



ПРЕДИСЛОВИЕ
СВЯТИТЕЛЯ
ФЕОФАНА ЗАТВОРНИКА
К ПЕРВОМУ ИЗДАНИЮ

«Псалтирь, или Богомысленные размышления, извлеченные из творений святого отца нашего Ефрема Сирианина и расположенные по порядку псалмов Давидовых» — такое название дается настоящему изданию, заключающему в себе избранные молитвенные к Богу возношения святого преподобного Ефрема Сирина, ибо Псалтирь и есть книга богохвалений, или молитвенных



к Богу возношений. Святой Ефрем исполнен был благодати Божией и, ею движимый, изливал пред Богом сердечные молитвы свои.

Возгревать в себе дух благодатный есть долг всякого христианина. Главное средство к тому — молитва. В ком возгрета благодать, тот и сам молится как должно, когда благодатная сила в нем в движении, но кто не дошел еще до того, тому необходимо самую молитву воспитывать в себе, воспитывается же она духодвижимыми молитвами, излившимися из пламеневших благодатью душ. Вот почему Святая Церковь дает в руки православным христианам молитвенники; этому же способствовать может и настоящее издание избранных молитв.

Как между пророками святой Давид есть по преимуществу псалмопевец, так между святыми отцами святой Ефрем есть по преимуществу молитвенник. Душа его ни одного божественного предмета не могла коснуться без того, чтобы не восторгаться горé в молитвенных излияниях чувств. Оттого писания

его преисполнены молитв. Сего святого отца по справедливости можно назвать христианским псалмопевцем.

Мерой числа выбранных статей послужило число псалмов богодухновенной Псалтири, а указателем содержания их — содержание псалмов. В псалмах кроме молитв есть догмат, есть история, есть нравоучение. Такого же содержания статьи внесены и в настоящее издание избранных молитв из писаний святого Ефрема.

Из догматов у нас исстари при Псалтири печатаются исповедания веры святого Афанасия Великого и святого Максима Исповедника о Пресвятой Троице и о воплощении Бога Слова. Изложение этих догматов взято здесь из святого Ефрема. История в псалмах есть история народа Божия. История в молитвах святого Ефрема есть история всякого христианина, которая внешне определяется рождением, житием на земле, смертью, воскресением и вечной участью, а внутренне состоит преимущественно из борьбы



с грехом, из восстаний и падений, из светлых состояний в добре и из мрачных пребываний во зле. В писаниях святого Ефрема всё это изображено в самых тонких оттенках и в самых разнообразных подробностях. Это преимущественная часть нашего издания.

Нравоучение в Псалтири составляет содержание большей части псалмов. В соответствие им из святого Ефрема взяты «блаженства» и «горе» с прибавлением других очень немногих статей под заглавием «Уроки жизни». Внести и нравоучительные статьи в Псалтирь нашу заставило желание разнообразить ее содержание, а избирать преимущественно указанные статьи располагало то, что по форме выражения они очень подходят к молитвенным оборотам речи.

Подражая богодуховенной Псалтири в числе и содержании статей, подражаем ей и в разделении, какое дается ей в церковном употреблении: 150 статей разделены на 20 отделений, как Псалтирь — на 20 кафизм. В начале каждого почти из двадцати отделений

Предисловие к первому изданию

помещается догмат, а в конце нравоучение — «Уроки жизни».

Имелось в виду, чтобы каждая молитва содержала нечто особое. Со вниманием читающий тотчас заметит это при всей, по видимому, одинаковости молитвенных оборотов речи. Но и для того, кому иные молитвы покажутся одинаковыми, не должно быть скучно читать их, как не скучно любящему молиться повторять неисчетное число раз: «Господи, помилуй» или: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешнаго».

Сопровождаем сию Псалтирь желанием искренним, чтобы всякий, раскрывающий ее, всегда находил в ней для себя нужное по состоянию своего духа: то вразумление, то сокрушение, то воодушевление, то утешение.

Молитвами святого отца нашего Ефрема Сирина да подаст сие Господь всем нам!





ОТДЕЛЕНИЕ
ПЯТНАДЦАТОЕ

— 102 —

Надежда помилования —
в искуплении

Украшение молитвы нашей, Иисусе, подкрепи моление наше, да взыдет оно с Тобой ко Отцу Твоему и получит просимое нами!

По милосердию Твоему Ты защищаешь нас пред Отцом Твоим, потому что Ты — Избранная Жертва, принесенная за мир.

За Адама, который вкусил плод, обнимал Ты столп в судилище. За детей Адамовых, которые согрешили пред Тобой, распинатели пронзили Тебя гвоздями.



На Себя принял Ты общий всех долг, чтоб уплатить оный Отцу Твоему, уплати же, Неповинный Господи, и те грехи, коими за-должала наша свобода!

Драгоценной кровью Твоей искупил Ты нас от клятвы законной, избавь же искупленных Твоей кровью и от строгости правосудия!

Долги рабов да не превозмогут над щедротами милосердного Господа, потому что как ни велики неправды наши, но милосердие Твое еще больше.

Правда, что много, много долгов на нас, но у Тебя множество щедрот. И если взвесит сама правда, то долги наши всё будут меньше щедрот Твоих.

Кто возьмется взвешивать щедроты Твои и сравнивать с ними беззакония наши? Горам есть вес, а щедротам Твоим нет веса!

Щедроты Твои драгоценнее жизни, потому что жизни есть мера, а щедроты Твои неизмеримы. И Твои щедроты да будут нашим плотом!



103

Встань, состарившийся
во грехах, и с надеждой приступи
к Спасителю

Встань, душа, состарившаяся во грехах, и обновись покаянием! Из сокрушения и слез раствори себе врачевство и врачуй язвы падшего в тебе образа. Воззови от сердца своего и открой беззакония свои, потому что Всеблагой щадит тебя, падшую.

Возлюбила ты красоту обманчивую и преходящую, погубила же свою красоту, дочь света. Храм тела твоего искажен нерадением, которому поработилась ты.

Горе тебе, бедная! Долго ли заниматься тебе преходящим? Вострепещи и ужаснись того огня, который возгнела ты себе неправдами своими!

Безобразные грехи, какие делала ты от юности доселе, превысили главу твою. Они



погрузили тебя в отчаяние, и потому не радишь ты о покаянии.

Вспомни, что пленена ты похотями, вспомни, что мать твою умертвило вожделение. Как долготерпелив к тебе Благой, а ты погрязаешь в греховном море!

Ужели не страшишься того дня, в который обнаружатся язвы твои и тайны твои? Кто защитит тебя там, где всякий будет озабочен Судом о нем самом?

Страсти твои сделали тебя истуканом, погубили тебя и оставили.

О Великая Надежда, явившаяся нам при конце времен, пощади душу, удалившуюся от Тебя! Я — овца Твоя, но долгое время блуждал вдали от Тебя, служа лукавому. Изыди, Господи, взыскать меня! Взыщи достоинство Твое, потому что в суете расточил я богатство Твое!

За грешников понес Ты на Себе крест Свой, а я — один из них, не отвратись от меня! Твое мы достоинство, но лукавый похитил нас. Запрети ему и отыми у него плененное

им. Помилуй меня, Человеколюбец, потому что нет у меня иной надежды, кроме Тебя!

Хвала щедротам Твоим, всемилостивый Сыне Божий, потому что долготерпелив Ты к грешникам! Благодарение Тебе от погибших, которых собрал и привел Ты к покаянию!

104

Против врага злого
и неотступного

Сколько велика благодать Божия! Сколько велико Божие человеколюбие! Как желает и побуждает Он всех людей, чтобы спаслись! Пощади, Господи, и меня, непотребного раба Твоего; пощади, благоутробный Христе Спасителю, создание Твое!

Если Ты, Господи, не образумишь меня, бедного, и не дашь мне сердечного просвещения, то по причине великого нерадения своего не в состоянии буду я увидеть пагубу и растление свое.



Поелику утеснен я немилосердным врагом, гнетущим меня, то непрестанно со слезами ночь и день вопию к благодати Твоей, чтоб избавил меня от сетей его, потому что каждый час обновляет он козни свои против меня, каждый час тревожит душу мою блудными помыслами и вожделениями удовольствий.

Твоя, Христе, сила, запретившая морским волнам, да запретит и ему, чтоб не имел он действия на меня, непотребного раба Твоего. Пошли, Владыко, благодать Твою вскоре, да отженет от раба Твоего великого змия со всеми скверными и лукавыми его помыслами, потому что язвы, причиненные сердцу стрелами его, стали гнилыми струнами, а я в неразумении своем всеми мерами скрываю их.

Благой Врач вопиет ко мне, не требует платы, не проливает крови, но лень моя не позволяет мне идти к Нему. Сам Он приходит уврачевать меня, но всегда находит меня вкушающим то, что не дает врачевствам Его оказать свою врачевательную надо мною силу.



О Господи, вразуми и отрезви меня, исцели — и исцелюсь!

105

К Богородице
о даровании покаяния

Умоляю Тебя, Родительница Невечернего Света, внемли, что поведаю пред Тобой!

В тине погрязаю я, окаянный, весь покрыт нечистотами, весь омрачился. И землю осквернил я множеством грехов своих, Владычица моя, посему, воздыхая, вопиет она теперь на меня Неподкупному Судии, призывая во свидетели и небо со звездами, и солнце.

А буря помыслов моих погружает уже меня в отчаяние. Всё упование мое на Тебя, Богородица, возложил я, блудный. Ты одна, чревоносившая Избавителя мира, разреши неразрешимые узы мои, Ты очерненного



меня и сделавшегося тьмою убели слезами покаяния, Ты, рождающая жизнь мою, воскреси меня, умерщвленного великой беспечностью и отчужденного от Бога и от Ангелов, возведи к ним, Богородица!

Страшное подлинно чудо! Как Господь терпел грехи мои? Как тотчас живого еще не свел меня, бедного, на дно адово? Как не послал свыше невидимого жезла или меча поразить меня? Без сомнения, Ты, Владычица, ходатайствами Своими даровала мне жизнь, взыскав моего покаяния, которое Сама, Преблагая, и подай мне, рабу Твоему, ибо Ты — моя стена, пристань и ограда!

106

По трудам — воздаяние

Господи наш Иисусе, Достопоклоняемый Царь, страданием Своим победивший мучителя — смерть, Сын Божий, обетовавший нам новую жизнь и Горнее Царство, удали



от нас всё вредное, да обитает в нас благодать Твоя, чтобы в день явления Твоего могли мы по благоволению Твоему выйти в сретение, узреть Тебя и предстать Тебе с радостью!

Изгладь грехи наши прощением Твоим, да восхвалим имя Твое за благодеяние Твое. Сподоби всех нас, Господи, по благодати Твоей прославлять Божество Твое и поклоняться Ему.

Очи, видевшие здесь славу Твою, да узрят там великую милость Твою. Уши, слышавшие глас словес Твоих, да слышат и там одни гласы радования. Уста, славившие Тебя в церквах, сподоби и там воспевать Тебе хвалу. Язык, взывавший здесь: «Свят, свят, свят», и там настрой к хвалению Твоему. Руки, державшие Тело Твое и Кровь Твою, да примут от Тебя оставление долгов. Ноги, вступавшие во святой храм, да ходят и там во стране жизни.

Собору нашему (братству), который поклоняется Божеству Твоему, пошли всю полноту спасительных даров Твоих.

Да пребывает с нами высокая любовь Твоя и да соделает нас достойными приносить Тебе должную хвалу.

Отверзи дверь Твою молитве нашей, и да будет приятно Тебе служение наше.

Обратись к нам, Благой, по щедротам Твоим и отжени от нас всё вредное, чтобы немолчно восхваляли мы Тебя, Господи, и Отца Твоего и Духа Святого!

107

Даруй, Господи, покаяние
и твердость до конца!

Не отринь моления моего, Благой Господи! Вопиют к Тебе уста недостойные, сердце нечистое и душа, оскверненные грехами.

Услышь меня, Господи, по благодати Твоей! Утверди сердце мое в страхе Твоем. Поставь ноги мои на камень покаяния. Благодать Твоя, Господи, да победит мою

греховность. Свет благодати Твоей да преодолет тьму, которая во мне.

Ты, Господи, отверзший очи слепому, отверзи потемненные очи сердца моего. Ты, очистивший прокаженных словом, очисти скверны души моей. Благодать Твоя, Господи, да будет во мне огнем, попяляющим нечистые помыслы мои.

Ты один благ, Ты — Свет, превысший всякого света, Ты — Радость, превысшая всякой радости, Ты — Покой, превысший всякого покоя, Ты — Жизнь истинная, Ты — Спасение, пребывающее вовеки.

К Тебе, единому Благому, припадаю с молением я, достойный всякого наказания, заслуживший всякое мучение. Тебя, Испытателя, умоляю, да не вконец овладеет мною сопротивник.

Но Ты, Господи, Благой и Милостивый, воздвигни члены мои, расслабленные грехом, оживотвори душу мою, умерщвленную беззаконием, просвети сердце мое, омраченное лукавой похотью, избавь меня от всякого

дела злого, вложи в меня совершенную любовь Твою, Господи Иисусе Христе, Спасителю мира, и напиши имя раба Твоего в Книге жизни, даруя мне конец благой, чтобы, одержав победу над диаволом, непостыдно поклонился я пред Престолом Царства Твоего со всеми праведными!

108

Уроки жизни. Горе

Горе тебе, душа, что пребываешь бесчувственной в настоящей жизни, каждый день предаваясь самоугодию и утехам и живя распутно. В будущий век будешь плакать, подобно богачу, мучимая в пламени вечного огня.

Горе тебе, душа, что не выносишь никакой скорби, причиняемой тебе братом, ни даже слова обидного, но тотчас вступишь в противоречие и сопротивление и за сие

теряешь венец терпения и кротости и будешь навеки осуждена с памятозлыми.

Горе тебе, душа, что ненавидишь и поносишь брата своего или терпишь, когда другие делают то же, — за это будешь наказана с убийцами, ибо *ненавидящий брата своего есть человекоубийца* (1 Ин. 3, 15).

Горе тебе, душа, что пренебрегаешь Божии заповеди и предполагаешь, что спасение — в одном имени христианина, ибо в страшный день услышишь, что Господь скажет: *Не всякий говорящий Мне: Господи, Господи! войдет в Царство* (Мф. 7, 21).

Горе тебе, душа, что любишь славу человеческую, и почести, и нарядные одежды, и приобретение вещественного — посему в день Суда будешь мерзка пред Богом, отринута от лица Его и соприсчислена к надменным бесам.

Горе тебе, душа, что каждый день грешишь, а покаяние отлагаешь со дня на день: постигнет тебя смерть, как тать в ночи, внезапно, и, связанная, отведена будешь в геенну

Псалтирь, или Богомысленные размышления



огненную, без пользы проливая слезы и обвиняя свое неразумие.

Горе тебе, душа, что не трепещешь, помышляя, как в страшный день Суда, когда Силы небесные подвигнутся от страха, явишься ты лицу Божию, имея на себе срамную и оскверненную ризу.

