

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:  
Channarong Pherngjanda, Sunward Art, Morphart Creation / Shutterstock / FOTODOM  
Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM

**Цицилин, Андрей Николаевич.**

Ц75 Декоративные лекарственные растения на даче : как выращивать, заготавливать и применять 200 популярных видов / Андрей Цицилин. — Москва : Эксмо, 2024. — 432 с. + 32 с. ил. — (Зеленая аптека с Андреем Цицилиным).

ISBN 978-5-04-187902-0

Декоративные растения не принято воспринимать как лекарство. Мы видим в них способ украшения садового участка или балкона, но никак не целебное средство. А между тем целых 200 видов декоративных растений обладают хорошо изученными лекарственными свойствами! Эта книга описывает, как выращивать, собирать и заготавливать различные части растений с нашей дачи. Вы узнаете, от каких недугов они помогают, как их правильно использовать и чем отличаются в приготовлении настоев от отваров и настоек, а мази от масел и порошков.

УДК 635  
ББК 42.37

# Содержание



<b>Введение</b> .....	7	Настойки .....	27
<b>Биологически активные вещества в растениях</b> .....	9	Порошки .....	27
Липиды .....	9	Мази .....	28
Углеводы .....	10	Лекарственные масла .....	28
Алкалоиды .....	11	Соки .....	29
Гликозиды .....	12	<i>Указатель</i>	
Антрахиноны .....	14	<i>декоративных растений</i>	
Фенольные соединения .....	14	<i>по их применению</i>	
Флавоноиды .....	15	<i>в научной и народной</i>	
Эфирные масла .....	16	<i>медицине</i> .....	30
Кумарины .....	17	<i>Указатель</i>	
Витамины .....	18	<i>декоративных растений</i>	
Органические кислоты .....	18	<i>по их фармакологическому</i>	
Минеральные вещества и микроэлементы .....	19	<i>действию</i> .....	43
<b>Сбор, сушка и хранение</b> .....	20	<b>Декоративные лекарственные растения</b> .....	48
Основные правила сбора .....	20	Агератум Хоустона .....	48
Подготовка к сушке .....	22	Адиантум стоповидный .....	50
Запас лекарственного сырья: сушка и хранение .....	22	Адонис весенний .....	53
<b>Способы приготовления и применения растительных лекарств в домашних условиях</b> .....	25	Алиссум скальный .....	55
Настои .....	25	Амарант .....	57
Отвары .....	26	Амарант метельчатый .....	58
		Амарант хвостатый .....	59
		Аризема .....	61
		Аризема амурская .....	62
		Аризема японская .....	64
		Астильба .....	65
		Астильба китайская .....	66

Астильба Тунберга .....	68	Волжанка американская .....	126
Астра .....	69	Гвоздика .....	127
Астра альпийская .....	70	Гвоздика бородатая .....	129
Астра новоанглийская		Гвоздика травянка .....	130
или американская .....	72	Гейхера американская .....	131
Бадан толстолистный .....	73	Герань .....	133
Барвинок малый .....	76	Герань крупнокорневищная .....	134
Бархатцы, или тагетес .....	79	Герань темно-бурая .....	136
Бархатцы отклоненные .....	80	Герань кроваво-красная .....	137
Бархатцы прямостоящие .....	82	Гелениум .....	139
Бархатцы тонколистные,		Гелениум осенний .....	139
или мексиканские .....	85	Гипсофила метельчатая .....	140
Беламканда китайская .....	86	Горец .....	142
Белоцветник .....	88	Горец Вейрикса .....	143
Белоцветник весенний .....	89	Горец сахалинский .....	144
Белоцветник летний .....	90	Горец змеиный .....	146
Василек голубой .....	91	Горечавка .....	148
Ваточник .....	94	Горечавка желтая .....	149
Ваточник масо-красный .....	95	Дельфиниум .....	151
Ваточник сирийский .....	96	Дельфиниум высокий .....	152
Вахта трехлистная .....	98	Дербенник иволистный .....	155
Вербейник .....	101	Джефферсония сомнительная .....	158
Вербейник ландышевый .....	102	Душица обыкновенная .....	159
Вербейник монетчатый,		Живучка ползучая .....	163
или луговой чай .....	102	Зверобой большой .....	165
Вербейник точечный .....	104	Змееголовник молдавский .....	166
Вербена .....	105	Золотарник канадский .....	169
Вербена лекарственная .....	105	Ирис .....	171
Вербена бузнос-айресская .....	107	Ирис сибирский .....	171
Вероника сибирская .....	109	Ирис мечевидный .....	173
Ветреница .....	111	Ирис щетинистый .....	175
Ветреница дубравная .....	112	Ирис водяной .....	176
Ветреница лютичная .....	114	Иссоп лекарственный .....	179
Ветреница лесная .....	115	Кандык .....	181
Вечерница матроны .....	117	Кандык сибирский .....	182
Водосбор .....	118	Календула лекарственная .....	183
Водосбор обыкновенный .....	121	Кислица розожовая .....	186
Водосбор железистый .....	122	Клещенина обыкновенная .....	188
Волжанка .....	124	Колхикум великоцветный .....	191
Волжанка обыкновенная .....	125	Колчичник бесстебельный .....	193





Консолида .....	195	Молодило кровельное .....	257
Консолида великолепная.....	196	Монарда .....	258
Консолида аяксова .....	198	Монарда дудчатая .....	259
Копытень европейский .....	199	Монарда двойчатая.....	261
Котовник .....	202	Монарда точечная .....	262
Котовник сибирский.....	202	Мордовник .....	265
Котовник кошачий.....	203	Мордовник обыкновенный ..	265
Кохия веничная.....	206	Мордовник шароголовый ....	267
Кровохлебка лекарственная....	208	Морозник .....	268
Купальница .....	211	Морозник кавказский.....	269
Купальница европейская.....	212	Морозник абхазский.....	270
Купальница азиатская .....	213	Мускари,	
Купена многоцветковая.....	214	или мышиный гиацинт.....	271
Лабазник .....	216	Мускари армянский .....	272
Лабазник вязолистный .....	217	Мускари гроздевидный.....	272
Лабазник камчатский .....	220	Мыльнянка лекарственная...	273
Лаконос .....	221	Настурция большая .....	275
Лаконос американский.....	222	Нивяник обыкновенный .....	278
Лаконос виноградный .....	224	Орляк обыкновенный .....	281
Ландыш майский .....	225	Очиток .....	283
Леонтица Смирнова .....	228	Очиток обыкновенный.....	285
Лесной мак весенний .....	229	Очиток белый.....	287
Лиатрис колосковая .....	230	Очиток гибридный .....	288
Лилейник.....	231	Очиток едкий .....	290
Лилейник желтый .....	232	Очиток ложный.....	292
Лилейник Миддендорфа.....	234	Перилла кустарниковая	
Лилейник малый.....	235	нанкинская.....	293
Лобулярия морская .....	236	Пион уклоняющийся .....	295
Лук .....	238	Платикодон	
Лук победный.....	238	крупноцветковый .....	299
Лук медвежий .....	240	Подорожник большой .....	302
Люпин многолистный .....	242	Подofilл .....	306
Мак .....	244	Подofilл щитовидный .....	306
Мак-самосейка .....	245	Подofilл Эмода .....	308
Мак восточный .....	247	Подснежник .....	309
Маклейя .....	248	Подснежник кавказский.....	310
Маклейя сердцевидная .....	249	Подснежник белоснежный ..	311
Маргаритка многолетняя ....	252	Подснежник Воронова.....	312
Мискантус		Подсолнечник однолетний ..	313
(веерник) китайский .....	255	Примула .....	316

Примула крупночашечковая ...	317	Фиалка трехцветная .....	375
Примула весенняя.....	318	Физалис обыкновенный .....	378
Примула обыкновенная.....	321	Хауттюйния сердцевидная ...	381
Пролеска.....	322	Хлорант японский.....	383
Пролеска двулистная .....	323	Хохлатка .....	384
Пролеска сибирская.....	324	Хохлатка полая.....	385
Прострел.....	325	Хохлатка Маршалла .....	386
Прострел луговой.....	326	Хохлатка плотная .....	387
Прострел раскрытый .....	327	Целозия .....	388
Птицемлечник зонтичный ...	329	Целозия серебристая	
Пулавка красильная .....	330	гребенчатая .....	388
Рудбекия.....	332	Целозия	
Рудбекия блестящая .....	332	серебристая перистая .....	389
Рудбекия рассеченная.....	333	Цикламен .....	391
Рута душистая .....	334	Цикламен косский .....	391
Рябчик .....	338	Цимицифуга.....	393
Рябчик камчатский.....	339	Цимицифуга кистевидная ...	394
Рябчик шахматный .....	340	Цимицифуга простая.....	395
Синеголовник		Чернушка дамасская .....	396
плосколистный .....	341	Шалфей .....	398
Синюха лазурная.....	343	Шалфей сверкающий.....	400
Сныть обыкновенная		Шалфей дубравный .....	401
пестролистная.....	347	Шалфей мускатный .....	402
Спаржа аптечная.....	349	Шалфей лекарственный .....	405
Стахис шерстистый .....	351	Эхинацея пурпурная.....	408
Страусник (страусопер)		Эшшольция	
обыкновенный .....	353	калифорнийская .....	411
Телекия прекрасная .....	356	Ясенец, или диктамнус .....	413
Тимьян ползучий .....	358	Ясенец белый .....	414
Традесканция виргинская ....	361	Ясенец кавказский.....	415
Тысячелистник .....	363	Ясенец мохнатоплодный .....	417
Тысячелистник		Ясенец	
обыкновенный .....	364	голостолбиковый .....	418
Тысячелистник птармика.....	368	Ясенец узколистный .....	420
Тысячелистник таволговый ....	369	Яснотка пятнистая .....	421
Фиалка.....	371		
Фиалка душистая .....	372	<b>Рекомендуемая</b>	
Фиалка одноцветковая .....	374	<b>литература .....</b>	<b>422</b>