

Содержание

Введение 4	
Только на Кавказе 6	Карадахская теснина (Республика Дагестан) 34
Лучшие места бесплатно 8	Нарын-Кала (Республика Дагестан) . . 35
Если идет дождь 10	Чиркейская ГЭС (Республика Дагестан) 37
Лучшие смотровые площадки Кавказа 12	Бархан Сарыкум (Республика Дагестан) 38
Что делать на Кавказе по сезонам . . . 14	Озеро Казеной-Ам (Чеченская Республика) 40
Что посмотреть, или Рейтинг основных достопримечательностей 19	Маршруты по Северному Кавказу 43
Эльбрус (Кабардино-Балкарская Республика) 20	Кабардино-Балкарская Республика 44
Джейрахское ущелье и древние башенные комплексы Эрзи, Вовнушки, Эгикал (Республика Ингушетия) 22	Джилы-Су. Автомобильный маршрут из Кисловодска 45
Храм Тхаба-Ерды (Республика Ингушетия) 25	Автомобильный маршрут через Баксанское и Чегемское ущелья 51
Дзивгисская скальная крепость (Республика Северная Осетия — Алания) 26	Ингушетия 59
Даргавс (Республика Северная Осетия — Алания) 27	Двухдневный кольцевой маршрут для знакомства с Ингушетией 60
Древние аланские храмы (Карачаево-Черкесская Республика) . . . 28	Северная Осетия 70
Телескоп (Карачаево-Черкесская Республика) 30	Пешеходный маршрут по Владикавказу 71
Гостиница «Тарелка» (Карачаево-Черкесская Республика) . . . 31	Автомобильный маршрут по Горной Осетии (Куртатинское и Кармадонское ущелья) 80
Озеро Провал (Ставропольский край) 32	Ставропольский край 89
Кисловодский парк (Ставропольский край) 33	Пешеходный маршрут по Кисловодску 91
	Пешеходный маршрут по Пятигорску 104
	Карачаево-Черкесская Республика 118
	Домбай 120
	Архыз 129
	Чеченская Республика 135
	Автомобильный маршрут по Чеченской Республике 136
	Дагестан 145
	Пешеходный маршрут по Дербенту 147
	Автомобильный маршрут по Горному Дагестану 156



■ Экраноплан «Лунь» в Дагестане



■ Горнолыжный курорт в Архызе

Топ-15 лучших мест для фотографий 168

Культура 175

Календарь событий	176
Музеи и выставочные залы	180
Театры и концертные залы	187

Местная кухня 191

Северная Осетия	192
Ингушетия	194
Чеченская Республика	196
Карачаево-Черкесская Республика	197
Кабардино-Балкарская Республика	199
Дагестан	200
Ставропольский край	203

Ночная жизнь 207

Пятигорск	208
Кисловодск	209
Махачкала	209
Дербент	210
Владикавказ	210

Активный отдых 213

Горные лыжи и сноуборд	214
Парапланы	214
Конные прогулки	214
Скалолазание	215
Рафтинг	215
Альпинизм	215
Горный туризм	216

Каньонинг	216
Парашютный спорт	217
Вело- и мотоспорт	217
Бейсджампинг	217
Джиппинг	217

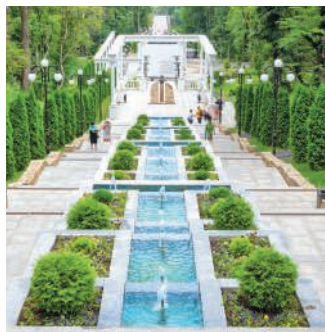
Шопинг 219

Ставропольский край	220
Северная Осетия	220
Ингушетия	221
Дагестан	223
Кабардино-Балкарская Республика	224
Карачаево-Черкесская Республика	224
Чеченская Республика	225

Полезная информация 227

Климат/погода	228
Время	228
Как добраться	228
Общественный транспорт	229
Где попробовать целебную воду в КМВ	229
Экскурсии	231
Выбор одежды	231
Отношение к алкоголю	232
Аренда авто	232
Телефоны экстренных служб	233
Полезные сайты	233
5 вещей, которые обязательно нужно сделать на Кавказе	234

Указатель	235
-----------	-----



■ Каскадная лестница в Железноводске