

АНГЕЛИНА МЯЛИК

# ЧЕННЕЛИНГ

как услышать свою душу и ангелов  
с помощью интуиции

пошаговое руководство  
по развитию навыка  
интуитивного считывания  
информации

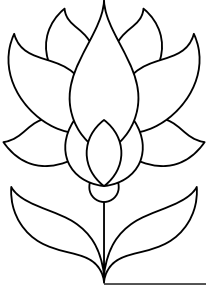


Москва  
2024

# СОДЕРЖАНИЕ

Благодарности	5
Введение	7
Предисловие	17
<b>Глава 1. Что такое ченнелинг и в чем его сила?</b>	<b>28</b>
1.1. Что такое ченнелинг?	28
1.2. Реален ли ченнелинг?	35
1.3. Что дает навык ченнелинга?	42
1.4. Что можно узнать в ченнелинге?	50
1.5. Осознанный и неосознанный ченнелинг	58
1.6. Ступени осознанного ченнелинга	65
1.7. Частота вибраций	70
Практика на поднятие вибраций	74
1.8. Необходимое состояние мозга для ченнелинга	75
1.9. Способы интуитивного считывания информации. Каналы ясно	79
1.10. Как узнать, готов ли ты к ченнелингу?	95
<b>Глава 2. Каналы в ченнелинге</b>	<b>100</b>
2.1. Что такое канал в ченнелинге?	100
2.2. Что такое душа?	106
2.3. Кто такие ангелы-наставники?	110
2.4. Хроники Акаши. Источник знаний	120
<b>Глава 3. Ченнелинг на практике</b>	<b>134</b>
3.1. Готовность физического тела к ченнелингу	135
3.2. Соппротивление ума. Как отличать истинную информацию от фантазии мозга?	147

Практика «Техника, как успокоить сопротивление ума»	152
3.3. Как медитации связаны с ченнелингом?	154
Практика «Место силы»	156
3.4. Как правильно сформулировать вопрос для ченнелинга?	157
3.5. Пошаговое руководство к истинному ченнелингу	161
Практика «10 шагов к ченнелингу с душой»	162
Практика «Знакомство с ангелами-наставниками»	166
3.6. Разновидность ченнелинга на практике	175
<b>Глава 4. Как прийти к реализации своего потенциала?</b>	<b>180</b>
4.1. Что такое истинная реализация потенциала?	181
4.2. Как определить реализацию. Практика	194
Практика «10 шагов для ченнелинга с душой, чтобы узнать свою реализацию»	194
<b>Глава 5. Заключительная глава</b>	<b>199</b>
<b>Приложение</b>	<b>205</b>
№ 1. Практика на поднятие вибраций	205
№ 2. Техника, которая поможет успокоить свой сопротивляющийся ум перед практикой ченнелинга	207
№ 3. Практика «Место силы»	209
№ 4. Практика на четыре канала: ясновидение, яснознание, яснослышание, ясночувствование	210
№ 5. Практика «10 шагов к ченнелингу с душой»	211
№ 6. Практика «Знакомство с ангелами-наставниками»	214
№ 7. Практика взаимодействия с Хрониками Акаши	217
№ 8. 10 шагов для ченнелинга с душой, чтобы узнать свою реализацию	220



# БЛАГОДАРНОСТИ

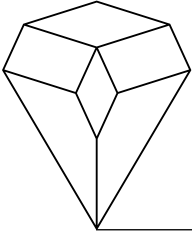
---

Благодарю себя из будущего, ведь если бы я в ченнелинге не установила контакт с собой из будущего и не получила послание о книгах, то, скорее всего, я бы так и не приступила к созданию своей первой книги. Именно вера меня и сподвигла к писательству. Вера в то, что в одной из веток вероятностей будущего я уже написала несколько книг, которые повлияли на духовное развитие множества поколений.

Также этой книги не было бы без поддержки моих духовных наставников, которые передавали мне духовные знания и послания для этой книги, я благодарна Каяну, Ахуа, Высшей духовной коалиции и другим ангелам.

Я благодарна первым проводникам на моем жизненном пути — Анне и Татьяне, которые открыли для меня знание о духовном мире и предназначении.

А также безмерно благодарна своей маме Ольге, которая верила в меня и поддерживала несмотря на всю необычность моих рассказов о ченнелинге с тонкоматериальными существами.



# ВВЕДЕНИЕ

---

Меня зовут Ангелина Мялик, и я разговариваю с ангелами — высшими духовными созданиями, находящимися на тонком плане. Еще в детстве я ощущала присутствие потустороннего. По ночам замечала странные фигуры существ, видела насквозь суть людей, а иногда предсказывала будущее. Считала ли я себя особенной, с каким-то волшебным даром? Нет. В детстве я вовсе закрывала глаза на проявление всего необычного в моей жизни и сейчас так же не считаю себя особенной, ведь контакт с душой и ангелами — это обычное дело для каждого человека. Если от этого не закрываться.

Но вернемся к моему детству. Как сейчас помню ситуацию из детского лагеря, когда я в шутку взяла игральные карты, чтобы погадать подругам. Глядя на обычные карты с пикой и червой, я увидела ту информацию, о чем знали только они: разлад в семье, смертельная болезнь родственника. После услышанного каждая из подруг смотрела на меня с широко открытыми глазами и легким шоком, а мне на тот момент было всего 10 лет. Помню, как после их шоковой реакции на мои предсказания я боялась брать в руки карты и никому не гадала, потому что испугалась самой себя. А все потому, что в мои юные

годы, когда и начало проявляться тонкое чувствование, у меня не было учителя и окружения, которые могли бы меня поддерживать в развитии способностей. Поэтому долгие годы мой мозг выбирал думать, что все потустороннее, которое я вижу и ощущаю, мне попросту кажется и мерещится. Думаю, многим из вас знакомо это чувство.

И так, примерно к своему 11-летию я и вовсе перестала что-то ощущать. Мое виденье попросту заблокировалось по собственному желанию более чем на десять лет, ведь я сама осознанно выбирала ничего не замечать. Поэтому в моей жизни на протяжении долгого времени присутствовал лишь слабый голос интуиции, который я даже не умела отличать и, конечно же, к нему не прислушивалась.

Я росла в семье, где крайне редко можно было услышать слово «интуиция», поэтому у меня не было даже представления, а как она проявляется и зачем ее слушать. На первом месте в момент принятия решений всегда был только один выбор — слушать свой логичный ум, который точно сделает верный и практичный выбор. Если говорить коротко, я была закрыта от контакта с душой, как и большинство людей на планете Земля.

Что сейчас?

Я — автор книги-руководства по ченнелингу. Обучаю других людей слышать свою душу и ангелов, а также провожу консультирующие сессии, на которых помогаю людям получить ответы на все вопросы, связываясь с их душой, родом и ангелами. Мои ученики и клиенты находятся по всему миру, а все потому, что каждый из них в какой-то ключевой момент своей жизни захотел соприкоснуться с этим удивительным ин-



струментом, который помогает соединиться с высшими энергиями.

Ченнелинг открывает мне те пласты информации с сакральными знаниями, которых вы не найдете ни в одном обучении и ни в одной книге. Эти сакральные знания мне передают высшие духовные учителя специально для того, чтобы я их проявляла на материи для других людей. Я постаралась проявить в этой рукописи часть этих знаний для вас, чтобы вы открыли для себя знание о ченнелинге и смогли с легкостью его практиковать в своей жизни. Ведь я искренне верю и знаю, что навык получать информацию на любые вопросы кардинально изменит жизнь каждого. А также в этой книге я покажу вам новый взгляд на ченнелинг, сквозь призму моего опыта вы познаете его силу, а реализуя практики из этой книги, вы сами раскроете в себе этот навык.

Но прежде чем мы с вами приступим к этим духовным знаниям, давайте я расскажу вам о своем пути, как же я все-таки пришла к ченнелингу, как мне удалось сделать этот быстрый скачок в духовном развитии, от земного человека с закрытым сердцем до автора книги про ченнелинг с ангелами. Итак, как вы уже поняли, долгие годы я была «земным человеком», который, слыша слово «духовность», мог представить в своем уме лишь образ церкви.



**И да, скажу сразу, что в этой книге не будет идти речь про религию. Ченнелинг гораздо шире какой-либо существующей концепции.**

Я была далека от духовного просветления, медитаций, жизни в осознанности и эзотерических знаний. Но, как и любой человек, в определенный жизненный момент я начала размышлять: «А в чем же мое предназначение?» Так вышло, что в 17 лет я в первый раз об этом задумалась и впервые в жизни приняла важнейшее решение, послушав свой внутренний голос, а не мнение окружающих. Этим решением было забрать документы из ведущего университета Беларуси, где я училась престижной профессии «инженер-программист». Меня отговаривали абсолютно все, семья не могла понять моего решения, и я также не могла его логично обосновать. Было лишь твердое внутреннее ощущение, что так надо сделать и все. И хоть неизвестность меня сильно пугала и я не знала, что буду делать дальше, я все равно сделала этот сложный, но важный выбор.

*На учебу меня привел — мой разум.*

*А отвел от нее — голос души.*

Далее на моем жизненном пути была работа маркетологом в социальных сетях. Но, проработав в маркетинге несколько лет, я снова ощутила, что моя душа как будто увядает и мне снова пора все менять. Она всеми путями через тело начала подавать мне сигналы, мягко намекая, что я иду не той дорогой. Появились внезапные болезни, нервные срывы и выгорание от той работы, которую, как мне казалось, я очень любила. В тот период я слабо понимала, что вообще происходит со мной, но уже сейчас я знаю, почему меня привело вообще в маркетинг и почему оттуда в один момент меня начало выталкивать все пространство.

Все просто. Это был лишь один из нескольких этапов в становлении моей личности, где я получила знания, которые сей-

час мне помогают уже на пути предназначения. Но пришло время завершать этот этап и переходить на другой уровень. Поэтому уже повзрослевшая Ангелина, получая хорошую зарплату в перспективной профессии, снова начала задаваться вопросами о предназначении.



**Ради чего я пришла в эту жизнь?  
Какое дело сделает меня счастливой  
и реализованной?**

За поиском ответа на вопрос, в чем же предназначение, я прилетела на остров Бали. Почему туда? Просто тянуло, было внутреннее ощущение, что там я смогу получить ответы, поэтому я следовала своей интуиции. Это было следующее важнейшее решение на моем жизненном пути, которое я приняла, послушав внутренний голос.

## Бали

Бали — это действительно волшебный остров. Если у вас есть вопросы, остров поможет разными путями найти ответы. Мое наблюдение: трансформация личности, которая происходила бы в любой точке мира на протяжении, к примеру, 4 лет, на острове Бали произойдет за 4 месяца. С одной стороны, не каждый способен эмоционально и физически вынести изменения в такой короткий срок. А с другой стороны, энергии острова, наоборот, помогут быстрее получить желаемое, и как можно скорее вы начнете жить желаемой веткой вероятности.

В самую первую неделю на острове я совершенно случайным образом попадаю на гонг-медитацию.

Хотя все мы знаем, что случайности не случайны. Через такие моменты обычно нам помогают ангелы встать на необходимый жизненный путь.

Простым языком, гонг-медитация — это звуковая практика, в которой специальный человек бьет в металлический блин и тот создает космическое и очень громкое звучание, благодаря которому происходит глубинное погружение в медитацию. Громкий звук гонга помогает всему телу расслабиться, снять мышечные зажимы, а также он отлично помогает абстрагироваться от надоедливых мыслей.

На подобные медитации всегда приходят с запросом, а так как на тот момент моим главным вопросом было понять, в чем мое предназначение, именно с ним я и пришла на эту практику. В процессе медитации, лежа на полу, я слышала вибрации звука, и меня словно пронесло через разные энергетические слои. С закрытыми глазами я начала видеть фигуры и узоры, а в конечном итоге — начала слышать голос. Голос диктовал мне как будто должностную инструкцию, с которой пришла моя душа в это воплощение, только вот я словно забыла об этой инструкции и мне о ней напоминают.

Уже пробудившись после медитации, я сразу схватила телефон и со слезами на глазах выписала все, что мне пришло в этой медитации. Почему со слезами? Этот процесс был очень удивителен для меня, необычен, а также, слыша этот голос, я ощутила невероятную поддержку и любовь. Такой опыт медитации был в моей жизни впервые.

Информация, которую я тогда услышала, словно была недостающим пазлом. Все встало на свои места, и я почувство-

вала до глубины души, в чем заключается мое предназначение и зачем мне был дан тот жизненный опыт, который я прошла. Мне передали, что **моя миссия — помогать людям встать на их истинный путь**, и мне в этом очень помогут все мои накопленные знания. Но каким именно образом и в каком деле? Этот вопрос остался открытым, потому что мне показали только малейшую часть о моей реализации, ту часть, которую я была готова услышать и осознать.

Поверьте, если бы мне тогда сказали, что я буду помогать тысячам людей с их реализацией, буду преподавать общение с ангелами и вообще напишу свои собственные книги, я бы ни за что не поверила и, возможно, даже бы испугалась такого масштабного и ответственного плана. Да я и сейчас порой пугаюсь всех тех задач, которые ставят передо мной мои ангелы, а точнее, пугаюсь ответственности, которая возлагается на мои плечи.

Когда мне в ченнелинге показали, что я напишу несколько книг, которые повлияют на духовное развитие нескольких поколений вперед, а также когда я увидела тысячи ангелов, которые хотели через мои книги передать свои **мудрости**, я очень испугалась, что могу не справиться и подвести их. Но сквозь страх я шагаю в новое, поскольку доверяю всем посланиям своих духовных учителей. Но тогда я даже о существовании ангелов не знала, конечно, я бы не услышала более глубинное послание о своей реализации, поэтому мне дали ровно столько информации, сколько надо было для сдвига в сознании.



**Помните, что вам всегда в практиках и в ченнелинге будут давать ровно столько информации, сколько вам надо узнать на определенный момент.**

Вернемся к гонг-медитации. Как вы уже могли догадаться, во время этой практики произошел мой первый осознанный опыт ченнелинга. Хотя тогда я и подумала, что услышала свои собственные мысли, сейчас, имея все знания и опыт, я с уверенностью могу сказать — в той практике со мной говорила моя душа и ангелы.

Проходит 2 месяца после медитации, и на моем пути появляется первый проводник в мир духовных знаний.

Бали — это остров, который притягивает магических людей, и он меня свел с девушкой, которая всю свою жизнь имеет дар видения. В первый же день нашего знакомства она рассказала, какой мир ей открывается, как она видит людей, что находится рядом с ними на тонком плане, какие существа и духи есть среди нас.

Я немного удивилась, но так быстро приняла эту информацию, словно и так всю жизнь это знала, просто забыла. Это знакомство начало открывать потайные ящички в моей памяти, которые спрятал мозг. Я резко начала вспоминать, как в детстве у меня тоже было открыто видение тонких энергий. А еще я наконец-то получила объяснение, что же такое я видела своими физическими глазами за месяц до того, как я прилетела на остров Бали.

**Если коротко, то по ночам я чувствовала сквозь сон, что меня словно что-то будило.** И когда я резко просыпалась, то видела, как по стенам моей спальни комнаты бегали пауки размером с человеческую голову. Тогда это вызывало у меня сильный страх, я могла начать кричать и судорожно искала фонарик, чтобы осветить стены комнаты. Я не понимала, что происходит,

почему я это вижу и нормально ли это? Помню, как я искала ответы в интернете и поисковик выдавал информацию о галлюцинациях. Но внутри я чувствовала, что не схожу с ума, только вот не понимала, что же это открывается мне ночью. Такое ночное видение мне открывалось достаточно много раз, и порой я видела не только пауков, но и других астральных существ.

И когда моя новая знакомая рассказала о своем даре и про этих астральных существ, пазлы мозаики начали складываться, и я резко начала вспоминать все то, что мой мозг пытался заблокировать долгие годы. **Одно стало ясно точно — я не схожу с ума, я действительно что-то вижу, но почему?**

С этим вопросом я пошла по рекомендации к своему второму проводнику — к ясновидящей, которая мне прямо сказала о моем даре видения и о том, в чем же мое предназначение. Сейчас, спустя годы, я осознаю, что те самые астральные пауки по ночам были катализатором моих экстрасенсорных способностей. Благодаря этим ночным образам я начала задаваться нужными вопросами, которые меня и привели к моим первым проводникам, открывшим мне глаза на истину. Ведь если бы я тогда не начала задаваться вопросами, я бы не помогла тысячам людей услышать послания души и сейчас вы бы не читали эту книгу. Да, те существа меня тогда сильно испугали, но я благодарна этому опыту.

Так и вышло, что в свои молодые годы я узнала о способностях видения тонких энергий, которые охотно у меня прорезались всю жизнь, и о своем предназначении. Эта книга как раз часть исполнения своего предназначения, ради которого на планете Земля и воплотился мой дух. Я проводник сакральных знаний с мира энергий, и мне в ченнелинге открывается тот

пласт информации, который долгое время был скрыт от большинства людей.

Время стремительно меняется, и сейчас настал тот момент, когда сакральные духовные знания должны быть проявлены этому миру, для того чтобы помочь ему выполнить переход в более высокие энергии. И эта книга — мой способ проявить часть этих знаний для вас. Ваши духовные учителя, ангелы, хотят, чтобы каждый из вас научился осознанно контактировать с ними, ведь они хотят помочь вам встать на путь предназначения и чтобы вы начали реализовывать потенциал, заложенный в вас на уровне духа и души.



**Благодаря этой книге вы узнаете пошаговый план,  
как же выполнить первый осознанный ченнелинг  
с душой и ангелами.**



# ПРЕДИСЛОВИЕ

В нынешнее время большинство людей не осознают даже 1% от своей божественной сути и заложенной внутренней силы. Только единицы пришли к осознанию, что человек — это божественное существо, излучающее многомерную световую силу, которая способна влиять на все окружающее пространство. Так как **многие люди не признают эту божественность в себе, то они по собственному желанию отказываются от полной проявленности внутреннего потенциала.**

Так происходит, потому что многими людьми управляет их контролирующий разум, который руководствуется только логикой. Он старается избегать всего, что вредносно для его существования, то есть всего, что не поддается логическому объяснению. Проще говоря, сказав человеку, что он частица Бога и может воплотить в своей реальности лишь мысль все, что ему хочется, он даже этого не услышит и не воспримет, потому что информация пролетит мимо, так как логическому уму такой «магии» не понять.

Давайте сразу определим, что есть разум и сознание. Если наш разум — это структурно мыслящий ум, то наше сознание —

это божественная частичка, которая напрямую связана с нашей душой и духом.

Большинство людей на планете Земля живут по тем правилам, которые устанавливает и принимает их собственный разум, а все потому, что всю осознанную жизнь нас учили жить приземленными принципами и не обращать внимание на интуитивный внутренний голос, на те импульсы, которые посылает нам наша душа. Поэтому многие люди строят свою жизнь и принимают в ней важные решения, лишь исходя из логики. Логический ум говорит человеку, как лучше сделать, чтобы больше еды было в доме, что сделать для своей безопасности и для постоянной зоны комфорта. Как сделать так, чтобы нас не осуждали, как сделать так, чтобы нас приняли, чтобы нас признали.

Да, все эти аспекты конечно же важны для комфортного существования, но не все осознают, что наш логический ум принимает решения, исходя из окружающей среды и базовых животных инстинктов:

- самосохранение, обеспечение безопасности и еды;
- размножение, продолжение рода;
- родительский инстинкт.

Но если мы строим нашу жизнь, только исходя из этих принципов, и не слышим голоса души, как мы можем тогда прийти к истинному себе? Никак. Поэтому и существует так много людей, которые все делали правильно по всем канонам общества, а в итоге не понимают, как стать все-таки счастливыми и где на своем жизненном пути они свернули «не туда».



**Где есть постоянный контроль от ума, там нет соединения с душой и божественным потоком.**

А ключ к собственному благополучию и реализованности — это как раз-таки **соединение со своей внутренней божественной сутью и проявление во внешний мир ее потенциала. Но как же это сделать?**

Важно понимать, что сейчас мы с вами живем в новое время, когда каждый человек на Земле имеет задачу — реализовать внутренний потенциал души и духа. И соответственно каждому для выполнения этой задачи даны все инструменты. Один из инструментов — это само время, в котором вы воплотились, оно имеет новые возвышенные энергии, за счет которых каждому дана великая энергетическая сила. То есть у каждого человека есть ресурс на то, чтобы реализоваться. Другое дело — пользуется ли человек этим ресурсом.

Но как бы люди ни задавались вопросом «В чем реализация?», к раскрытию внутренней силы можно прийти, только встав **самостоятельно** на путь духовного развития. То есть необходимо обратиться внутрь себя, услышать голос души и реализовать полученную информацию. Нет обходных путей, волшебных таблеток или же людей-помощников, которые за вас все сделают и сами вас приведут к вашей максимальной реализации внутреннего потенциала. От других проводников можно узнать подсказки для себя, но это лишь информация и не более, только физические действия приведут к результату, поэтому все только в ваших руках.

Эти строки особенно важны для тех, кто ходит к различным специалистам за поиском ответа на вопрос **«Кто я есть на самом деле и в чем моя сила?»**. Вы сами способны все осознать, и вам самим надо выполнять шаги для реализации. Начинайте действовать, если вам уже даны подсказки о вашей реализации. А если вы пока не знаете, в чем ваша реализация, то последняя глава в этой книге вам как раз поможет с этим. Там вас ждет ченнелинг-практика.

Как я уже сказала ранее, сейчас время новых энергий, поэтому отчасти встать на этот духовный путь нам помогает сама Земля и ее высшие световые помощники, которые существуют на тонком энергетическом плане. Уже десятилетия наша планета выполняет переход в более высокие энергии, но именно сейчас, в XXI веке, энергии Земли возвышаются с большими скачками. Этот переход влияет абсолютно на каждого человека, а именно на его частоту вибраций и восприятие мира. Поскольку все мы напрямую связаны с нашей планетой и ее энергией.

Земля — это не только физический объект, как это привыкли воспринимать многие люди. Наша планета — это энергия, которая имеет материю. Так же, как и люди, это не тело, которое имеет дух и душу, а наоборот, это душа и дух, которые имеют физическое проявление в форме тела. Понимаете, к чему я веду? Поэтому с трансформацией энергий Земли преобразовывается все, что с ней связано. Таков важнейший энергетический закон. **Одна энергия влияет на другую.**

Для большего понимания, про какой переход я говорю, приведу пример с цифрами. Еще в 90-х годах частота вибрации Земли по резонансу Шумана была 7–8 Гц, а сейчас происходят скачки до 120 Гц (это цифра на момент создания книги