

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	7
Глава 1. Ваша психология секса, какая она?	13
Глава 2. Женская психология секса	65
Глава 3. Справочник по женскому оргазму	81
Глава 4. Сексуальная взаимосвязь	97
Глава 5. Топ-10 убийц любви, охлаждающих пыл женщины	117
Глава 6. Женское либидо — тайна, покрытая мраком?	135
Глава 7. Как сделать прелюдию незабываемой?	173
Глава 8. Лучший способ проникновения.	209
Глава 9. Удовлетворить женщину в 100% случаев	227
Глава 10. 16 пикантных идей, которые добавят огня в постели.	243
Глава 11. Фантазии.	255
Глава 12. Игрушки для взрослых.	267
Глава 13. Горячие практики без табу	283
Секретная глава	301

ПРЕДИСЛОВИЕ

Порой кажется, что женщин сложно понять или удовлетворить. Я частенько слышала, как парни со смехом говорят: «Женщины? Да чтобы их понять, нужен переводчик, честное слово!» Ну что ж, вы своими глазами увидите, что все гораздо проще, чем кажется... хотя вы порой и впрямь не знаете элементарных вещей. Да ладно, я просто шучу! Вас, конечно, можно понять. Мужчинам бывает непросто разобраться с нашими намеками, недосказанностью или молчанием.

В этой книге я не претендую на научный подход и право говорить от имени всех женщин. Да, я женщина, но у меня тоже есть свое видение, и я не устаю повторять, что мы все похожи, но в то же время очень разные. Разумеется, мне не под силу раскрыть вам, чего хотят все женщины на свете! Но вот в чем дело: я написала эту книгу благодаря тысячам женщин, доверившим мне все свои секреты, проблемы, сомнения и ожидания. Причем очень откровенно!

Но, минуточку, а кто я вообще такая?

В самом деле, я даже не представилась!

Начнем все заново, хорошо?

Привет, я Белинда БЕЗ ТАБУ! Можете называть меня Белí, так короче. Я начала писать эту книгу в сорок. Да, уже вполне зрелая жен-

щина (ну хорошо, врать не буду, порой сущий ребенок). Вы быстро поймете, что я та еще зажигалка! Я love-коуч, выступаю с лекциями с 2015 года. Помогаю людям, которые хотят улучшить свою романтическую и сексуальную жизнь посредством видео, коучинга, онлайн-тренингов, книг, подкастов и т. д. И все это с помощью моего фирменного метода ППЗ (Пинок под зад)! На этом закончу: не хочу, чтобы у вас создалось впечатление, что перед вами мое резюме. Итак, вопрос первый: подходит ли вам эта книга?

Все зависит от обстоятельств. Если вы мужчина, который уверен в том, что знает все о женской сексуальности и является лучшим осеменителем на планете и во всех окрестных галактиках, немедленно сожгите книгу, это сэкономит вам время. Я милашка, да? Будем честны, сексуальный жеребец, осознающий свою крутость, такую книгу никогда бы не купил, правда ведь?

А если вы тот, кто тайно (или нет) интересуется вопросами собственной или женской сексуальности, хочет преуспеть в этом, сделать так, чтобы каждая его женщина могла увидеть небо в алмазах, и мечтает прокачать уверенность в себе, то эта книга для вас!

«Чтобы каждая его женщина могла увидеть небо в алмазах? Серьезно, Бели? Ничего себе, смелое заявление!»

Да, смелое. Но если не халтурить и дочитать эту книгу до конца, вы поймете, как это сделать! А вот если вы думаете, что я издеваюсь над вами, потому что это обещание противоречит моим же словам о невозможности объяснить все, чего хочет каждая женщина, вы ошибаетесь. Вот вам и пресловутая женская затейливость в действии! Как доставить удовольствие любой женщине, оказавшейся в вашей постели, я расскажу — качество гарантирую. Но узнать желания всех женщин на свете невозможно. Мы всего лишь люди! Чувствуете разницу? Я уже заморочила вам голову? Тем лучше! Обещаю, к концу

этой особенной книги вы узнаете абсолютно все о магнетической силе, притягивающей женщин. И хорошая новость в том, что обладать этой силой может любой мужчина!

Наверное, вы заметили, что я постоянно говорю об «особенной» книге. Особенной? Но почему?

Потому что из нее вы узнаете не только о том, как доставить удовольствие женщине. Нет, конечно, гораздо больше. Вы наверняка слышали о личностном развитии? А теперь вам предстоит открыть и изучить сексуальное развитие!

И неважно, долгие у вас отношения, не очень или вы пока одиноки; без разницы, сколько вам лет (если вы совершеннолетний, то вам повезло оказаться в правильном месте).

Чтобы было понятнее, сразу озвучу свою позицию: я прямолинейна. Помимо этого, я love-коуч без табу, а это говорит само за себя! Только откровенность и никаких шаблонов. Вы держите в руках то, что может стать вашим лучшим другом! По крайней мере, я старалась писать так, будто всю жизнь была вашим другом, даже если речь идет о профессиональных рекомендациях.

Важный момент: я ни в коем случае не пытаюсь занять место медиков, таких как дипломированные сексологи, сексотерапевты, гинекологи и т. д. Моя роль коуча заключается в том, чтобы помочь разобраться в себе. Я покажу вам пути, ведущие к достижению ваших целей. Иными словами, подскажу порядок действий и оснащу нужными инструментами. Остальное зависит только от вас.

Вашей целью может быть, например, возрождение сексуального пламени в отношениях для того, чтобы ваша возлюбленная однажды не ушла налево или не сказала вам: «Чао, любовничек». Или вы хотите стать шикарным любовником на одну ночь? А как насчет того, чтобы

ваша девушка каждый раз испытывала оргазм? В этой книге мы подробно разберем все эти вопросы.

Одной из самых значимых для меня ценностей всегда была достоверность. Я редко выхожу из себя, но если чувствую, что меня пытаются одурачить, превращаюсь в настоящего дракона. Вы сразу поймете, что книга написана простым и доброжелательным языком. Мне ни к чему заставлять вас верить в то, что все женщины — нежные создания, вдыхающие ароматы лепестков роз, или чистые ангелы без единой грязной мысли, и, чтобы стать королем секса, вам понадобится всего несколько советов. Нет, моя задача — раскрыть вам глаза на некоторые факты и побудить вас поработать над собой. И даже если вы считаете, что это не очень сексуально, то в глубине души знаете, что веселье в постели начинается с вашей собственной психологии.

Если вы считаете себя никчемным человеком, то и вести себя будете соответственно!

Поэтому для начала я развенчаю некоторые заблуждения и убеждения, которые могут разрушить вашу сексуальную жизнь, и только потом поделюсь с вами своими пикантными советами, которые уже помогли намочить сотням трусиков.

Пусть все идет своим чередом, я обо всем позабочусь! Просто читайте главу за главой. От страницы к странице будет становиться горячее и горячее. И хотя эта книга не имеет ничего общего с порно, при помощи воображения ваш дружок может взбодриться!

Пожалуйста, поучаствуйте в этой игре. Там, где я буду задавать вопросы, возьмите ручку и запишите ответы. Написанное может вас удивить и на многое открыть глаза. Больше я вам ничего не скажу. Просто попробуйте сами. Никогда никому не верьте на слово, даже мне!

А вот вам и первый вопрос прямо сейчас: какова ваша цель? Почему вы выбрали именно эту книгу? Чем она может вам помочь?

Ваш ответ:

Совсем забыла упомянуть: прежде чем сопроводить вас в лоно женского удовольствия, я взяла на себя смелость открыть для вас ящик Пандоры — мой собственный почтовый ящик! Вы сможете прочитать комментарии женщин, разумеется, анонимные. И своими глазами увидите, как именно они выражают свои мысли и какие советы получают от меня. А еще я поделюсь несколькими историями из своей жизни, чем очень порадуя подписчиков моих групп в соцсетях. В общей сложности их более миллиона! Ведь обнажать собственную сексуальную жизнь не так-то просто, хотя я иногда до смерти хочу это сделать и порой пробалтываюсь в некоторых видео!

Ну вот и все.

Отступать уже поздно. Стоит только начать и прочитать эту книгу до конца, как ваша романтическая и сексуальная жизнь изменится, а я стану вашим любимым коучем...

Я вас предупредила!

Ну что, господа, готовы к стояку? Поехали!

Желаю вам приятного чтения,

Белинда

**«ЧТОБЫ КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА
МОГЛА УВИДЕТЬ
НЕБО В АЛМАЗАХ?
СЕРЬЕЗНО, БЕЛИ?
НИЧЕГО СЕБЕ, СМЕЛОЕ
ЗАЯВЛЕНИЕ!»**

ГЛАВА 1

ВАША ПСИХОЛОГИЯ
СЕКСА, КАКАЯ ОНА?

Добро пожаловать в сердце сексуального удовольствия, поцелуев, любви, прелюдии, фантазий... и так далее! Из всех этих слов становится очевидно, что секс воистину прекрасен в любых его проявлениях, но, по правде говоря, он не всегда бывает таковым. Положа руку на сердце, каждый из нас, будь то мужчина или женщина, сможет вспомнить целый ряд неловкостей, с которыми мы сталкивались на этом поприще. В соло, дуэте или группе, да мало ли где еще? Везде царит недосказанность, и не только в постели, точно вам говорю! Нет, господа, речь пойдет не только о ваших причиндалах. Именно поэтому я извлеку на поверхность некоторые табу. На самом деле мне хочется сразу зайти с козырей и начать с правды, о которой сегодня мало кто осмеливается говорить.

ПРАВИЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ЖЕНСКОЙ СЕКСУАЛЬНОЙ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ

На дворе 2022 год. Дату я упоминаю не случайно, ведь может стать-ся, что сей труд все еще будут читать спустя тысячелетие после моей смерти, в 3022 году.

Сегодня мы вынуждены констатировать: времена, когда мужчина ра-ботал, распорядился всеми доходами и, приходя домой, удобно раз-валивался в любимом кресле, а его жена стояла у плиты, суе-тилась по хозяйству и занималась детьми, прошли! Да, наконец-то насту-пило время, когда женщины стали равноправными с мужчинами члена-ми общества.

Однако мне, женщине, приходится с прискорбием наблюдать одну вещь: все больше мужчин боятся прослыть извращенцами, если ос-мелятся произнести обычный комплимент, поухаживать или про-явить чувство юмора рядом с женщиной. Самое страшное, что мно-гие из них пытаются скрывать свое сексуальное желание, потому что «так больше не принято»! Посмотрите, какие письма я получаю еже-дневно.

У некоторых блюстителей чистоты языка, конечно, могут заслезиться глаза от количества ошибок в электронных письмах — орфографиче-