

**РАК
ПОБЕДИМ**

Анна АРХИЦКАЯ

НАЙТИ
и
ВЫЛЕЧИТЬ
РАК

УДК 616-006
ББК 55.6
А87

Архицкая, Анна Андреевна.

А87 Найти и вылечить рак : истории о том, как это сделать / Анна Архицкая. — Москва : Эксмо, 2024. — 224 с. — (Рак победим).

ISBN 978-5-04-186028-8

Когда мы слышим слово «онкология», то зачастую представляем себе все самое ужасное — агрессивную терапию, тесноту больничной палаты, невозможность жить полноценно и насыщенно. Анна Архицкая встречается лицом к лицу с онкобольными каждый день и точно знает, что все не всегда так страшно. Это оптимистичная книга о самых обычных пациентах, которым очень повезло. Их болезнь диагностировали вовремя. Диагностировали и победили.

УДК 616-006
ББК 55.6

© Архицкая А.А., текст, 2023
© Гусарев К.С., художественное оформление, 2023
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2014

ISBN 978-5-04-186028-8

Действительно, осведомленность пациентов об онкологических заболеваниях — важный аспект популяризационной медицины. Скрининги — не просто так мы на них делаем акцент и систематизируем выполнение их в разных медицинских учреждениях (от поликлиники до частных клиник), ведь именно они и понимание, зачем надо выполнять обследования, помогают нам жить долго и, желательно, счастливо.

В «Найти и вылечить рак» медицинская информация представлена не скучными таблицами и алгоритмами обследований, а историями из практики. Благодаря этому читатель не только наслаждается рассказом, но и получает полезную информацию, которую может применить для себя и своих близких.

***Керим Пыгамов**, врач-уролог, автор книги
«Простатит. Современный подход
к диагностике и лечению»*

Когда Аня скинула мне текст книги на рецензию, я сначала открыла его на телефоне, чтобы ознакомиться, а потом выделить время и прочитать на компьютере. Нашла я себя через несколько часов на том же месте, уткнувшись в маленький экран смартфона. Люди смотрят сериалы и фильмы, но жизнь гораздо интереснее. Эта книга не только про медицину, скорее, совсем не про нее. Про жизнь, любовь, приоритеты и то, как врач иногда подхватывает человека под руку и проходит с ним пару шагов. Иногда последних, иногда первых. Ну и как гинеколог не могу не порадоваться истории про

рак шейки матки, потому что он абсолютно предотвратим, если вовремя проходить скрининг. И кто знает, может быть кого-то эта история приведет на скрининг и упасет от рака шейки матки на стадии дисплазии

Дарья Бурмакина, гинеколог, главный врач W clinic

Мы познакомились с Аней, когда она приехала в наш диспансер на свой очередной благотворительный прием.

И с тех пор она не перестает меня удивлять, восхищать и радовать.

Когда она отправила мне книгу на рецензию, я оказалась в диком восторге от прочитанного и просто не могла оторваться от нее.

У Ани определенный талант рассказывать лаконичные истории с такой легкостью, что все истории читаются на одном дыхании и захватывают с первого предложения.

Она пронизана любовью к медицине, полной отдачей себя работе и бескорыстной заботой о людях.

Считаю, что книга получилась уникальной.

В отличие от других подобных, которые я читала, эта книга будет очень интересна не только врачам, но и всем остальным, как легкое пособие на самом простом языке о профилактике всех онкозаболеваний, что очень важно.

Считаю, что это шедевр. Уверена, что книга спасет еще ни одну жизнь, как в одной из историй о плакате с иллюстрацией рака кишечника :))

Рекомендую к прочтению абсолютно каждому, но особенно буду настаивать на ознакомлении всеми врачами-ординаторами.

Алилия Гербекова, маммолог, онколог, автор блога Dr.lili

Боюсь ли я рака? Глупо было бы это отрицать. Боюсь. Но когда в моей жизни появилась Аня Архицкая, перестало быть так страшно. Появилась уверенность в том, что есть человек, который сможет взять за руку и провести через весь этот путь. Я не перестаю восхищаться этой удивительной молодой женщиной, которая так самоотверженно любит свою работу, занимается просветительской деятельностью, устраивает бесплатные образовательные проекты для пациентов. Ее уверенность, мудрость и нескончаемое жизнелюбие внушают веру в то, что все непременно будет хорошо. Эта книга, которая содержит клинические случаи из практики Анны, показывает, насколько важной является необходимость профилактических осмотров и исследований, которые рекомендовано делать регулярно. Потому что профилактика — это то, что может спасти нам жизнь!

Даниэла Пургина, автор книги «Как понять свой ЖКТ. Безобидные сигналы вашего организма и симптомы, на которые стоит обратить внимание»

Оглавление

От автора	11
Глава 1. Волки набили рак почки	15
Глава 2. Как плакат спас от рака кишки.	29
Глава 3. Внимательная любовница	45
Глава 4. Эзофагогастродуоденоскопия	61
Глава 5. Муж что-то там нащупал.	77
Глава 6. Неверный муж, сифилис и рак шейки матки.	99
Глава 7. Как ковид спас от рака легкого.	113
Глава 8. Как нерожденный ребенок спас жизнь.	123
Глава 9. Хотел выпить «Виагру», а в итоге сдал тест на ПСА	139
Глава 10. Родовое проклятье	161

Анна Архицкая

Глава 11. Кот-спаситель или убийца? . . .	177
Глава 12. Специалист по употреблению.	187
Глава 13. У моей мамы появилась шишка. Лжемаммография	197
Глава 14. Мне говорят, что это все климакс, но я знаю, что это НЕ он!	209
Послесловие.	219

От автора

Дорогой читатель!

Если вдруг вам показалось, что я написала в этой книге о вас, поверьте, это случайность! Я сделала все, чтобы герои моих осмотров себя не узнали, а также постаралась передать частицу своих практических и научных знаний в форме рассказов.

Жизненных рассказов.

Жизненных рассказов о **неидеальных людях.**

Анна Архицкая

Среди них будет и история, которую я могла бы писать бесконечно, но здесь я осмелюсь изложить лишь малую ее часть.

С уважением, Анна Архицкая

Эту книгу я посвящаю своим Кате и Мише.

Люблю вас.

Красно-желтое небо, прохладный ветерок обнимает меня. Я стою в поле, а передо мной — девочка в платье. Я знаю эту девочку. Она стоит и смотрит куда-то вдаль, за ее спиной — огромное поле красных цветов. Нас разделяет грунтовая дорога. Я хочу подойти к девочке поближе, но не могу. Кричу:

— Я же тебе говорила, что ты спасаешь намного больше людей, чем обычный врач. Я работаю каждый день и уверена, что у меня не столько спасенных душ...

Она улыбается. Молчит. Я очень хочу услышать ее, но она молчит. Она умела слушать. Она умела ждать.

Анна Архицкая

— А за моей спиной — мое поле?

Ее улыбка стала еще шире.

— Я поняла. Ладно, тогда дай
гляну, у кого поле шире и больше! —
Я оборачиваюсь. Но все выключа-
ется. И я слышу ее леденящий голос:
«Рано».

Я просыпаюсь. Вскрываю с кро-
вати, бегу закрывать окно. Щелк.
Прохладный ветерок уже не может
попасть в комнату. Я понимаю,
что это был наш последний диалог.

Глава 1

Волки набили рак почки

Эта история случилась со мной в период благотворительных осмотров. Я была молодым онкологом, который еще не нашел ту самую «уникальную» клинику. Надежда таяла с каждым месяцем рутинной работы в поликлиниках и частных центрах. И там и там работать не давали. И если в первом случае мне постоянно делали намеки, что не надо прописывать по-настоящему действующие лекарства (как сказал один главврач: «Рак не лечится, так зачем

Анна Архицкая

ты его лечишь? Они хотят эти лекарства по льготе, а льгот на эти лекарства нет!»), то во втором случае требовали не только «сверхпередового» лечения, но и бесполезной диагностики: сдать кровь на рак, пройти МРТ всего тела, сдать генетику на рак и прочее.

А знания специалиста (в том числе и врача) должны работать ежедневно. Если у него нет практики с пациентами, то он уже и не клиницист. Работать мне хотелось и головой, и сердцем, поэтому я писала в различные клиники, фонды, АНО, НКО и много еще куда, чтобы мне разрешили приехать и провести благотворительный прием. Порой приемы были бесплатными для пациентов, порой нет, но за достаточно скромные деньги, так что хватало денег на еду, гостиницу и билет, чаще всего в один конец.

И вот однажды я вела прием в частном центре одного маленького города. Вырученные деньги пошли на билет домой и в краеведческий музей, в который я, увы, так и не успела.

НАЙТИ И ВЫЛЕЧИТЬ РАК

Сотрудники клиники постарались очень хорошо. Пациенты были записаны, приходили ко времени. У большинства людей были крайне запущенные стадии, и они приходили с надеждой, поэтому их медицинские документы были в порядке. Не все случаи были безнадежны, кому-то удалось продлить жизнь, кому-то нет. И вот после двенадцатичасового рабочего дня я сняла с себя халат и решила перед отъездом посетить музей.

Одним из организаторов моих встреч с пациентами была регистратор Алиса. Красивая, высокая, стройная, голубоглазая брюнетка. Белая блуза, черная юбка-карандаш, высокий каблук. Такую красотку увидишь — будешь просто так в клинику приходиться.

Она открыла дверь в кабинет, встала у проема и говорит:

— Анна Андреевна, к вам еще один пациент записался. Но дело в том, что у них сломалась машина и они приедут только через полчаса.