

# Содержание

Глава 1. Встреча . . . . .	5
Глава 2. Ты был еще до того, как появились твои роли . . . . .	16
Глава 3. Любовь к себе начинается с тела . . . . .	34
Глава 4. Наше эго и его части. . . . .	49
Глава 5. Ограничения только в нашей голове. . . . .	64
Глава 6. Любовь лечит любые раны . . . . .	76
Глава 7. Быть честным с самим собой . . . . .	88
Глава 8. Всё самое лучшее в человеке — это Бог . . . . .	97
Глава 9. Просто ты забыл самое важное . . . . .	106
Глава 10. Насколько человек доверяет Богу, настолько Бог ему отвечает. . . . .	110
Глава 11. Позитивный настрой . . . . .	118
Глава 12. Возлюби себя и возлюбишь ближнего. . . . .	128
Глава 13. Ты — не тело и не ум. Ты смотришь через тело и существуешь до ума. . . . .	140
Глава 14. Выход за рамки ума . . . . .	147
Глава 15. Заключение . . . . .	155