

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Обращение к читателям. . . . . 7

## **ГЛАВА 1. ПРОСТРАНСТВО ВОКРУГ НАС**

Законы пространства . . . . . 18

Как пространство общается с нами. . . . . 34

Закон свободы воли человека . . . . . 39

## **ГЛАВА 2. А ЧТО У НАС ВНУТРИ?**

Честность . . . . . 50

Слова и их влияние на жизнь. . . . . 60

Субличности. . . . . 67

## **ГЛАВА 3. ЗАКОНЫ СИСТЕМЫ**

Закон иерархии . . . . . 82

Перекосы в системах. . . . . 88

Закон принадлежности. . . . . 102

## **ГЛАВА 4. ВОЗРАСТ**

Энергетический возраст . . . . . 115

Значимые возрасты человека. . . . . 118

## **ГЛАВА 5. КАК ПОНЯТЬ, ДЛЯ ЧЕГО МЫ ПРИШЛИ В ЭТОТ МИР**

Две стороны одной энергии . . . . . 132

Как направить энергию в «мирное русло» . . . . . 137

Как не пропустить свое предназначение? . . . . .	141
Предназначение у детей. Как его определить и раскрыть . . . . .	149
Реализация предназначения . . . . .	153
Профессия и предназначение. . . . .	158
Поиск предназначения. Практические советы . . . . .	162

## **ГЛАВА 6. ТЕЛО НЕ ВРЕТ**

Память тела . . . . .	170
Внешние изменения . . . . .	172
Блокировка чувств. . . . .	174
«Читаем тело». . . . .	179
Что можно считывать? . . . . .	183
Как работать над собой, над своим подсознанием через тело? . . . . .	191
Анестезия на чувства. . . . .	193
Род и тело . . . . .	196
Проблемы с весом . . . . .	199

## **ГЛАВА 7. ПРОСТИТЬ БЛИЗКИХ И СЕБЯ**

Практика прощения: как правильно выполнять . . . . .	208
Расколбас: что это такое и что с ним делать . . . . .	212
Заключение . . . . .	215
Источники . . . . .	220