

# СОДЕРЖАНИЕ



Введение. Добро пожаловать в пластилиновый мир!..... 6

Что нужно подготовить для лепки из пластилина.

Что нужно подготовить?..... 13

4 способа смешивания пластилина. Даже если вы изменили всего лишь способ смешивания, может получиться совершенно другое изделие!..... 17

Подсказки для смешивания цветов. Смешиваем цвета! ..... 20

Как лепить базовые формы. Даже самое сложное изделие начинается с базовых форм!..... 22

Часто задаваемые вопросы. Делимся лайфхаками! ..... 27

## Часть 1 УКРЕПЛЯЕМ ЗДОРОВЬЕ! ОВОЩИ И ГРИБЫ



Перец ° 30



Морковь ° 31



Редька ° 32



Баклажан ° 33



Зеленый лук ° 34



Брокколи ° 36



Горох ° 37



Паприка ° 38



Вёшенка ° 39



Шампиньоны и энoki ° 40



Нарезанные шампиньоны ° 41



Шиитакe ° 42

## Часть 2 КИСЛЫЙ И СЛАДКИЙ. ФРУКТОВЫЙ РАЙ



Хурма ° 44



Банановая гроздь ° 45



Помидор ° 46



Клубника ° 47



★★★★☆

Яблоко ° 48



★★★★☆

Гроздь винограда ° 49



★★★★☆

Арбуз ° 50



★★★★☆

Желтая дыня ° 51



★★★★☆

Зеленая дыня ° 52



★★★★☆

Лимонная долька ° 53



★★★★☆

Киви ° 54



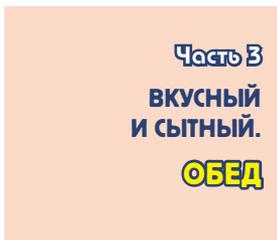
★★★★☆

Апельсин ° 55



★★★★☆

Ананас ° 56



★★★★☆

Омурайсу ° 58



★★★★☆

Вареный и жареный рис ° 59



★★★★☆

Яичница ° 60



★★★★☆

Спагетти и чачжанмён ° 61



★★★★☆

Тонкацу с сырной начинкой ° 62



★★★★☆

Хлеб ° 63



★★★★☆

Рыба ° 64



★★★★☆

Жареная рыба ° 66



★★★★☆

Куриная ножка ° 67



★★★★☆

Сосиска ° 68



★★★★☆

Рис с овощами ° 69



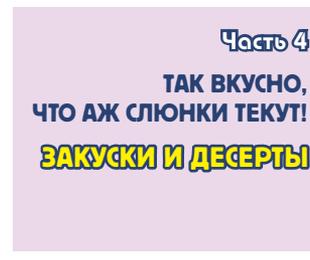
★★★★☆

Кимбап ° 70



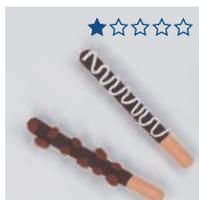
★★★★☆

Миска риса ° 72



★★★★☆

Маршмеллоу ° 74



★★★★☆

Палочки поки в шоколаде ° 75



★★★★☆

Шоколадный пончик ° 76



★★★★☆

Кремовый пончик ° 77



★★★★☆

Маффин и пончик со взбитыми сливками ° 78



★★★★☆

Макарун ° 80



★★★★☆

Леденец на палочке ° 81



Мороженое ° 82



Торт ° 84



Печенье ° 86



Гамбургер и картошка фри ° 87



Пицца ° 90



Напитки ° 92

**Часть 5**  
**БРУМ-БРУМ,**  
**ВЖУХ-ВЖУХ!**  
**ДРУЗЬЯ-МАШИНКИ**



Машина ° 94



Скорая помощь ° 96



Пожарная машина ° 98



Полицейская машина ° 100



Автобус ° 101



Самолет ° 102



Ракета ° 104



Воздушный шар ° 106



Лодка-утинок ° 108



Корабль ° 110



Подводная лодка ° 112



Поезд ° 114

**Часть 6**  
**СОБИРАЕМСЯ ВМЕСТЕ!**  
**НАСЕКОМЫЕ-МАЛЫШИ**



Божья коровка ° 120



Гусеница ° 122



Муравей ° 124



Навозный жук ° 126



Стрекоза ° 128



Пчела ° 130



Кузнечик ° 132



Паук ° 134



Улитка 136



Лягушка 138



Бабочка 140

Часть 7  
ТАКОЙ РАЗНООБРАЗНЫЙ!  
МИР РАСТЕНИЙ



Тюльпан 144



Хризантема 146



Подсолнух 148



Гибискус 150



Космея 152



Пуансеттия 154



Кактус 156



Гвоздика 158



Роза 160



Форзиция 162



Цветы вишни 164



Яблоня 166

Часть 8  
ПОГРУЖАЕМСЯ!  
ВМЕСТЕ С МОРСКИМИ  
ОБИТАТЕЛЯМИ



Морская звезда 168



Морской ёж 170



Кальмар 171



Краб 172



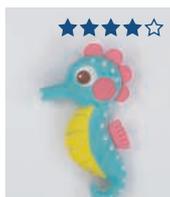
Рыба-фугу 174



Осьминог 176



Кит 178



Морской конек 180



Дельфин и акула 182



Рак 184



Ракушка с жемчужиной 186



Камни и водоросли 187



Черепаша 188

**Часть 9**  
**ВЕСЕЛО И ДРУЖНО**  
**ВМЕСТЕ ЖИВЕМ!**  
**ЖИВОТНЫЕ,**  
**ЖИВУЩИЕ НА ФЕРМЕ**  
**И ДОМАШНИЕ ПИТОМЦЫ**



Утенок ° 192



Петух ° 194



Цыпленок ° 196



Мышка ° 197



Кролик ° 200



Ёжик ° 202



Поросенок ° 204



Овечка ° 206



Щенок ° 208



Котенок ° 210



Корова ° 213



Лошадка ° 216

**Часть 10**  
**ПРОГУЛКА**  
**ПО ЗООПАРКУ.**  
**ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ**



Пингвин ° 220



Мишка ° 222



Крокодил ° 224



Филин ° 226



Змея ° 229



Слоненок ° 230



Коала ° 232



Панда ° 235



Обезьянка ° 238



Тигр ° 241



Лев ° 244



Жираф ° 246

**Часть 11**  
**ЖИВШИЕ**  
**ДАВНЫМ-ДАВНО.**  
**ДИНОЗАВРЫ**  
**И ИСКОПАЕМЫЕ**  
**ЖИВОТНЫЕ**



Яйцо  
 динозавра ° 250



Аммонит ° 251



Плезиозавр ° 252



Диплодок ° 254



Птеродакtilь ° 256



Архелон ° 259



Трицератопс ° 262



Анкилозавр ° 265



Стегозавр ° 268



Пахицефалозавр ° 270



Тиранозавр ° 272



Дракон ° 275

Часть 12  
СДЕЛАНО  
СВОИМИ РУКАМИ.  
АКСЕССУАРЫ



Брошь медвежонок ° 280



Очки ° 282



Кольцо с розой ° 283



Своящийся в темноте браслет с цветком ° 284



Радужный карандаш с цветком ° 286



Пальчиковая кукла медвежонок ° 288



Пальчиковая кукла кролик ° 290



Магнит радуга ° 292



Заколка с бантиком ° 294



Именной значок в форме цветка ° 296



Именной брелок для девочки ° 298



Именной брелок для мальчика ° 301