

# СОДЕРЖАНИЕ

- Вступление** 5
- Философия о человеке** 6
- Человек. Кто он? 6
  - Смысл жизни и свобода 8
  - Происхождение человека
    - в мифах и религиях народов мира 10
  - Антропология 10
- Наука о происхождении человека** 14
- Происхождение человека
    - от животных 14
  - Зарождение антропологии 16
  - Загадки антропогенеза 18
  - Австралопитеки 20
  - Человек умелый и человек прямоходящий 22
  - Неандертальцы 24
  - Современный человек 28
  - Эволюционные процессы 32
  - Отголоски прошлого 34
- Анатомия и физиология** 36
- Клетки и ткани 38
  - Скелет 40
  - Мышцы 46
  - Система кровообращения 50
  - Дыхательная система 54
  - Органы обоняния 56
  - Речевой аппарат и язык 58
  - Нервная система 60
  - Органы зрения 64
  - Органы слуха 66
  - Органы равновесия 68
  - Зубы 70
  - Пищеварительная система 72
  - Выделительная система 76
  - Эндокринная система 78
  - Иммунная система 80
  - Кожа 82
  - Кожа, ногти и волосы 84
  - Биологические ритмы 86
- Размножение и генетика** 88
- Половая система 88
  - Размножение 92
- Хромосомы
    - и наследственность 98
  - Генная инженерия
    - и клонирование 102
- Человек, семья, общество** 104
- Этапы жизни человека. Начало жизни 104
  - Младенчество 106
  - Детство и подростковый возраст 108
  - Половая зрелость 110
  - Старение 112
  - Смерть 114
  - Красота человека 116
  - Семья 118
- Медицина** 122
- Медицина и врачевание 122
  - Медицина Древнего Египта и Китая 124
  - Античная медицина 126
  - Медицина на Востоке 132
  - Медицина Средневековья и Возрождения 134
  - Медицина Возрождения 136
  - Медицина в XVII—XVIII веках 138
  - Медицина XIX века 140
  - Медицина XX—начала XXI века 142
  - Болезни и эпидемии 144
  - Лекарства 148
  - Первая помощь 150
- Здоровье** 154
- Здоровый образ жизни 154
  - Уход за телом 156
  - Красота и здоровье 158
  - Здоровое питание 160
  - Режим и отдых 162
  - Закаливание и спорт 164
  - Экология и здоровье 166
  - Вредные привычки 168
- Представления о душе** 170
- Душа в мифах и религиях 170
  - Религиозные и научные представления о душе 172
- Психология** 174
- Что изучает психология 174
  - Деятельность и психические процессы. Восприятие 176
  - Внимание 178
  - Память 180
  - Воображение и творчество 182
  - Мышление 184
  - Речь 186
  - Личность 188
  - Темперамент 190
  - Характер 192
  - Эмоции 194
  - Эмоции. Стресс 196
  - Мотивация 198
  - Общение 200
  - Личность и общество 202
  - Дружба и любовь 208
  - Вражда и одиночество 210
  - Нарушения психики. Норма и отклонения 212
  - Патологии и психические болезни 214
  - Психические болезни 216
  - Психология и выбор профессии 218
- Экстраординарные способности человека** 220
- Паранормальные явления 220
  - Экстрасенсорика 224
  - Неизученные возможности мозга 228
  - Сон и гипноз 230
  - Колдовство и шаманизм 232
  - Йога 234
- Планета людей** 236
- Население Земли 236
  - Человеческие расы 238
  - Первобытные народы 240
  - Языки мира 244
  - Права человека 246
  - Человеческие рекорды 248
- Именной указатель** 252
- Алфавитный указатель** 253