

ОГЛАВЛЕНИЕ

Обращение к читателям. 7

ГЛАВА 1. ПРОСТРАНСТВО ВОКРУГ НАС

Закон пространства 18
Как пространство общается с нами. 34
Закон свободы воли человека 39

ГЛАВА 2. А ЧТО У НАС ВНУТРИ?

Честность 50
Слова и их влияние на жизнь. 60
Субличности. 67

ГЛАВА 3. ЗАКОНЫ СИСТЕМЫ

Закон иерархии 82
Перекосы в системах. 88
Закон принадлежности. 102

ГЛАВА 4. ВОЗРАСТ

Энергетический возраст 115
Значимые возрасты человека. 118

ГЛАВА 5. КАК ПОНЯТЬ, ДЛЯ ЧЕГО МЫ ПРИШЛИ В ЭТОТ МИР

Две стороны одной энергии 132
Как направить энергию в «мирное русло» 137

Как не пропустить свое предназначение?	141
Предназначение у детей. Как его определить и раскрыть	149
Реализация предназначения	153
Профессия и предназначение.	158
Поиск предназначения. Практические советы	162

ГЛАВА 6. ТЕЛО НЕ ВРЕТ

Память тела	170
Внешние изменения	172
Блокировка чувств.	174
«Читаем тело».	179
Что можно считывать?	183
Как работать над собой, над своим подсознанием через тело?	191
Анестезия на чувства.	193
Род и тело	196
Проблемы с весом	199

ГЛАВА 7. ПРОСТИТЬ БЛИЗКИХ И СЕБЯ

Практика прощения: как правильно выполнять	208
Расколбас: что это такое и что с ним делать	212
Заключение	215
Источники	220