

Оглавление

Благодарности	7
Введение	8
ГЛАВА 1. В которой мы поговорим о денежных сценариях, о «скелетах» вашего подсознания и об их влиянии на отношения с деньгами	20
ГЛАВА 2. В которой мы поищем корни денежных сценариев в детстве	50
ГЛАВА 3. В которой мы разберемся с каждым из денежных сценариев и поймем, как они помогают или мешают нашему благополучию	66
ГЛАВА 4. В которой мы научимся выявлять ограничивающие убеждения и заменять их на ресурсные	111
ГЛАВА 5. В которой мы поработаем с эмоциями и начнем себя хвалить	129
ГЛАВА 6. В которой мы потренируемся переводить в деньги все ваши ресурсы	160
ГЛАВА 7. В которой мы задумаемся об основных «денежных болезнях»	213
ЗАКЛЮЧЕНИЕ. В котором мы поговорим о фокусах внимания и заглянем в будущее	266
Приложение	276
Примечания	298