

СОДЕРЖАНИЕ

Об авторе	9
Введение	11
ПАРАЗИТИЧЕСКИЕ ЧЕРВИ	14
Виды глистов	14
Пути заражения глистами	17
Самодиагностический тест на паразитарные заболевания	22
ГЛИСТЫ, КОТОРЫМИ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ЧЕРЕЗ ПОЧВУ	25
Аскаридоз	25
Трихоцефалез	34
ГЛИСТЫ, КОТОРЫМИ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ЧЕРЕЗ КОЖУ	37
Анкилостомоз	37
Стронгилоидоз	41



ГЛИСТЫ И ПРОСТЕЙШИЕ, КОТОРЫМИ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ЧЕРЕЗ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ	49
Трихинеллез	51
Тениоз	59
Тениаринхоз	63
Амебиаз	66
ЛЮБИТЕЛЯМ РЫБЫ, МОРЕПРОДУКТОВ И ЗЕМНОВОДНЫХ	68
Свойства рыбы	68
Особенности приготовления рыбных блюд	71
Заражение паразитами через рыбу	75
Описторхоз	75
Дифиллоботриоз	87
Спарганоз	94
Анизакидоз	96
ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ — НОСИТЕЛИ ПАРАЗИТОВ И ВИРУСОВ	99
Собака: чего следует опасаться	99
Токсокароз	99
Бешенство	109
Кошка: чего следует опасаться	111
Токсоплазмоз	112
Болезнь кошачьей царапины	121
ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫМИ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ЧЕРЕЗ НАСЕКОМЫХ	124
Комары и москиты	124
Малярия	124



Лейшманиоз	127
Дирофиляриоз	128
Вухерериоз	129
Бругиоз	130
Онхоцеркоз	131
Мухи и клопы	132
Африканский трипаносомоз	132
Болезнь Шагаса	134
ЕСЛИ ВЫ СОБРАЛИСЬ В ПУТЕШЕСТВИЕ	135
Климат	136
Пища	139
Пляж	142
Прививки	143
Ядовитые обитатели моря	144
Ядовитые насекомые и змеи	154
Паразитарные болезни по странам мира	156
Курорты Средиземноморья и Адриатики	156
Курорты Северной Африки	157
Курорты стран восточного побережья Средиземноморья и прилегающие страны	157
Курорты стран Персидского залива	158
Курорты Индийского океана	158
Курорты стран Юго-Восточной Азии	158
Курорты стран Тихоокеанского региона	159
Курорты стран Дальнего Востока	159
Африка	160
Курорты Центральной Америки	160
Курорты стран Карибского бассейна	161



Южные регионы США	162
Южная Америка	162
Австралия и Океания	162
ОТВЕТЫ НА ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ..	164
СОВРЕМЕННЫЕ ПРОТИВОГЕЛЬМИНТНЫЕ ПРЕПАРАТЫ	193
ЛЕЧЕНИЕ ПРОТОЗОЙНЫХ ИНФЕКЦИЙ	197
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	200
УКАЗАТЕЛЬ	202