

# ОГЛАВЛЕНИЕ

От автора .....	9
Глава 1. Почему одни бедные, а другие — богатые? .....	15
Глава 2. Так можно ли изменить «судьбу»? .....	37
Глава 3. Что такое «код денежной емкости»? .....	49
Глава 4. Такие разные деньги .....	57
Глава 5. Деньги любят плановый подход .....	65
Глава 6. Что может расширить вашу денежную емкость? .....	89
Обзавайтесь позитивными убеждениями .....	91
Воспитайте в себе здоровый эгоизм .....	94
Принимайте .....	107
Путешествуйте .....	108
Перестаньте прятать эмоции .....	118
Полюбите себя .....	119
Глава 7. Код со знаком минус .....	121
Глава 8. Код 1 — тот, кто устал от бедности, но не готов ничего менять .....	127
Тест «Признаки кода денежной емкости 1» .....	129
Переход от единицы к двойке (практикум) .....	137
Очистите пространство .....	139
Устройте генеральную уборку .....	141
Зажигайте дома свечи .....	144
Бывайте на природе .....	144
Проводите больше времени с близкими .....	146
Устройте вечер с детьми .....	146
Назначьте встречу с другом .....	149
Балуйте себя .....	150
Позвольте себе шопинг .....	152

Проделайте упражнения .....	152
Включите в жизнь ритуал .....	153
Слушайте медитации .....	154
Глава 9. Код 2 — тот, чья жизнь полна ограничений .....	157
Тест «Признаки кода денежной емкости 2» .....	159
Переход от двойки к тройке (практикум) .....	171
Признайтесь себе .....	173
Создайте намерение на изменение .....	174
Поверьте .....	175
Найдите свои ограничивающие убеждения .....	176
Произносите аффирмации .....	178
Научитесь радоваться .....	179
Реализуйте намерения .....	183
Прорабатывайте обиды .....	185
Учитесь принимать людей .....	187
Откажитесь от осуждения и критики .....	188
Очистите свое окружение от токсичных людей .....	190
Глава 10. Код 3 — тот, кто закрыл первичные потребности, но нуждается в большем .....	193
Тест «Признаки кода денежной емкости 3» .....	195
Переход от тройки к четверке (практикум) .....	217
Научитесь создавать намерение .....	219
Конкретизируйте мечты .....	223
Учитесь планировать и придерживайтесь планов .....	227
Проработайте свое тело .....	233
Проработайте обиды .....	233
Проработайте отношения с родителями .....	237
Начните общаться с Богом .....	243
Научитесь отдавать .....	244
Глава 11. Код 4 — тот, кто не сидит сложа руки .....	247
Тест «Признаки кода денежной емкости 4» .....	249
Переход от четверки к пятерке (практикум) .....	269
Совершенствуйте систему планирования .....	271
Идите в новизну .....	274

Усмирите гордыню .....	275
Создавайте четкое намерение на изменения .....	277
Живите здесь и сейчас .....	278
Укрепляйте веру .....	280
Ощутите любовь .....	281
Пропрощайтесь с обидами .....	288
Проработайте раздражительность .....	288
Научитесь говорить правду словами любви.....	295
Глава 12. Код 5 — тот, кто проснулся для осознанной жизни ...	297
Тест «Признаки кода денежной емкости 5» .....	299
Переход от пятерки к шестерке (практикум) .....	323
Проработайте ограничивающие убеждения .....	326
А что подумают люди? .....	330
Весь мир в розовом/черном цвете .....	335
Мужчина должен зарабатывать больше .....	337
Денег хватит не всем. Только лучшие достойны жить изобильной жизнью .....	340
Избавьтесь от власти денег .....	342
Пропрощайтесь со страхами .....	343
Боритесь с консерватизмом .....	349
Перестаньте разочаровываться .....	351
Откажитесь от оценок .....	352
Учитесь слышать свое тело .....	353
Укрепляйте любовь к себе .....	353
Научитесь мечтать по-крупному .....	354
Разрешите себе принимать помощь .....	356
А что дальше? .....	359