

О Г Л А В Л Е Н И Е

А КТО НЕ ГОРИТ, КОГДА ГОВОРИТ О ЛЮБВИ...	9
НА ПОРОГЕ ЛЮБВИ	19
СКОЛЬКО ХОЧЕШЬ ИСКАТЬ, СТОЛЬКО МОЖНО	19
В ПОИСКАХ «СВОЕГО»	27
О ЛЮБВИ «НАВСЕГДА»	33
НЕВЗАИМНОСТЬ	39
В ПОГОНЕ ЗА НЕУЛОВИМЫМ ДЖО	49
ОДИНОЧЕСТВО – НЕ ПРИГОВОР	55
ПРЫЖОК В НЕИЗВЕСТНОСТЬ	61
В МЕСТЕ	65
ПРО «ИДЕАЛЬНЫЕ» ОТНОШЕНИЯ	65
ПОЛЮБИШЬ, КОГДА ОТКРОЕШЬ ГЛАЗА	73
О ДОВЕРИИ, НЕНАПАДЕНИИ И ПРАВИЛАХ	83
ДОБРОЕ СЛОВО НЕ БЫВАЕТ ЛИШНИМ	89
РОЛИ В СЕМЬЕ	97
ГРАНИЦЫ В ОТНОШЕНИЯХ	107
ОТ ЛЮБВИ ДО ЗАВИСИМОСТИ	119
МЫ СПОТКНУЛИСЬ, НО НЕ РАЗБИЛИСЬ	131
ТРУДНОСТИ В ОТНОШЕНИЯХ	131
ССОР БОЯТЬСЯ – В ЛЮБОВЬ НЕ ХОДИТЬ	141

«НЕ БЕСИ МЕНЯ» И ДРУГИЕ «НЕКРАСИВЫЕ» ЧУВСТВА	157
ПАРТНЕР НЕ ХОЧЕТ РАСТИ	163
А ПОГОВОРИТЬ?	171
РЕВНОСТЬ	181
ИЗМЕНЫ	189
О ГОТОВНОСТИ БЫТЬ РОДИТЕЛЯМИ	203
ПЕРВЫЙ ГОД ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА	211
КОГДА СТАТЬ РОДИТЕЛЯМИ НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ	223
КОГДА ЗА ЛЮБОВЬЮ ЗАКРЫВАЮТСЯ ДВЕРИ	227
КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ЭТО КОНЕЦ?	227
КАК ПРОЖИТЬ РАССТАВАНИЕ БЕРЕЖНО К СЕБЕ	243
ПРО РАЗВОД	253
БЫВШИЕ. У ЛЮБВИ НЕТ ПРОШЕДШЕГО ВРЕМЕНИ?	261
ТОЧКА ОБНУЛЕНИЯ	267
ПРАКТИКА	271
В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ	274
1. Как красиво!	274
2. Во что я верю (но больше не хочу)	275
3. Чего я жду от отношений	279
РЕСУРС ОТНОШЕНИЙ	285
1. На подхвате	285
2. Мой партнер – крутой!	286
3. Тридцать три вопроса (матрица решения проблем в отношениях)	290

ДАРЫ РАССТАВАНИЯ	293
1. «Я по-прежнему могу...»	293
2. Ревизия ресурсов	294
3. Поиск золотой середины	299
4. «Спасибо тебе. И мне»	302
БЛАГОДАРНОСТИ	305
КНИГИ	308
СНОСКИ	314
ОБ АВТОРЕ	316