

## **СОДЕРЖАНИЕ**

От авторов

Этапы работы кинотерапии

Инструкция

Свет! Камера! Мотор!

Место для анализа фильмов

Стоп! Снято!

Мой личный рейтинг

Список фильмов и сериалов,  
чтобы лучше понимать себя и других