

# Содержание

7 Введение

## РЕЦЕПТЫ

- 10 Яйца кокот
- 12 Гранола с орехами, медом и яблочными чипсами
- 15 Творожная запеканка с апельсиновой цедрой
- 16 Рассыпчатые сконы к завтраку
- 18 Цезарь с курицей гриль и сухариками
- 21 Салат с запеченной тыквой и сыром с голубой плесенью
- 22 Халуми в пите с овощами
- 25 Брускетты с запеченным перцем и помидорами черри
- 27 Жюльен с лисичками и белыми грибами
- 28 Бабагануш

- 31 Баклажаны в азиатском стиле
- 34 Запеченный камамбер с овощами гриль и гриссини
- 37 Стейк по-аргентински с соусом чимичурри
- 40 Ростбиф с овощами гриль
- 43 Медальоны из свинины в ягодном соусе
- 44 Кебабы с мятно-йогуртовым соусом
- 46 Шведские фрикадельки с ягодным соусом
- 49 Мусака
- 52 Мини-шницели в кукурузной обсыпке
- 55 Рулеты из куриного филе с ветчиной и тимьяном
- 56 Пай с курицей и грибами в горшочке
- 59 Куриные крылышки в медовой глазури
- 62 Шашлычки в соусе терияки
- 65 Кальмары и креветки гриль на шпажках
- 68 Запеканка с треской и картофелем

- 71 Картофель «Хассельбек»
- 72 Гратен из цветной капусты и брокколи
- 75 Макароны с сыром по-альпийски
- 76 Грузинское рагу из овощей
- 79 Киш с кабачком
- 82 Быстрый пирог с мясом
- 85 Фокачча с вялеными томатами или оливками
- 88 Шотландское печенье «Шортбред» с травами
- 91 Галета с яблоками
- 94 Шоколадный фондан
- 95 Йогуртовый кекс