

Содержание

Предисловие.....	7
Глава 1. Печень: функция.....	10
1. Выработка холестерина и гормонов.....	11
2. Выработка факторов свертывания.....	13
3. Синтез белка и формирование иммунитета.....	15
4. Синтез и место хранения витаминов.....	17
5. Регулирование уровня глюкозы.....	18
6. Выработка тепла.....	19
7. И да — дезинтоксикация организма.....	19
8. Выработка желчи и пищеварение (ну это как раз то, что многие знают).....	20
Глава 2. Жировая печень.....	22



Глава 3. Алкоголь и печень 36

Глава 4. Печень и лекарства..... 51

Парацетамол 59

Статины 62

Кордарон (Амиодарон) 66

Вольтарен (Диклофенак) 67

Оральные контрацептивы 68

«Травы» и печень 72

Гепатопротекторы..... 79

Глава 5. Вирусные гепатиты..... 83

Гепатит А..... 83

Немые убийцы — гепатиты В и С 89

Гепатит Е 109

Вирус гепатита D 112

Глава 6. «Незнакомые» болезни печени..... 114

Аутоиммунный гепатит 114

Болезнь железного человека 118

Ограничение алкоголя	126
Чем болеет «медный всадник»?	127
Глава 7. Беременность и печень.....	133
Острая жировая дистрофия печени	137
Беременность и хронический гепатит В	139
Глава 8. Какие анализы могут указывать на проблемы с печенью и что делать, если у вас нашли отклонения	143
Когда бессимптомного пациента с повышенными ферментами направляют к гастроэнтерологу (гепатологу)?	153
Глава 9. Случайные находки при УЗИ печени.....	155
«Простая» киста печени	156
Кистозный эхинококкоз (<i>E. granulosus</i>).....	158
Гемангиома печени	160
Аденома печени	162
Печеночные паразиты	167

Глава 10. Рак печени	175
Факторы риска	178
Защитные факторы	185
Факторы образа жизни	189
Глава 11. Лечение	
и прогноз при циррозе печени	191
Каких продуктов и напитков следует избегать при циррозе?	194
Лекарства.....	196
Глава 12. Камни желчного пузыря	203
Факторы риска	206
Защитные факторы	208
Про полипы желчного пузыря.....	213
Заключение.....	215
Алфавитный указатель.....	216