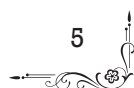


О ЧЕМ КНИГА?

Книга представляет собой глубокое и вдохновляющее исследование одного из величайших духовных текстов в мировой литературе — «Бхагавадгиты». Она раскрывает мудрость и универсальные принципы, содержащиеся в этом древнем индийском эпосе, помогая читателям проникнуть в суть жизни, духовности и человеческого существования.

Комментарии к книге открывают перед вами двери к пониманию своего истинного «Я» и направляют вас по пути мудрости и духовного прогресса. Здесь вы найдете ответы на главные вопросы, которые волнуют каждого из нас: как достичь внутреннего покоя и счастья? Как преодолеть трудности и научиться преодолевать жизненные вызовы с легкостью и уверенностью? Как преодолеть пороки, такие как гордыня, зависть и жадность, и развить добродетели, такие как сострадание, терпение и мудрость? Как достичь совершенства в своих делах и взаимоотношениях?





ПОЧЕМУ НУЖНО ПРОЧЕСТЬ ЭТУ КНИГУ?

Книга предлагает не только теоретические учения, но и практические инструменты для применения этих принципов в повседневной жизни. Вы найдете в ней великолепные цитаты, истории и примеры, которые помогут вам проникнуть в суть учений и применить их в своей жизни. Каждая страница книги открывает новые горизонты для понимания себя, окружающего мира и своего места в нем. Это путеводитель к счастью, успеху и осознанности.



ДЛЯ КОГО КНИГА?

Книга предназначена для всех, кто стремится к самопознанию, развитию духовности и внутреннему росту. Она будет полезна как новичкам, интересующимся философией и духовным учениям, так и опытным практикующим, ищущим глубину понимания и новые прозрения.





ФИШКИ КНИГИ:

- Комплексный и глубокий обзор «Бхагавадгиты», объясняющий ключевые принципы и идеи.
- Цитаты из оригинального текста с толкованиями и пояснениями.
- Истории, примеры и аналогии, помогающие проиллюстрировать и применить учения в повседневной жизни.
- Практические советы и рекомендации для применения духовных принципов в своей жизни.
- Также эта книга поможет детям развить в себе хорошие качества и самостоятельно научиться решать проблемы.



ЦИТАТЫ КНИГИ:

Из Бхагавадгиты:

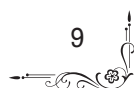
«Когда мудрец видит во всех существах равного себе и видит всю вселенную в Боге, тогда он не может быть атакован чем-либо, ибо он видит всю вселенную в себе самом».

«Тот, кто ведомый гневом и жадностью, самонадеянностью и ложным величием, нарушает вечные принципы и борется с Верховным Господом, подобно человеку, сражающемуся против течения, — такой человек обречен на поражение».

«Это первая из книг и книга книг». Ральф Уолдо Эмерсон (1803–1882) — один из ведущих представителей философов США.

«Бхагавадгита, несомненно, является выдающимся памятником древнеиндийской литературы, принадлежащий к числу самых драгоценных даров, предложенных человечеству во все времена». Кристиан Лассен (1800–1876), немецкий профессор-индолог.

«Главное учение Бхагавадгиты заключается в том, что истинное освобождение достигается че-



рез духовное пробуждение и самосовершенствование». Сарвапалли Радхакришнан (1888–1975) — индийский философ, общественный и государственный деятель, второй президент Индии, почетный член Британской академии.

**ВВЕДЕНИЕ.
ЗНАКОМСТВО
С ГЛАВНЫМИ
ГЕРОЯМИ —
АРДЖУНОЙ И КРИШНОЙ
И КРАТКОЕ ИЗЛОЖЕНИЕ
ГЛАВ ГИТЫ**

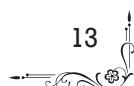
«Бхагавадгита» (Божественная песнь) — великое духовное произведение Древней Индии, начинается со сцены великой войны на поле Курукшетра.

Поле Курукшетра — это историческое место, расположенное в современном штате Харьяна в северной части Индии. Оно является священным местом для индусов, так как именно здесь, по преданию, произошла великая битва Махабхараты. Эта битва — одно из самых известных эпических произведений древней Индии, которое описывает конфликт между двумя ветвями рода Бхаратов, пандавами и куравами, которые борются за владение царством Куру. Куравы, возглавляемые Дурьодханой, и пандавы, возглавляемые Юдхиштой, не смотря на то что являются родственниками, собирают огромные армии для сражения друг с другом. Битва Махабхараты ожесточенна, и на поле Курукшетра собираются многие известные воины и герои того времени. Однако в этой войне нет только политических и территориальных интересов. Она становится борьбой между добром и злом, справедливостью и коррупцией, мудростью и невежеством.



Арджуна, воин-пандав, оказывается в этих военных рядах и смотрит на своих близких и уважаемых людей, готовых участвовать в этой кровопролитной битве. Однако, когда Арджуна осознает масштабы разрушений и потерь, которые этот конфликт принесет, он охвачен сильным чувством сожаления. Он сомневается в правильности своего участия в этой войне, которая потенциально приведет к гибели множества людей, включая его близких. Он осознает, что среди врагов есть его близкие родственники, учителя и дорогие друзья. И он буквально разрывается между долгом воина и связью с родными людьми.

Именно в этот момент, когда Арджуна охвачен сомнениями и страданиями, появляется Кришна — его друг, воплощение Божественного. Он предлагает свою помощь и руководство Арджуне в этом сложном моменте его жизни. Кришна — воплощение мудрости и божественной любви — становится учителем Арджуны, чтобы помочь ему разобраться в проблемах, перед которыми он стоит. А Арджуна сам жаждет наставлений, которые помогут ему принять верное решение. Он ищет поддержки и понимания. Он обращается к Кришне со своими вопросами и сомнениями, и это становится отправной точкой для беседы, которая превращается в Бхагавадгиту. В этих беседах Кришна открывает перед Арджуной и нами, читателями, мудрость и путь к истинному самоосознанию и духовному просветлению.



Итак, Кришна является центральной фигурой и вершиной духовной мудрости. Он предстает перед нами как Верховная Личность Бога, абсолютная источник всего сущего. Его учения и образ жизни служат примером для всех, кто стремится к духовному просветлению и осознанию истинной цели жизни. Кришна представлен как воплощение безграничной милости и любви Бога. Он проявляется в материальном мире, чтобы помочь своим преданным и направить их к пути освобождения. В своих беседах с Арджуной Кришна раскрывает различные аспекты своей божественной природы, открывая нам его бесконечные качества и совершенство.

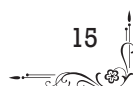
Одним из ключевых аспектов Кришны является его всепроникающая мудрость и знание. Он обладает полным пониманием прошлого, настоящего и будущего, и открывает это знание своим преданным. В «Бхагавадгите» Кришна разъясняет философские принципы, обрисовывает путь самоосознания и дает наставления о взаимоотношениях в семье, обществе и с Богом. Кришна также является идеальным образцом правителя и лидера. Он предлагает свою непревзойденную мудрость и советы, чтобы помочь нам управлять своими жизнями и справляться с проблемами, с которыми мы сталкиваемся. Он показывает нам, как быть справедливыми, сострадательными и милосердными, как развивать качества лидерства и устанавливать гармонию в обществе.



Кришна также является высшим учителем и духовным гуру. Он предлагает различные методы духовного развития, включая медитацию, преданность и служение. Он призывает нас отказаться от материального эгоизма и предложить нашу любовь и преданность Богу, чтобы обрести истинное счастье и освобождение от цикла рождения и смерти. Но Кришна — это не только учитель и лидер, он также является источником вечной любви и блаженства. В своих взаимоотношениях с преданными он демонстрирует бесконечную нежность, заботу и привязанность.

Таким образом, Кришна — наставник и учитель, обладающий божественной мудростью и любовью, готовый помочь нам найти ответы на наши вопросы и руководить нашим движением в правильном направлении. А Арджуна — представитель каждого из нас, сталкивающихся с сомнениями, страданиями и нравственными дилеммами в жизни.

Так начинается уникальное и глубокое путешествие в мир Бхагавадгиты. В то время как Арджуна слушает учения Кришны, мы, как читатели, получаем возможность погрузиться в великую мудрость и философию, которые отражены в этих священных стихах. Вместе с Арджуной мы будем исследовать ключевые темы, которые охватывают все сферы нашей жизни: смысл жизни, духовный рост, путь к освобождению и практическое применение учений Бхагавадгиты в нашей повседневной жизни.



Бхагавадгита была написана в древней Индии. Датировка ее написания вызывает разногласия у исследователей и ученых. Однако, общепринятой датой написания «Божественной песни» считается конец I тысячелетия до нашей эры, примерно от V до IV века до нашей эры. Однако, важно отметить, что Бхагавадгита является частью эпического произведения Махабхарата, которое было окончательно составлено в IV веке до нашей эры.

Авторство Бхагавадгиты приписывается Вьясе, также известному как Вьясадева или Кришна-Двайпаяна, известному древнеиндийскому мудрецу. Вьяса был выдающимся философом, который собрал и систематизировал знания своего времени и собственные учения в виде эпической поэмы Махабхарата. Бхагавадгита является одной из глав этого эпоса. Однако есть и другие авторы, которым также приписываются различные части этой книги. Например, Бхишма, один из главных персонажей Махабхараты, известен своими учениями в Бхагавадгите. Таким образом, Бхагавадгита представляет собой совокупность учений и наставлений, которые были внесены различными мудрецами и авторами в течение долгого времени. Это придает тексту глубину и многогранность, а также отражает эволюцию и развитие учений, связанных с этим произведением.

СОДЕРЖАНИЕ

О чем книга?	5
Почему нужно прочитать эту книгу?	6
Для кого книга?	7
Фишки книги:	8
Цитаты книги:	9
Введение. Знакомство с главными героями —Арджуной и Кришной и краткое изложение глав гиты	11
Краткое изложение глав Гиты	21
Основные темы Бхагавадгиты.	53
Смысл жизни и важность действия	54
Путь к достижению истинной цели человека.	61
Понимание души и ее вечного существования	68
Духовный путь и освобождение	71
Введение в различные формы духовной практики, такие как йога и преданность	72
Объяснение иллюзии материального мира и пути к освобождению	82
Путь служения и бескорыстной любви	87



Философские аспекты	
Бхагавадгиты	97
Понимание Бога	98
Понятие бхакти (преданности) и его значимость	100
Жизнь после смерти: Учение о перерождении и цикле сансары	103
Объяснение понятия мокши (освобождения) и его достижения	117
Практическое применение	
Бхагавадгиты	131
Применение учений в решении повседневных проблем	132
Рекомендации: как освободиться от пороков	137
Вдохновляющие истории и притчи	151
Мудрость для детей: полезные уроки . .	167
Представление учений Бхагавадгиты в простой и понятной форме для детей	168
Истории и примеры, которые помогут детям уловить основные принципы	176
Влияние Гиты на творчество выдающихся деятелей	185
Заключение	219

