

КСЕНИЯ КРОКИНА

ЦВЕТOK МУДРОСТИ

уникальная система самопознания
на основе астропсихологии,
нумерологии и ароматерапии

УДК 133
ББК 86.42
К83

Крокина, Ксения Михайловна.

К83 Цветок мудрости : уникальная система самопознания на основе астропсихологии, нумерологии и ароматерапии / Ксения Крокина. — Москва : Эксмо, 2024. — 256 с. — (Спасибо, Вселенная!).

ISBN 978-5-04-189863-2

«Цветок мудрости» — это уникальная система самопознания, созданная ароматерапевтом, астрологом и интегральным психологом Ксенией Крокиной. Она гуляла по осеннему лесу, когда перед ее внутренним взором возник цветок. Каждая его часть определяла те или иные аспекты человеческой личности — ее характер, скрытый потенциал, призвание и проявления во внешнем мире.

УДК 133
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-189863-2

© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2024
© Крокина К. М., текст, 2024

*Посвящается моей большой и шумной семье,
которая своими жаркими спорами и неиссякаемыми
шутками вдохновила меня на изучение природы
человека, а затем и на создание этой книги*

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	7
Часть 1. ЭНЕРГИИ	13
Как создавалась система «Цветок мудрости»	15
Описание энергий «Цветка мудрости»	17
«Портреты» энергий	20
Таблица основных и дополнительных эфирных масел ...	36
Что означают области лепестков и бутонов «Цветка мудрости»	40
Как пользоваться книгой	44
Какой результат можно получить	52
Часть 2. СМЕСИ	55
Для чего нужна аромасмесь	57
Как использовать смесь	60
Когда использовать смесь	62
Рецепты аромасмесей «Цветка мудрости»	65
Как составить смесь после работы с «Цветком мудрости»	71
Таблица интенсивности аромата	75
Процент разведения в базовом масле	76

ОГЛАВЛЕНИЕ

Сколько капель добавить?	78
Как хранить аромасмеси?	79
А если мне не нравится масло?	81
Что, если у меня нет времени делать смесь?	82
Безопасность использования эфирных масел	82
Часть 3. ОБЛАСТИ «ЦВЕТКА МУДРОСТИ»	87
Область Персона	89
Область Внутреннее Я	99
Область Сознание	110
Область Подсознание	123
Область Тень	136
Область Присвоение Тени	149
Область Бессознательное	160
Область Контакт с Бессознательным	173
Область Истинное Я	179
Область Предназначение	190
Область Линия Духа	192
Область Линия Материи	202
Область Соединение Духа и Материи	213
Часть 4. КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ	225
Как провести консультацию	227
Аромасмесь для клиента	232
Необычные «Цветки мудрости»	235
Пример разбора «Цветка мудрости»	242
Послесловие	252
Об авторе	254

ВВЕДЕНИЕ

Вы готовы встать на путь внутренних и внешних трансформаций, достигаемых с помощью эфирных масел? В таком случае приглашаю вас погрузиться в глубокий и ароматный мир самопознания вместе с системой «Цветок мудрости», созданной на стыке аналитической психологии, астрологии и ароматерапии. Эта книга станет проводником в символический мир эфирных масел как для профессиональных терапевтов, так и для людей, только начинающих знакомиться со сферой натуральных ароматов.

Мы можем изучать эфирные масла с разных сторон. Например, через доказательную ароматерапию и анализ химического состава масел. Если есть возможность объяснить механизм их воздействия на организм человека с научной точки зрения — прекрасно. Но даже профессионально работая с маслами, трудно не заметить, что в ароматах таится волшебство. В этой книге мы рассмотрим именно магическую сторону эфирных масел, а точнее их способность становиться для нас наставниками: мягкими, понимающими, терпеливыми и готовыми прийти нам на помощь в трудные минуты.

Я предполагаю, что вы, как и сотни моих клиенток, регулярно задаетесь такими вопросами:

- Куда исчезает моя энергия? Где взять силы?
- Почему я постоянно учусь, но так и не начинаю действовать?
- Готова ли я переехать в другую страну или мне важно остаться там, где мои корни?
- В какое профессиональное направление вкладывать силы?
- Действительно ли я готова к новым отношениям?

Всем нам хочется найти волшебный способ сделать свою жизнь легче и счастливее. Не возложить ответственность за наши решения на кого-то или на что-то, а найти поддержку и, возможно, поверить в чудо. Этой «волшебной палочкой» могут стать эфирные масла. Они не делают за нас всю работу. Они не снимают с нас ответственности, но становятся настоящими союзниками на жизненном пути. Ароматы нас поддерживают, меняют настроение и взгляд на какую-то проблему и иногда помогают увидеть новые пути развития.

Для решения запросов мы можем подбирать эфирные масла по химическому составу, но чаще всего это будет работа с проблемами физического или эмоционального плана. А что же делать, если запрос ситуативный? Например: «Какое направление профессионального развития мне выбрать?». Именно для подобных случаев я созда-

ВВЕДЕНИЕ

ла систему, с помощью которой можно подобрать эфирные масла для решения насущных вопросов, возникающих в жизни.

В момент работы с системой подбора эфирного масла проявляется волшебство, которое я хотела бы передать через эту книгу. Магия, создаваемая с помощью правильно подобранного аромата, способна влиять на состояние, менять отношение к себе и окружающим, помогать реализовывать свои желания без страха осуждения и критики. Прибегая к этой магии, вы почувствуете себя более счастливой и искренней во всех своих проявлениях.

Я долго искала возможность гармонизировать с помощью эфирных масел не только состояние здоровья человека, но и различные проявления его жизни. Мне был нужен метод, позволяющий консультировать онлайн. Я искала то, что может структурированно и логично описывать характер человека и особенности его поведения в разных ситуациях. А также указывать на его сильные и слабые стороны, которые важно учитывать при составлении ресурсной аромасмеси. При этом — чтобы это была не сухая математика, а живая, понятная и наполненная красками система.

И вот однажды, совершенно неожиданно, во время неспешной прогулки по хвойному лесу, передо мной появился образ «Цветка мудрости», который я затем развивала и тестировала в течение нескольких лет. Разработанная мною система действительно выглядит как цветок. Знакомясь с ней, вы увидите:

ЦВЕТОК МУДРОСТИ

- желтые лепестки, которые описывают черты характера личности: способ мышления, первые реакции на события, социальную маску и глубоко спрятанные качества;
- красные бутоны, показывающие шаги к трансформации, которые, словно мостики, переносят нас из внешних переживаний к глубинам нашей психики;
- фиолетовую сердцевину «Цветка», описывающую наше истинное «Я», к которому мы возвращаемся, чтобы наполниться силами и вспомнить, кто мы есть на самом деле;
- светло- и темно-зеленые листья, отражающие сферы жизни, в которых мы хотим быть успешными и стремимся чувствовать удовлетворение.

Я решила написать книгу, чтобы поделиться ощущением волшебства, которое делает жизнь радостной, позволяет смело преодолевать препятствия и легко решать повседневные задачи. А главной ценностью «Цветка мудрости» я бы назвала возвращение к истинному «Я» с помощью эфирных масел.

Мне было важно избежать поучительного тона, морализаторства, высокомерия или критики, даже при том, что мы будем рассматривать негативные качества человеческого характера. Настоящее самопознание позволяет принимать свою целостность, признавая не только светлые и приятные стороны своей личности. Чтобы раскрыть индивидуальность, важна полнота картины, поэтому мы

будем анализировать и силу теневых качеств, которые мы тщательно скрываем от других.

При разборе отрицательных сторон мы будем обсуждать их скорее с юмором: «Да, во мне это есть! Да, я склонна так себя вести, но мне это даже нравится!» Ведь в теневых качествах прячется столько жизни, столько вдохновения, если научиться их проявлять экологично для себя и других.

99% моих клиентов — женщины, знающие все о переключении между ролями: утром она мама, днем — профессионал, вечером — жена, на выходных — дочь и, если повезет, подруга и творческая личность. Как в этой суете сохранить жизнерадостность и удовлетворенность? Я очень надеюсь, что эта книга поможет женщинам быть энергичными, созидающими, творческими и, конечно, любящими.

Для этого важно, чтобы каждая из нас проявляла заботу и интерес в первую очередь к себе. Мне бы хотелось через эту систему показать женщинам, насколько уникален аромат и узор нашей жизни. Нам на помощь приходят эфирные масла, которые помогают не опускать руки, зовут, поддерживают и дарят храбрость: «Попробуй, я буду с тобой! Хочешь быть понаглее? Я буду с тобой! Хочешь наконец отпустить контроль? Я буду с тобой!»

Конечно, вы можете использовать эту систему как приятную игру, как возможность кого-то удивить и услышать в ответ: «Откуда ты обо мне знаешь так много? Даже своим близким я столько не рассказываю!» Мне хочется верить, что она станет для вас поддерживающим инструментом в моменты перемен. Когда вам будет необходим

ЦВЕТОК МУДРОСТИ

помощник в поиске ответов на вопросы. Когда будет необходимо вспомнить, кто вы и куда идете. Вы сможете взять эфирные масла и собственными руками позаботиться о себе, создать для себя опору в виде аромасмеси, которая будет поддерживать вас каждый день.

А что, если не использовать масла?

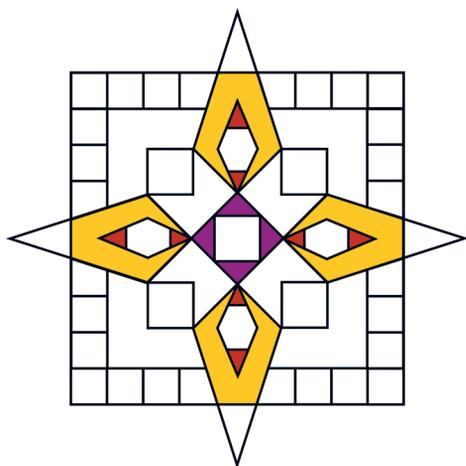
В таком случае к системе можно отнести как к астрологии, нумерологии или любой диагностической консультации подобного рода. Даже если вы не планируете использовать эфирные масла, вы все равно найдете в этой книге ответы на важные вопросы и почувствуете отклик внутреннего голоса.

Используйте информацию так, как считаете нужным и комфортным. Можете даже гадать на этой книге, открыв ее на любой странице, держа в уме актуальный вопрос. Уверена, книга будет давать ответы и таким способом. Играйте с этой книгой, даже если у вас нет масел под рукой.

Я очень надеюсь, что вам удастся выстроить с ней легкий, понятный и красочный диалог и книга станет для вас добрым другом на долгие годы, поддерживая на пути перемен и личного роста. А если вы решитесь использовать эфирные масла, то этот диалог станет еще и ароматным!

Часть 1

ЭНЕРГИИ



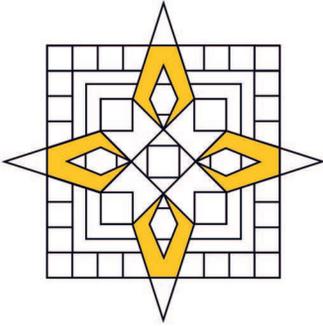


рис. 1

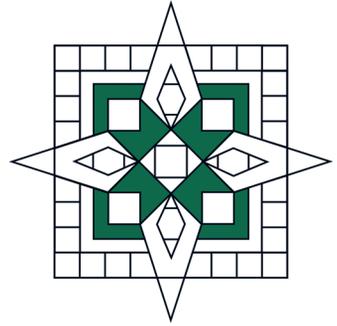


рис. 4

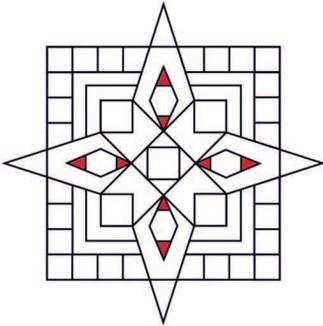


рис. 2

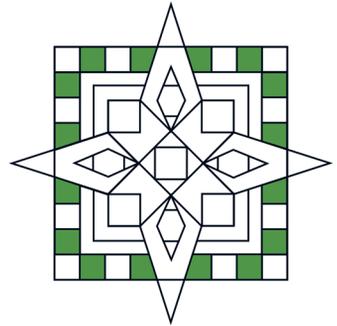


рис. 5

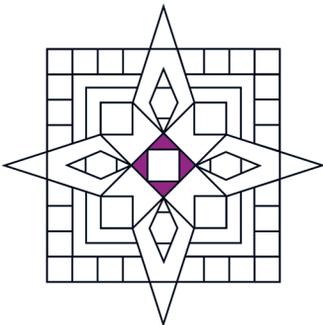


рис. 3

КАК СОЗДАВАЛАСЬ СИСТЕМА «ЦВЕТОК МУДРОСТИ»

Система «Цветок мудрости» пришла ко мне совершенно неожиданно. Это был тот случай, когда я наконец-то решила выйти из рабочего кабинета и в свободное время не писать статьи, а прогуляться в лесу. В середине прогулки меня осенила идея, что можно объединить несколько направлений: нумерологический расчет по дате рождения, двенадцать знаков зодиака из астропсихологии, юнгианский анализ для диагностики и типологии личности и поддерживать полученные сведения с помощью эфирных масел.

Я увидела, как можно расположить всю информацию:

- Сначала перед глазами появились желтые лепестки характера (рис. 1)
- Затем красные бутоны скрытого потенциала и фиолетовая сердцевина истинного проявления личности (рис. 2, 3)
- Дальше — темно-зеленые листья четырех областей проявления (рис. 4)
- И светло-зеленые листочки 12 сфер жизни (рис. 5)