

СОДЕРЖАНИЕ

Навстречу любви	7
УПРАЖНЕНИЯ	19
УПРАЖНЕНИЕ 1. Страх	20
УПРАЖНЕНИЕ 2. Визуализация	24
УПРАЖНЕНИЕ 3. Уважение	28
УПРАЖНЕНИЕ 4. В путешествие за любовью	32
УПРАЖНЕНИЕ 5. Помощники	38
УПРАЖНЕНИЕ 6. Волшебный магазин	42
УПРАЖНЕНИЕ 7. Неизменное	46
УПРАЖНЕНИЕ 8. Вы на пороге отношений	50
УПРАЖНЕНИЕ 9. Добро пожаловать в сказку	54
УПРАЖНЕНИЕ 10. Про благодарность женщинам	58
УПРАЖНЕНИЕ 11. Письмо отцу	64
УПРАЖНЕНИЕ 12. Выносим ожидания наружу	70
УПРАЖНЕНИЕ 13. Чертова дюжина	74

УПРАЖНЕНИЕ 14. Брать и давать	78
УПРАЖНЕНИЕ 15. Про ожидания	82
УПРАЖНЕНИЕ 16. Образ отношений.....	88
УПРАЖНЕНИЕ 17. Обращение к себе	94
УПРАЖНЕНИЕ 18. Визуализация чувств.....	100
УПРАЖНЕНИЕ 19. Любящее сердце	104
УПРАЖНЕНИЕ 20. Очищение образа мужчины	108
УПРАЖНЕНИЕ 21. Начинайте жить	112
ЭКСКЛЮЗИВ: отрывок из новой книги Ирины Семизоровой	115