

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	8
Часть I. Забудьте все, чему вас учили в школе	13
1. Мелочи имеют значение. Атом	15
2. Все о форме. Атомы в пространстве	37
3. Займемся физикой. Твердые тела, жидкости и газы	66
4. Связи нужны для того, чтобы ломать их. Химические реакции	86
Часть II. Химия здесь, там и везде	109
5. Лучшая часть пробуждения. Завтрак	111
6. Почувствуйте жжение. Тренировка	133
7. Be·YOU·tiful (Вы прекрасны). Приводим себя в порядок	155
8. Дай мне немного солнца. На пляже	179
9. PIE KID YOU NOT. На кухне	206
10. Свистите во время работы. Убираемся в доме	228
11. Счастливый час — самый лучший час. В баре	255
12. Конец дня и отдых. В спальне	280
Благодарности	306
Избранная библиография	308
Глоссарий	315