

СОДЕРЖАНИЕ

Благодарности	5
Введение	7
Предисловие	17
Глава 1. Что такое ченнелинг и в чем его сила?	28
1.1. Что такое ченнелинг?	28
1.2. Реален ли ченнелинг?	35
1.3. Что дает навык ченнелинга?	42
1.4. Что можно узнать в ченнелинге?	50
1.5. Осознанный и неосознанный ченнелинг	58
1.6. Ступени осознанного ченнелинга	65
1.7. Частота вибраций	70
Практика на поднятие вибраций	74
1.8. Необходимое состояние мозга для ченнелинга	75
1.9. Способы интуитивного считывания информации. Каналы ясно	79
1.10. Как узнать, готов ли ты к ченнелингу?	95
Глава 2. Каналы в ченнелинге	100
2.1. Что такое канал в ченнелинге?	100
2.2. Что такое душа?	106
2.3. Кто такие ангелы-наставники?	110
2.4. Хроники Акаши. Источник знаний	120
Глава 3. Ченнелинг на практике	134
3.1. Готовность физического тела к ченнелингу	135
3.2. Сопротивление ума. Как отличать истинную информацию от фантазии мозга?	147

Практика «Техника, как успокоить сопротивление ума»	152
3.3. Как медитации связаны с ченнелингом?	154
Практика «Место силы»	156
3.4. Как правильно сформулировать вопрос для ченнелинга?	157
3.5. Пошаговое руководство к истинному ченнелингу	161
Практика «10 шагов к ченнелингу с душой»	162
Практика «Знакомство с ангелами-наставниками»	166
3.6. Разновидность ченнелинга на практике	175
Глава 4. Как прийти к реализации своего потенциала?	180
4.1. Что такое истинная реализация потенциала?	181
4.2. Как определить реализацию. Практика	194
Практика «10 шагов для ченнелинга с душой, чтобы узнать свою реализацию»	194
Глава 5. Заключительная глава	199
Приложение	205
№ 1. Практика на поднятие вибраций	205
№ 2. Техника, которая поможет успокоить свой сопротивляющийся ум перед практикой ченнелинга	207
№ 3. Практика «Место силы»	209
№ 4. Практика на четыре канала: ясновидение, яснознание, яснослышание, ясночувствование	210
№ 5. Практика «10 шагов к ченнелингу с душой»	211
№ 6. Практика «Знакомство с ангелами-наставниками»	214
№ 7. Практика взаимодействия с Хрониками Акаши	217
№ 8. 10 шагов для ченнелинга с душой, чтобы узнать свою реализацию	220