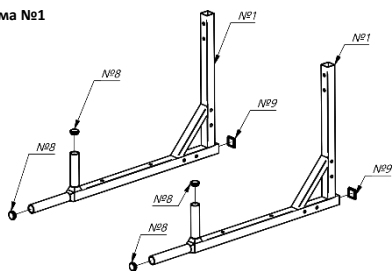


1) Подготовка «Боковых кронштейнов»

- Возьмите боковой кронштейн - Деталь №1. Забейте пластиковые заглушки №10 - 2 шт. и №11 - 1 шт. в соответствующие отверстия. (См. схему №1)
- Аналогичные действия повторите со вторым боковым кронштейном.

Схема №1



3) Сборка каркаса тренажера

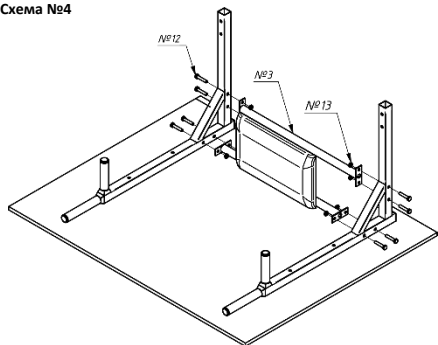
Для следующего этапа сборки нам потребуется ровная горизонтальная поверхность, к примеру, стол.

- Установите 2 боковых кронштейна №1, как показано на Схеме №4.
- Подведите к отверстиям в кронштейнах поперечную планку №3.
- Вставьте болты №12, накрутите гайки №13.

ВНИМАНИЕ! Гайки на данном этапе сборки не затягивать, иначе могут возникнуть сложности при сборке тренажера! (См. Схему №3).

- Аналогичным образом установите поперечную планку №4.

Схема №4



№	Обозначение	Кол-во
1	Боковой кронштейн	2
2	Деталь 1125 мм	1
3	Поперечная планка	1
4	Поперечная планка с пластиной	1
5	Большая подушка	1
6	Маленькая подушка	2
7	Неопреповая ручка 220 мм	4
8	Заглушка круглая 26 мм	8
9	Заглушка квадратная 30х30 мм	2
10	Винт М6х50	4
11	Винт М6х25	2
12	Болт 8х40	8
13	Гайка М8	8
14	Болт 6х40	2
15	Гайка М6	2
16	Анкерное кольцо М6	2
17	Петля крепежная	4
18	Шуруп (глухарь) 8х60	8
19	Дюбель U10*61	8

2) Подготовка «Поперечной планки с пластиной»

- Большую подушку №6 положите на ровную горизонтальную поверхность отверстиями вверх.
- Сверху приложите поперечную планку с пластиной №4.
- Совместите отверстия в подушке с отверстиями в пластине.
- Наживите винты №13 вручную.
- Затяните винты с помощью крестовой отвертки (См. схему №2).

Схема №2

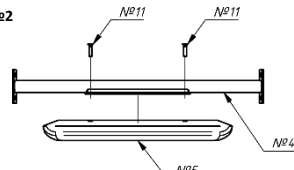
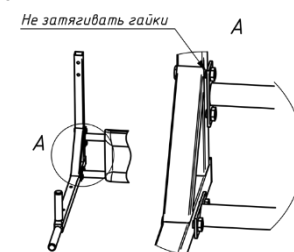
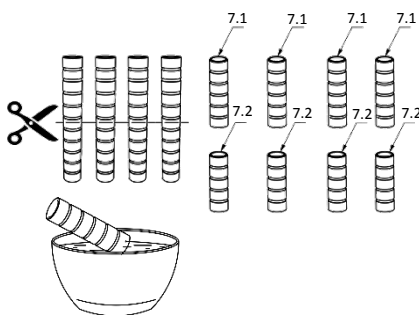


Схема №3



4) Подготовка неопреповых ручек

Тренажер комплектуется неопреповыми ручками 220 мм, в количестве 4 шт. Все 4 ручки необходимо разрезать, используя хорошо заточенные ножницы. Ручки разрезаются не строго пополам, а в соотношении 40% на 60%.

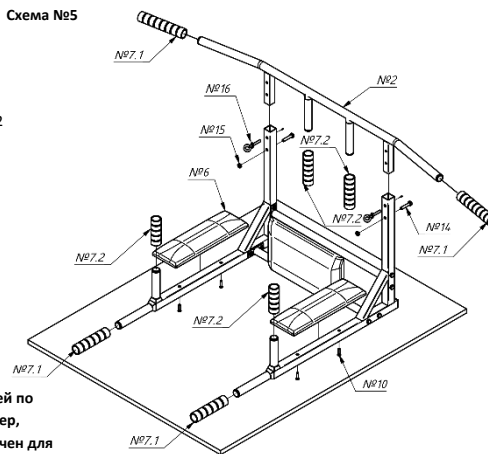


5) Финальный этап сборки тренажера

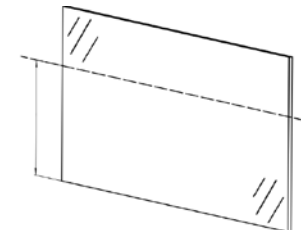
- Возьмите деталь №2 и подведите её сверху к отверстиям в боковых кронштейнах (См. схему №5).
- Вставьте деталь в отверстия.
- После установки зафиксируйте деталь №2 с помощью 2х болтов №14. Накрутите 2 гайки №15, как показано на схеме №5. Возьмите анкерный болт с кольцом №16, раскрутите его, снимите среднюю часть (она нам не понадобится). Установите анкерный болт с кольцом как показано на схеме №5.
- ВНИМАНИЕ!** Обязательно осуществите регулировку анкерного кольца с помощью ответной гайки. С задней стороны, гайка анкерного кольца должна быть вровень с шляпкой болта М6х40.
- Пользуясь двумя ключами, на 13 и 10, осуществите диагональную протяжку всех болтовых соединений для жесткой фиксации всех соединительных узлов.
- С помощью 2-х винтов №10 прикрутите к каждому боковому кронштейну маленькую подушку №6. Сначала необходимо наживить винты вручную, а затем затянуть с помощью крестовой отвертки.

ВНИМАНИЕ! Пред началом монтажа тренажера к стене ознакомьтесь с инструкцией по установке. Если вы не уверены в том, что сможете надежно зафиксировать тренажер, пожалуйста обратитесь к специалисту по монтажу! Крепеж в комплекте предназначен для монолитно-бетонных стен. В случае, если у вас другой тип стен, обратитесь к специалисту по монтажу!

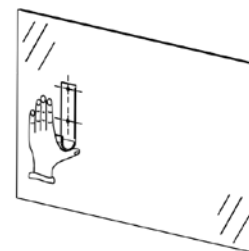
Схема №5



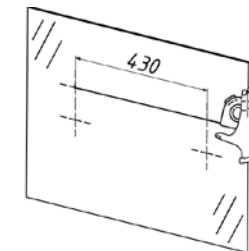
1) Определите высоту установки для положения №1 (турник)



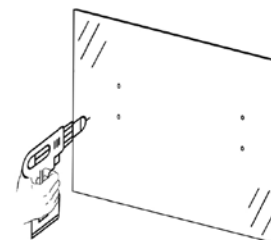
2) Приложите петлю - деталь №19, к стенке и отметьте будущие отверстия карандашом



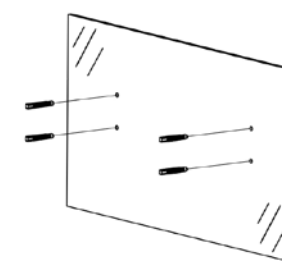
3) При помощи рулетки и уровня отмерьте расстояние, где должна быть установлена вторая петля и отметьте отверстия карандашом



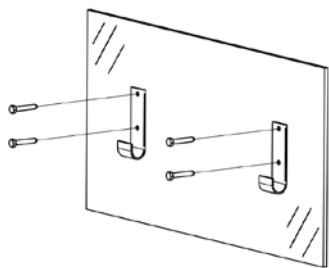
4) Используя бур на 10 мм, просверлите 4 отверстия



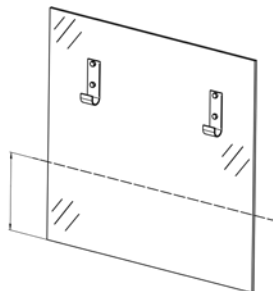
5) Вставьте дюбеля №20 в просверленные отверстия



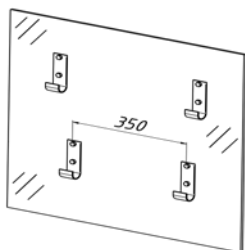
6) Закрепите петли с помощью шурупов №21



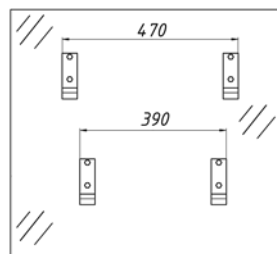
7) Определите, на какой высоте будет вторая пара петель для положения №2 (брусья). Установите их аналогичным образом.



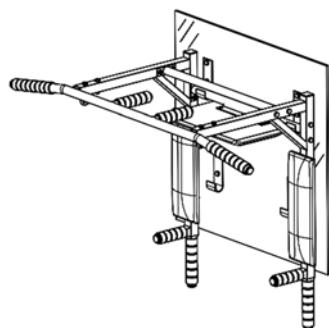
8) Внимание!!! Межосевое расстояние у второй пары петель отличается от межосевого расстояния первой пары петель!



9) После монтажа всех 4-х крепежных петель, произведите контрольный замер расстояний.

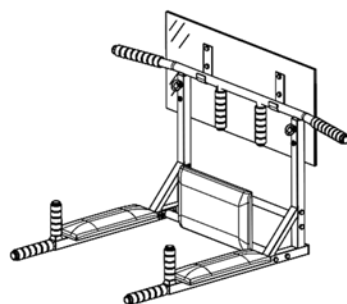


Положение «Турник»



Конструкция тренажера рассчитана на нагрузку не более 250 кг.

Положение «Брусья»



ВНИМАНИЕ! В положение «брусья» тренажер навешивать на крепежные петли как показано на схеме!

Запрещается навешивание тренажера в положение «брусья» за поперечную планку!