

ЛУИЗА ХЕЙ

ВЫБЕРИ
СЧАСТЬЕ!



50
метафорических
карт для исцеления
себя и исполнения
желаний



Москва 2023

УДК 133.3
ББК 86.42
B92

MIRROR WORK

Copyright © 2016 by Louise Hay
Originally published in 2016 by Hay House Inc.

LOVING YOURSELF TO GREAT HEALTH

Copyright © 2014 by Louise Hay, Ahlea Khadro and Heather Dane
Originally published in 2014 by Hay House Inc. USA

YOU CAN HEAL YOUR HEART

Copyright © 2014 by Louise Hay and David Kessler
Originally published in 2014 by Hay House Inc. USA

THE AFFIRMATIONS COLOURING BOOK

Copyright © 2015 by Louise Hay and Alberta Hutchinson
Originally published in 2015 by Hay House Inc. USA

**Выбери счастье! 50 метафориче-
ских карт для исцеления себя и испол-
нения желаний / Луиза Хей. — Мо-
сква : Эксмо, 2023. — 112 с., 50 карт. —
(Луиза Хей. Бестселлеры).**

Выбираете ли вы сами, о чем вам думать? Верите ли вы в свое совершенство? Достаточно ли в вашей жизни расслабления и удовольствия? Как часто вы подавлены? Уважаете ли вы самих себя?

Сколько вопросов! Однако на каждый из них есть блестящий ответ от великой Луизы Хей! Эти яркие, необычные метафорические карты помогут вам заглянуть чуть глубже внутрь себя, помедитировать над волнующими вас темами, осознать, что важно прямо сейчас для вас. Делайте расклады каждый день. Задавайте вопросы или просто ведите диалог со своей душой вместе с картами счастливых перемен от Луизы Хей.

УДК 133.3
ББК 86.42

ISBN 978-5-699-188934-0

© Грекова Дарья, иллюстрации, 2023
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2023

Оглавление

Как работать с картами	6
1. Мысли	9
2. Душевное равновесие	11
3. Самопризнание	13
4. Совершенство	15
5. Новое начало	17
6. Осознанность	19
7. Расслабление	21
8. Создание нового	23
9. Самоуважение	25
10. Здоровье	27
11. Медитация	29
12. Изобилие	31
13. Отношения	33
14. Взросление	35
15. Самокритика	37

16. Исцеление	39
17. Внутренняя мудрость	41
18. Безграничные возможности ...	43
19. Гнев	45
20. Боль	47
21. Творчество	49
22. Страх	51
23. Любовь к себе	53
24. Сила	55
25. Внутренний ребенок	57
26. Ясновидение	59
27. Присутствие	61
28. Сексуальность	63
29. Исполнение желаний	65
30. Сострадание	67
31. Дружба	69
32. Вина	71
33. Убеждения	73

34. Работа	75
35. Прошлое	77
36. Стресс	79
37. Деньги и процветание	81
38. Благословение	83
39. Радость движения	85
40. Сердечные мысли	87
41. Избавление от обиды	89
42. Ключ к успеху	91
43. Безусловная любовь	93
44. Привлекательность	95
45. Умиротворение	97
46. Чудо рождения	99
47. Эмоции	101
48. Планы и цели	103
49. Раскрытие своей природы	105
50. Восприятие	107

Как работать с картами

Пусть эти карты станут вашими умными друзьями, мудрыми советчиками и проводниками. Аффирмации, идеи и мысли Луизы Хей обязательно помогут вам разобраться с вашими ситуациями.

Просто сделайте «внутреннюю остановку» в течение дня. Закройте глаза, подышите, перестаньте суетиться и спросите мысленно колоду — «что мне действительно нужно», «о чем мне стоит подумать сегодня».

Подержите какое-то время колоду в руках, затем вытащите любую карту, внимательно посмотрите на нее. Подумайте, о чем этот рисунок, что

вас больше всего взволновало в нем или просто привлекло ваше внимание. Прочитайте толкование карты и подумайте о том, почему именно этот совет, идея или аффирмация пришли к вам сегодня.



1

1

Мысли

*Мы сами выбираем свои мысли —
верите вы в это или нет.*

Измените мысль, и вы измените чувство. Каким бы долгим ни был ваш негативный настрой, он изменится, когда вы трансформируете процесс мышления. Главное, понять: прошлое — это прошлое. Вы есть сейчас. В настоящем моменте. И можете выбирать, о чем вам думать!



2

2

Душевное равновесие

Оно делает вас более счастливыми.

Измените свой подход. Проявляйте больше доверия, не стесняйтесь быть теплыми и доброжелательными, несмотря ни на что. Это сделает атмосферу вокруг вас более легкой, а вашу жизнь и работу — приятными.