

СОДЕРЖАНИЕ

Об авторе.....	5
Предисловие.....	7
I. Илья Журавлев, преподаватель йоги (йогачарья), преподаватель индийской философии, регрессионной психотерапии	13
II. Алексей Маслов, профессор, доктор исторических наук, директор Института Стран Азии и Африки МГУ им. Ломоносова, ВРИО директора Института Дальнего Востока РАН, профессор школы востоковедения НИУ ВШЭ, автор книг об истории и культуре Китая, духовных традициях и ушу.....	41
III. Наталья Шкурина / Akal Taran Kaur, практик и преподаватель кундалини-йоги, переводчик, ученица Харидживана Сингх Кхалса, ЛА.....	75

IV. Девран Садык,	
специалист в области суфийской психологии, тренер личностного роста, ведущий авторских тренингов, заведующий кафедрой в Институте ЦОП, супервизор Ассоциации ЦОП, успешный бизнесмен.....	109
V. Алеся Капитонова,	
мастер звуковой терапии, практик с более чем пятнадцатилетним стажем. Обучается звуко-вибрационному массажу у ведущих специалистов России и зарубежья с 2014 года по настоящее время, в 2019–2020 годах прошла курс по звукотерапии и практике голоса у Алиции и Ричарда Эйлякас.....	141
VI. Анна Лунегова,	
основатель Jivamukti Yoga Material Moscow, лучшей студии 2019 года, по мнению Live Organic Award. Ведущий преподаватель Jivamukti Yoga, активно продвигающий это направление в России.....	171
VII. Аджан Хуберт,	
буддийский учитель, буддийский монах.....	191
Заключение.....	221