

СОДЕРЖАНИЕ

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО	19
Как сохранить полезные свойства маточного молочка. . .	23
Биологические свойства маточного молочка	27
Хранение и консервация маточного молочка	35
Показания к применению маточного молочка	37
Противопоказания к лечению маточным молочком . . .	38
Маточное молочко — средство профилактики болезней.	38
Способы дозировки маточного молочка	39
Применение маточного молочка в профилактических целях.	42
Применение маточного молочка в лечебных целях . . .	43
Способы и формы применения маточного молочка . . .	44
Натуральное маточное молочко.	45
Спиртовой раствор маточного молочка	45
Пастилки из маточного молочка с глюкозой	46
Препараты на основе маточного молочка.	46
Способ применения натурального маточного молочка	49



Рецепты с маточным молочком.	49
Маточное молочко как средство профилактики заболеваний	50
Маточное молочко для лечения анемии.	51
Маточное молочко для нормализации работы эндокринных желез	51
Маточное молочко для пожилых людей.	51
Маточное молочко в спорте.	52
Маточное молочко вместо анаболиков для наращивания мышечной массы	52
Маточное молочко для санации очагов инфекции	53
Маточное молочко при аденовирусной инфекции	53
Маточное молочко при дисбактериозе кишечника	54
Маточное молочко при лечении аллергии	54
Маточное молочко при вредностях на производстве	54
Маточное молочко при панкреатите	56
Маточное молочко при заболеваниях печени и желчевыводящих путей	56
Маточное молочко при язвенной болезни желудка	56
Маточное молочко при сексуальных расстройствах.	56
Маточное молочко при восстановлении после инсульта.	56
Маточное молочко при атеросклерозе	57
Маточное молочко при рассеянном склерозе	57



Маточное молочко при мигрени	57
Маточное молочко при гипертонической болезни	57
Маточное молочко при гипотонии	57
Маточное молочко при вертебробазилярной недостаточности	58
Маточное молочко при врожденных пороках сердца	58
Маточное молочко при декомпенсации сердечно-сосудистой системы	58
Маточное молочко после инфаркта, при стенокардии и кардиосклерозе	58
Маточное молочко при диабете	59
Маточное молочко при врожденной ферментативной недостаточности — энзимопатии	59
Маточное молочко при астении у детей	60
Маточное молочко у детей с умственной и физической отсталостью	60
Маточное молочко для лечения гипотрофии у детей в возрасте до года, а также при хронических нарушениях питания	61
Маточное молочко при ревматизме, туберкулезе, заболеваниях легких, кишечника, анемии, инфекционной астенизации	61
Маточное молочко при заболеваниях суставов	62
Маточное молочко в качестве защиты от вредных факторов внешней среды	62
Маточное молочко для нервной системы	62



Маточное молочко в лечении лучевых дерматозов.	62
Маточное молочко при лечении нейродермитов.	63
Маточное молочко при лечении псориаза	63
Маточное молочко при лечении опухолей.	63
Маточное молочко при облучении	63
Секреты применения маточного молочка.	64
Вывод	65
ПРОПОЛИС	69
Химический состав прополиса	73
Лечебные свойства прополиса	75
Как правильно принимать прополис	77
Лечебные формы с прополисом.	
Как приготовить прополис в домашних условиях.	79
Замороженный прополис, натертый на терке и измельченный в ступке	80
Прополис в кусочках	80
В целях обезболивания.	81
При лечении заболеваний суставов	81
Прополис в виде прополисных холстиков	81
На больные суставы.	81
При радикулитных болях	82
При бессоннице	82
При ангинах и кашле	82
При заболеваниях почек, инфекциях мочевых путей	82
Прополис в виде аэрозоля	82
При ангинах, стоматологических заболеваниях, кашле	83



При герпесе и остром рожистом воспалении	83
При заболеваниях уха	83
Прополис в виде мази. Как приготовить прополисную мазь.	84
Мазь с прополисом на вазелине.	84
Мазь с прополисом на животном жире	85
Мазь с прополисом на вазелине с ланолином	85
Мазь со спиртовым экстрактом прополиса	86
Мазь с прополисом и салициловой кислотой на вазелиновой основе.	86
Прополисное масло	86
Масло подсолнечное или льняное с прополисом.	87
Масло сливочное с прополисом	87
Масло сливочное или основа из вазелина и ланолина с прополисом	87
В каких случаях применяют прополисное масло	87
Экстракт прополиса водный.	90
Приготовление водного экстракта прополиса	91
Наружное применение водного экстракта прополиса	91
Применение водного экстракта прополиса внутри.	93
Дозировка водного экстракта прополиса при приеме внутрь	94
Экстракт прополиса спиртовой	95
Приготовление спиртового экстракта прополиса	96
Наружное применение спиртового экстракта прополиса.	97



Применение спиртового экстракта прополиса внутрь.....	98
Ванны со спиртовым раствором прополиса.....	98
Водно-спиртовая эмульсия прополиса	99
Концентрат прополиса	100
Свечи с прополисом влагалищные, внутриматочные, ректальные.....	100
Мед с прополисом.....	101
Наружное применение меда с прополисом	102
Применение меда с прополисом внутрь	102
Рецепты на основе прополиса с травами.....	104
При ангинах.....	104
Ингаляции при хроническом бронхите.....	105
При бронхиальной астме	105
При пневмонии и туберкулезе у детей.....	106
При туберкулезе у взрослых.....	106
При насморке и простуде.....	107
При атеросклерозе	108
При хроническом гастрите и колите	109
При язве желудка и двенадцатиперстной кишки ...	109
При хроническом энтероколите, гастрите, поносе ...	110
При хроническом гепатите	110
При онкологических заболеваниях	110
При опухолях желудочно-кишечного тракта	111
При хирургических вмешательствах.....	113
При возрастной тугоухости	113
Горчичники при невралгиях, мышечных болях, радикулитах.....	114
Для снятия зубной боли	114



При мокнущей экземе рук	114
При нейродермите и экземе	114
Для стимуляции роста волос	115
Для укрепления волос при их выпадении.	115
От перхоти	116
При гайморите	116
Для санации полости рта	116
Вывод	117

НАТУРОПАТИЯ: ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ДОЛГОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ 118

Рецепт минерально-витаминного природного комплекса для ежедневного употребления.	119
Советы натуропата будущим матерям	120
Советы натуропата пожилым людям	122
Особенности питания людей в соответствии с типом их телосложения	123
Целебные растения в вашем рационе	126
Анис	126
Базилик	126
Бурачник	126
Ваточник	126
Горчица	128
Душистая герань	128
Калужница, или первоцвет истинный	128
Кервель	128
Кресс водяной — жеруха	128



Кровохлебка	128
Латук	129
Лук-резанец	129
Настурция	129
Одуванчик	129
Папоротник американский	129
Портулак	129
Рокет-салат	130
Салат обыкновенный	130
Сельдерей	130
Тмин	130
Турнепс	130
Шандра	130
Щавель	130
Нормализация водного обмена	131
Простой рецепт против ожирения	133
Полноценный отдых — залог здоровья и долголетия	133
Мед и маточное молочко против головной боли и гипертонии	134

ПРИЛОЖЕНИЕ:

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ	136
Аллергия	137
Аппетит, улучшающее	137
Астма	138
Атеросклероз	138
Бактерицидное	139



Бородавки140
Брадикардия140
Бронхит 141
Варикоз142
Вегетососудистая дистония142
Витилиго143
Волос роста стимулятор143
Воспалительные заболевания бронхолегочной системы143
Воспалительные заболевания кожи145
Гастрит145
Геморрой147
Гемофилия148
Гепатит148
Гипертония149
Гипотония 150
Глисты 150
Головная боль 151
Желчегонное152
Желчнокаменная болезнь153
Зоб диффузный токсический153
Инсульт154
Ишемическая болезнь сердца154
Кашель155
Кислотность повышенная156
Кислотность пониженная157
Кожный зуд 158
Коклюш 158
Колит 158
Кровоостанавливающее 160



Кровоочистительное.....	160
Лишай.....	161
Мочегонное.....	161
Мочекаменная болезнь.....	162
Невралгия.....	162
Невроз.....	163
Обезболивающее.....	163
Отеки сердечные.....	165
Отхаркивающее.....	165
Панкреатит.....	166
Паркинсона болезнь.....	166
Перелом костей.....	167
Пиелонефрит.....	167
Пневмония.....	167
Подагра.....	168
Полиартрит.....	168
Понос, закрепляющее.....	169
Потогонное.....	170
Простатит.....	170
Противосудорожное.....	171
Радикулит.....	171
Ранозаживляющее.....	171
Ревматизм.....	172
Сахарный диабет.....	173
Слабительное.....	173
Снотворное.....	175
Спазмы.....	175
Тахикардия.....	176
Тонизирующее.....	176
Туберкулез.....	177



Укусы животных178
Успокаивающее178
Холестерин, снижающее.179
Холецистит	180
Цистит	180
Щитовидной железы заболевания.	180
Энурез	181
Эпилепсия	181
Язва желудка и двенадцатиперстной кишки	181
Указатель183