

СОДЕРЖАНИЕ

Введение. Сила гвоздей	7
Энергетическая остеопатия: о телесных и духовных процессах .	11
ЧАСТЬ I. Зачатие и рождение.....	20
Глава 1. Генетическая память: состояние матери во время беременности и влияние на развитие человека	21
Глава 2. Роды — первая встреча с болью	29
Глава 3. Перфекционист — человек, рождения которого не хотели	40
Глава 4. Сознательные и бессознательные цели, жажда мести обидчикам	46
Глава 5. Позиция удобного человека и чувство вины	55
Глава 6. Страх потери и умение отпускать, превосходство и осуждение	61
Глава 7. «Перерезание пуповины»: прощание с отжившим и ненужным — самооправданием и эгоизмом. Репродуктивная система и бесплодие	68
ЧАСТЬ II. Младенчество.....	78
Глава 1. Освобождение от внутреннего паразита и токсичной среды.....	79
Глава 2. Страх дефицита и страх голода, приводящие к проблемам с пищеварением.....	88
Глава 3. Личные границы и страх будущего.....	94
Глава 4. Несамостоятельность, созависимость, чувство долга ...	100

Глава 5. Освобождение от страха смерти	106
Глава 6. Возрождение веры в себя	112
ЧАСТЬ III. Подростковый период и раскрытие сексуальности	118
Глава 1. Лишний вес и лишние люди — глобальная чистка организма	119
Глава 2. Проявление себя и раскрытие внутренних ресурсов	126
Глава 3. Проработка травм — обид, измен, предательства	133
Глава 4. Секреты самоисцеления	138
Глава 5. Отказ от ложных опор	143
Глава 6. Доверие миру и активизация интуиции	149
ЧАСТЬ IV. Взрослая жизнь	156
Глава 1. Страхи будущего	157
Глава 2. Состояние любви и стремление к новому	162
Глава 3. Призвание и честность с самим собой	167
Глава 4. Дар знания	172
Глава 5. Восстановление баланса и раскрытие сверхвозможностей	176
Глава 6. Обретение опоры на себя	181
Глава 7. Достижение своих целей и мечтаний	187
Глава 8. Принятие	192
Заключение	200
Свобода жить собственную жизнь	200