

Оглавление

Напоминание	7
1. По-настоящему живая	11
2. Как мы теряем связь с собственным телом	33
3. Тело на пределе	54
4. Внешность и образ тела	86
5. Чувствовать чувства	109
6. Вы не сломлены	132
7. Удовольствие и наслаждение	156
8. Священная плоть	182
9. Жить телом	207
Эпилог: письмо моему телу	225
Примечания	229
Благодарности	252
Об авторе	254