

Содержание

Предисловие.....	13
Жизнь начинается.....	22
Глава первая	
Я полноценный ребенок	31
Слишком низко	35
Слишком высоко.....	36
Слишком широко.....	37
Глава вторая	
Мои чувства рассинхронизированы	43
Зрение	48
Слух.....	49

Содержание

Осязание.....	52
Обоняние	54
Вкус.....	56
Равновесие и проприоцепция.....	58
Согласованные усилия	60

Глава третья

Понимайте разницу между «не буду»

(я сознательно отказываюсь что-то сделать)

и «не могу» (я не способен что-то сделать)..... 65

Глава четвертая

Я мыслю конкретно и понимаю слова буквально..... 79

Идиомы и клише.....83

Неконкретные указания.....83

Намеки.....84

Фразеологические глаголы.....84

Глава пятая

Следи за всеми способами, которыми я пытаюсь

с тобой общаться..... 91

Глава шестая

Нарисуй это! Я ориентирован на визуальную информацию 105

Глава седьмая

**Сосредоточься на том, что я могу делать,
а не на том, чего я не могу 117**

Глава восьмая

Помоги мне быть общительным 130

Глава девятая

Знай, что вызывает у меня истерики 145

 Сенсорная перегрузка.....151

 Физические/физиологические триггеры.....152

 Эмоциональные триггеры156

 Плохой пример, подаваемый взрослыми161

Глава десятая

Люби меня без «если» 167

 Подведем итог: о силе сделанного выбора177

 Жизнь продолжается.....192

Вопросы для обсуждения

и самостоятельного обдумывания..... 197

 Глава первая197

 Глава вторая.....198

 Глава третья.....198

Содержание

Глава четвертая.....	199
Глава пятая.....	200
Глава шестая.....	200
Глава седьмая	201
Глава восьмая	202
Глава девятая.....	203
Глава десятая	204
Подведем итог: о силе сделанного выбора	205
Дополнительные вопросы	206
Благодарности	207
Об авторе.....	208