Пока не перешли к конкретным рекомендациям, скажу еще несколько слов про мотивацию. Она лично моя, но думаю, что откликнется многим. Мне очень нравится подключать к выращиванию огорода на подоконнике детей. Потому что, в отличие от комнатных растений, огород на окне действительно стремительно развивается. Сначала быстро всходят семена,

ростки на глазах крепнут и меняются, потом начинают цвести и появляются завязи плодов... Дети видят весь путь происхождения еды на их тарелке. Это привлекает, развивает в детях интерес к урожаю и вообще к выращиванию растений. Это занятие помогает лучше понять, как устроена жизнь, и воспитывает в детях природное любопытство и ответственность. Поэтому не пренебрегайте идеей познакомить детей с огородом на окне и вместе что-то вырастить.

На страницах этой книги я расскажу вам об основных принципах выращивания и культивации растений на подоконнике в зимнее и летнее время. Мы вместе выберем сорта, научимся проращивать семена и укоренять черенки. Узнаем, какой объем грунта потребуется и как подготовить почву, чтобы растения были крепкими. Разберем, чем подкармливать, освещать и лечить от болезней. А самое главное — я расскажу, как получить от процесса большую радость и отличный урожай.





## ШАГ 1.

### ВЫБОР МЕСТА

**Д**ля начала определимся с размерами будущей комнатной «дачи». Если речь идет о теплом периоде с весны до осени, для нашей цели идеально подойдет балкон или лоджия без дополнительного освещения, поскольку там достаточно света. Если мы говорим про зимний огород, вам даже на самом светлом балконе и самом южном окне обязательно понадобится дополнительное освещение, причем не простое, а фито.

Подробно о выборе подходящих для огорода ламп я расскажу позже, а сейчас уточ-

ню: при наличии качественного освещения вы сможете вырастить свой урожай даже в помещении без окон или же на максимальном от них удалении.

Если вы решили разбить грядки у окон, дам вам несколько советов.

Позаботьтесь, чтобы ваши подоконники не были слишком холодными. Большую роль в зимнем выращивании играет именно температура, причем не только и не столько воздуха, сколько температура грунта. В холодной земле овощи откажутся расти, зато будут процветать различные гнилостные микроорганизмы, а значит, урожай нам с вами не получить. Если от окон сквозит, горшки с растениями лучше изолировать несколькими слоями картона или вспененным полиэтиленом.

Имейте в виду, что использовать для проветривания окно с огородом будет невозможно, ведь резкий перепад температур легко может сгубить овощи или как минимум снизить их иммунитет к болезням.

И, конечно, дополнительное освещение все равно понадобится, а значит, на вашем окне будет размещена яркая фитолампа.

Стоит учесть, что даже белое фитоосвещение в течение 10—16 часов в сутки в комнате, где вы отдыхаете, будет утомлять. Выбирайте место для огородика так, чтобы свет не мешал.

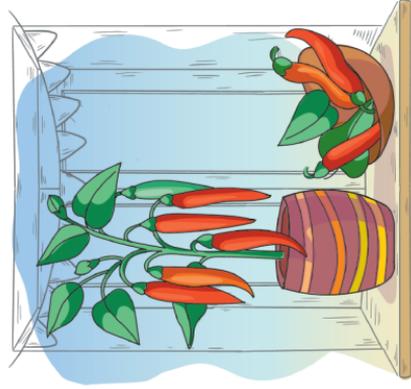


*Имейте в виду, что использовать для проветривания окно с огородом будет невозможно, ведь резкий перепад температур легко может сгубить овощи или как минимум снизить их иммунитет к болезням.*

---

Еще всегда думайте немного наперед. Если оконно-балконные томаты и перцы, например, довольно компактны и даже декоративны, то самый некрупный огурец во взрослом состоянии — это лиана. Плетя будут длиной от 1,5 м. Кроме того, огурцам совершенно точно потребуется не только место, но и опора.

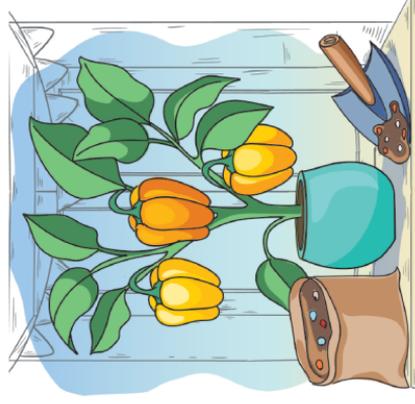
## ПЕРЕЦ ОСТРЫЙ



**Получение урожая:**  
через 70—90 дней после посева.  
**Оптимальная температура:**  
24—26°C.



## ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ



**Получение урожая:**  
через 100—130 дней после посева  
**Оптимальная температура:**  
25—30°C

- Замачиваем на 3—4 дня в ватном диске, проращиваем в теплом темном месте, высеваем в горшки (0,4 л) с вынимающимся дном.
- Укрываем пленкой, через 1—2 недели пленку убираем и переставляем в светлое место.
- После заполнения горшка корневой системой пересаживаем методом перевалки в горшки или пластмассовые ведра (3—5 л).
- Полив умеренный, ежедневный или через день.
- Досвечивание желательны даже летом — перцу нужно 10 часов интенсивного освещения в сутки. Беречь от прямых солнечных лучей.

Подробнее — см. Приложение



- Семена можно посадить в маленькие стаканчики, с последующей перевалкой в более объемные горшки.
- Полив частый, умеренный.
- Зимой необходимо досвечивание до 10 часов в сутки, летом растению будет достаточно света на южном окне.

Подробнее — см. Приложение