

СОДЕРЖАНИЕ

- Вступление** 5
- Философия о человеке** 6
- Человек. Кто он? 6
 - Смысл жизни и свобода 8
 - Происхождение человека
 - в мифах и религиях народов мира 10
 - Антропология 10
- Наука о происхождении человека** 14
- Происхождение человека
 - от животных 14
 - Зарождение антропологии 16
 - Загадки антропогенеза 18
 - Австралопитеки 20
 - Человек умелый и человек прямоходящий 22
 - Неандертальцы 24
 - Современный человек 28
 - Эволюционные процессы 32
 - Отголоски прошлого 34
- Анатомия и физиология** 36
- Клетки и ткани 38
 - Скелет 40
 - Мышцы 46
 - Система кровообращения 50
 - Дыхательная система 54
 - Органы обоняния 56
 - Речевой аппарат и язык 58
 - Нервная система 60
 - Органы зрения 64
 - Органы слуха 66
 - Органы равновесия 68
 - Зубы 70
 - Пищеварительная система 72
 - Выделительная система 76
 - Эндокринная система 78
 - Иммунная система 80
 - Кожа 82
 - Кожа, ногти и волосы 84
 - Биологические ритмы 86
- Размножение и генетика** 88
- Половая система 88
 - Размножение 92
- Хромосомы
 - и наследственность 98
 - Генная инженерия
 - и клонирование 102
- Человек, семья, общество** 104
- Этапы жизни человека. Начало жизни 104
 - Младенчество 106
 - Детство и подростковый возраст 108
 - Половая зрелость 110
 - Старение 112
 - Смерть 114
 - Красота человека 116
 - Семья 118
- Медицина** 122
- Медицина и врачевание 122
 - Медицина Древнего Египта и Китая 124
 - Античная медицина 126
 - Медицина на Востоке 132
 - Медицина Средневековья и Возрождения 134
 - Медицина Возрождения 136
 - Медицина в XVII—XVIII веках 138
 - Медицина XIX века 140
 - Медицина XX—начала XXI века 142
 - Болезни и эпидемии 144
 - Лекарства 148
 - Первая помощь 150
- Здоровье** 154
- Здоровый образ жизни 154
 - Уход за телом 156
 - Красота и здоровье 158
 - Здоровое питание 160
 - Режим и отдых 162
 - Закаливание и спорт 164
 - Экология и здоровье 166
 - Вредные привычки 168
- Представления о душе** 170
- Душа в мифах и религиях 170
 - Религиозные и научные представления о душе 172
- Психология** 174
- Что изучает психология 174
 - Деятельность и психические процессы. Восприятие 176
 - Внимание 178
 - Память 180
 - Воображение и творчество 182
 - Мышление 184
 - Речь 186
 - Личность 188
 - Темперамент 190
 - Характер 192
 - Эмоции 194
 - Эмоции. Стресс 196
 - Мотивация 198
 - Общение 200
 - Личность и общество 202
 - Дружба и любовь 208
 - Вражда и одиночество 210
 - Нарушения психики. Норма и отклонения 212
 - Патологии и психические болезни 214
 - Психические болезни 216
 - Психология и выбор профессии 218
- Экстраординарные способности человека** 220
- Паранормальные явления 220
 - Экстрасенсорика 224
 - Неизученные возможности мозга 228
 - Сон и гипноз 230
 - Колдовство и шаманизм 232
 - Йога 234
- Планета людей** 236
- Население Земли 236
 - Человеческие расы 238
 - Первобытные народы 240
 - Языки мира 244
 - Права человека 246
 - Человеческие рекорды 248
- Именной указатель** 252
- Алфавитный указатель** 253