

Оглавление

Глава первая. ЭТО ОДИНОКИЙ ВЕК	7
Милашка в розовом	8
Тюрьма спасает от одиночества?	11
Молодые и одинокие / одинокая молодость и глобальный кризис	12
Что такое одиночество?	15
Вопросы для измерения чувства одиночества	16
Как мы к этому пришли	18
Человек человеку волк	21
Будем не жертвами, а деятелями	23
Глава вторая. ОДИНОЧЕСТВО УБИВАЕТ	27
Одинокие тела	28
Загадка здоровья Харедим	30
Польза общества для здоровья	33
Существа сплоченности	35
Один, один, совсем, совсем один	40
Кайф помощника	45
Глава третья. ОДИНОКАЯ МЫШКА	48
О мышках и людях	49
Одиночество и политика нетерпимости	52
Одиночество и новый век популистов	54
Одиночество и политика недоверия	55
Одиночество маргинализации	57
Одиночество и потеря статуса и уважения	62
Торговля сообществом	64
Мнимое чувство принадлежности	66
Иммиграция как вооружение	69
Ксенофобия как механизм объединения	72

4 ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава четвертая. ЗАТВОРНИЧЕСКИЙ ГОРОД	76
Здесь никто не улыбается	78
Грубее, резче, холоднее	79
Антиобщественность	82
Почему вы должны общаться со своим бариста	84
Районы без корней	85
Жизнь в одиночку...	87
...еда в одиночку	89
Оттачивание наших демократических навыков	92
Глава пятая. БЕСКОНТАКТНЫЙ ВЕК	94
Жизнь на дистанции	96
Враждебная архитектура	98
Скрытое исключение	102
Чем больше различий, тем ближе люди	105
Добро пожаловать, рады вас видеть!	110
Поддержка местного «производства»	113
Глава шестая. НАШИ ЭКРАНЫ, НАШИ Я	115
Калейдоскопомания на стероидах	117
Вместе, но все же одни	119
Посмотри на эту собаку	120
Эмпатам не место в виртуальном мире	122
Искусственный кекс не слаще настоящего	125
Выбираю по картинке	127
Эффективность личного общения	128
Жизнь без экрана	131
Цифровые игровые автоматы	132
Злее	135
ВОМР: Вера в то, что другие более популярны, чем вы	139
Публичное отвержение и позор	142
Люблю свой аватар	144
Изменение возможно	147
Установим границы терпимости	150
Невидимая токсичность	153
Доброта спасет мир	155

Глава седьмая. ОДИН В ОФИСЕ	157
Открытая планировка и одиночество	159
Офисная самоцензура	161
Цифровое поглощение рабочего места	164
Не так страшен черт, как его малютки	167
Почему мы не хотим обедать вместе?	169
Обед раздели с другом	173
Давайте жить дружно	174
Только работа, без игр	177
Всегда на связи	180
Оплачиваемый уход	184
Глава восьмая. ЦИФРОВОЙ КНУТ	187
Компьютер говорит нет	187
Откровенный разговор с машиной	192
Каждый твой вздох	195
Вне поле зрения	199
Так вроде всегда было	200
Даю четыре	202
Несправедливая экономика	205
Борьба за права работников-людей	209
Роботы наступают	211
Никого не пощадят	215
Инновации хороши, но благонамеренно	218
Глава девятая. ЛЮБОВЬ, СЕКС И РОБОТЫ	222
Объятия на продажу	222
Она заставляет меня смеяться	225
Любовь к неодушевленному	227
Сослуживцы	228
Социальные роботы наступают...	230
Непознанный роботами Запад	234
Друг для всех нас	236
Эмоциональный «интеллект»	238
Поговорим о сексе	241
Машина побеждает одиночество, но на долго ли? /	
Фальшивка может заменить оригинал?	244

6 ОГЛАВЛЕНИЕ

Новый навык от Алексы — «недоброжелательность»?	246
Роботы учат людей добру	248
Оставь меня наедине с моим роботом	250
Почему это важно	253

Глава десятая. ЭКОНОМИКА ОДИНОЧЕСТВА **256**

Объединяй и властвуй	256
Религия 21 века	260
Последний кусочек	263
Нам нужны локальные площадки	267
Коммерциализированные сообщества	270
Является ли WeWashing новым гринвошингом?	273
Я не мы	275
Вы не можете купить сообщество, вы должны практиковать его	276
Не облегчаем, а избавляемся от одиночества	278
Не только вместе, но и с интересом	281
Эксклюзивные сообщества	283

Глава одиннадцатая. ОБЪЕДИНЕНИЕ В МИРЕ, КОТОРЫЙ РАЗРЫВАЕТСЯ НА ЧАСТИ **286**

Воссоединение капитализма с заботой и состраданием	288
Пусть роботы приходят медленнее	291
Изменение расчетов капитализма	294
Обеспечение людей тем, чтобы они чувствовали себя увиденными и услышанными	298
Демократии на практике	300
Люди из одного района, соединяйтесь!	302
Проектирование разнообразных сообществ	305
Будущее в наших руках	308
Благодарности	311
Список литературы	314