

СОДЕРЖАНИЕ

Щавелевый суп	14
Кизиловое варенье.....	23
Варенье из клубники	26
Малосольная капуста	28
Домашний сыр	34
Люля по-домашнему.....	43
Соус ткемали	44
Соус сацебели	45
Соус домашний на скорую руку.....	46
Баранина в мацони	71
Баранина с айвой	73
Суп с фрикадельками из баранины.....	75
Рыба с эстрагоном.....	81
Рыбное сациви	82
Печеное яблоко	94
Яблоки в тесте	95
Редька с медом	96
Мамалыга.....	97
Дзыкка (осетинская каша)	99
Пшеничная мясная каша.....	104
Печенье с мятой.....	107
Сыр, запеченный с мятой и помидорами.....	108
Смесь специй для мяса	108

Содержание



Цахтон.....	111
Долма.....	118
Зелень на зиму.....	119
Виноградные листья для долмы.....	119
Ореховый рулет.....	123
Гранатово-ореховый соус.....	124
Похлебка из чечевицы.....	126
Сладкая чечевица.....	127
Суп-пюре из чечевицы.....	128
Гороховый суп.....	130
Вареные раки.....	144
Отварная курица.....	146
Осетинский пирог с ботвой.....	149
Пирог с сыром и разными добавками.....	150
Пирог с мясом.....	152
Домашний лаваш.....	153
Розовый сироп.....	180
Варенье из лепестков роз.....	180
Кофе, который пил Снусмумрик.....	186
Гренки на завтрак.....	202
Дочь любит «спрятанное солнышко».....	203
Компот из абрикосов.....	208
Адыгейская соль.....	210
Сванская соль.....	210
Абхазская соль.....	211
Суп из петуха.....	222
Куриная печень в сметанном соусе.....	223
Суп из куриных сердечек с клецками.....	225
Тушеная ягнятина (чакапули).....	226
Курица в сметанном соусе.....	228

Маша Трауб



Рулеты из куриной грудки	229
Гусь фаршированный	234
Утка, фаршированная яблоками и клюквой	235
Пирог с черемшой	238
Черемша на гарнир	238
Салат весенний с черемшой	239
Фаршированная щука	245
Рыбные фрикадельки	247
Картофель по-деревенски	247
Котлеты из карпа	248
Домашний фарш	252
Хворост	256
Баркад, пирог с абрикосовым повидлом	258
Сдобный праздничный пирог	260
Лимонный пирог	265
Печенье с корицей и сахаром	266
Яблочный штрудель	266
Када с орехами	277
Кулинарные лайфхаки	278
И снова про бобовые — фасоль, горох и чечевицу	283
Домашние козинаки	287
Мчади	291
Чурек (осетинский рецепт)	291
Цыплячья (пшенная) каша	292
Голубцы	308
Голубцы по-кавказски	309
Хала	314
Латкес (картофельные драники)	315
Пончики с вареньем (суфганиет)	316
Аджасандали	327

Содержание



Рулеты из баклажанов	328
Вареники с вишней	329
Вишневый сироп	331
Куриные котлеты с пюре	331
Жареная барабулька	338
Форшмак по рецепту бабы Софы	345
Печеночный паштет	346
Творог домашний	347
Харчо	350
Оджахури	352
Сулугуни, запеченный с помидорами и мятой	354
Жареный сулугуни	356
Хинкали	360
Суп-хинкали	364
Гарниры к шашлыкам	365
Закуска из лука и сметаны	366
Салат из овощей	367
Печенье и цветная глазурь, чтобы занять детей	372
Как заморозить ягоды и зелень на зиму	389
Компот для детей	390
Домашний кисель	390
Домашний хлеб	396
Сухарики	398
Уха	401
Жареные лисички	434
Пельмени с рыбой	435
Трубочки	436
Орешки со сгущенкой	437