





Привет! Я знаю, что тяжелые времена бывают. Этот дневник-раскраска будет твоей мини версией самотерапии. Отмечай цветом своё настроение каждый день, чтобы потом отследить изменения. А страницы для заметок ты можешь использовать как угодно! Рисуй, пиши, составляй списки. Это твоё безопасное место. Всё обязательно наладится!

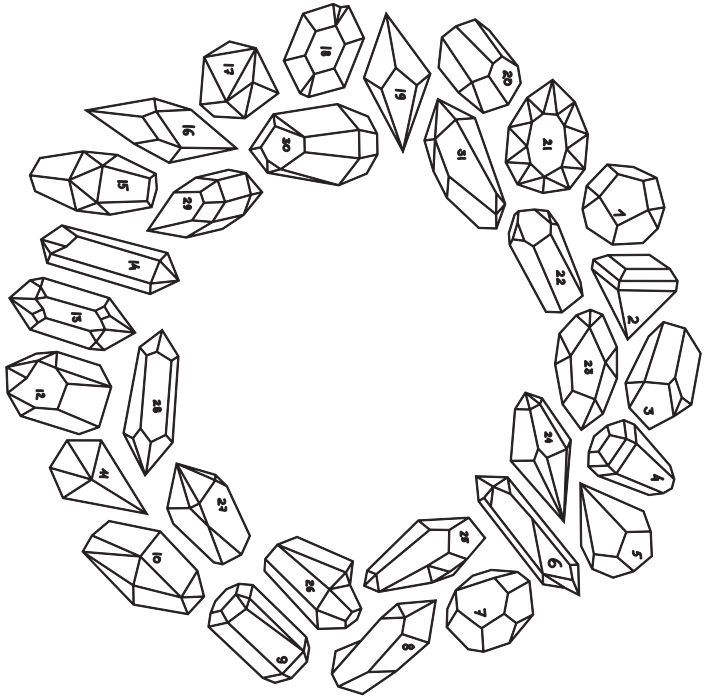


до

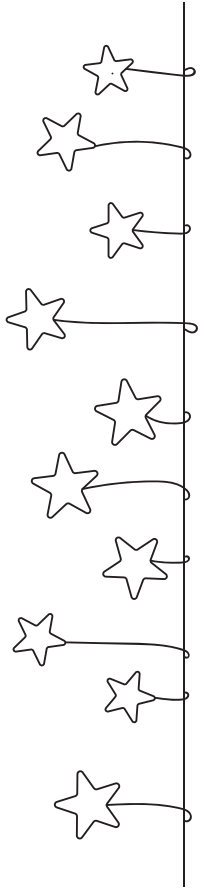
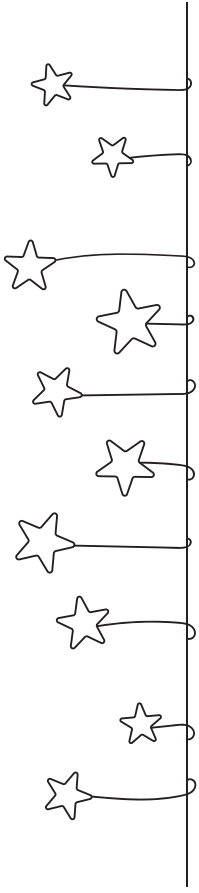
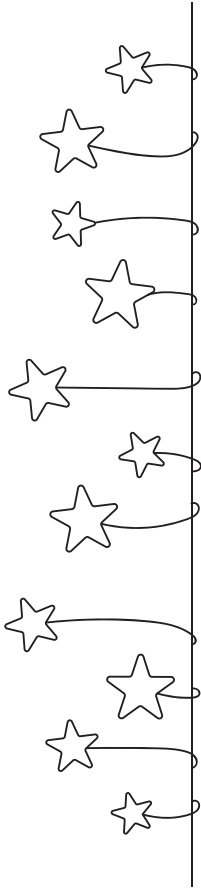


после

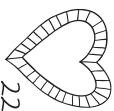
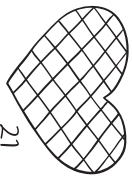
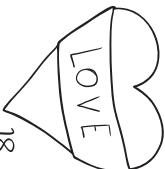
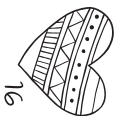
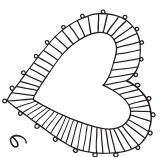
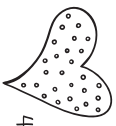
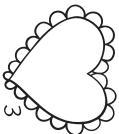
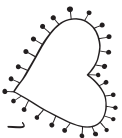
- d: 
- c: 
- i: 
-): 



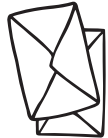
Заметки



Заметки

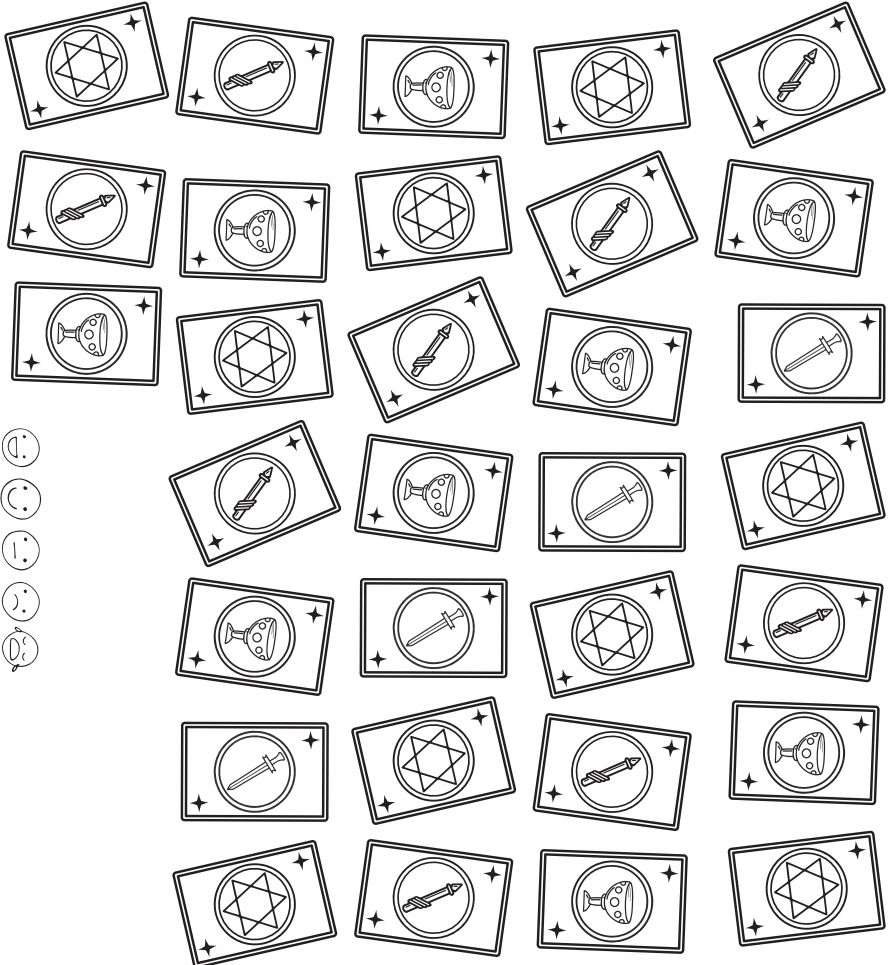






Заметки

<< _____ >>



Заметки

